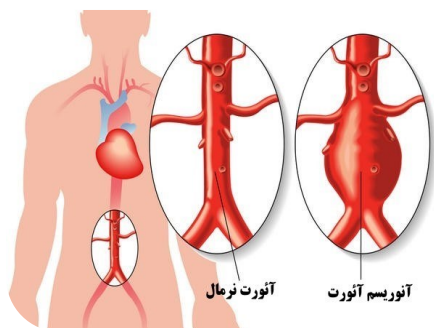




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آنوریسم یا بیرون زدگی آئورت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۴/۲۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۴/۲۶

کد پمفلت: PA-۶۰-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی عروق - واحد آموزش سلامت

توصیه های خودمراقبتی در بیماری:

- * ترک سیگار و تنباکو
 - * تحت کنترل قرار دادن فشار خون
 - * ورزش منظم
 - * کاهش کلسترول و چربی در رژیم غذایی
- اگر دارای برخی عوامل خطر ساز ابتلا به آنوریسم آئورت هستید، با پزشکتان صحبت کنید.

در صورتی که در معرض خطر باشید، پزشکتان ممکن است اقداماتی از جمله داروهای برای کاهش فشار خون و مقابله با استرس برایتان توصیه کند.

با آرزوی سلامتی و بهبودی شما

منابع:

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/index.html>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

درمان بیماری چگونه انجام می شود؟

تشخیص زودهنگام و درمان قبل از اینکه آنوریسم پاره شود، ضروری است. تشخیص معمولاً با انجام سونوگرافی شکم و اغلب اتفاقی کشف می شود.

* بررسی ها عبارت اند از:

- آزمایش های انعقادی خون، نوار قلب، آنژیوگرافی، سایر عکس برداری ها، سی تی اسکن یا سونوگرافی.
- ترمیم جراحی آنوریسم بستگی به محل و اندازه آن دارد. در جراحی، رگ مصنوعی به جای آن قسمت از رگ که آنوریسم دارد گذاشته می شود.
- داروهای ضدانعقاد برای جلوگیری از تشکیل لخته خون در پاها، داروهای ضد درد برای کاهش درد و آنتی بیوتیک برای جلوگیری از عفونت پس از جراحی تجویز می شوند.
- پس از جراحی، اندازه گیری و کنترل فشارخون باید جدی گرفته شود.

* گاهی آنوریسم عود می کند. بنابراین باید تحت نظر باشید.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری آنوریسم یا بیرون زدگی آئورت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آنوریسم آئورت چیست؟

به معنای بزرگ شدن یا بیرون زدگی دیواره سرخرگ آئورت در اثر ضعف دیواره سرخرگ است. آنوریسم در هر نقطه از مسیر آئورت (در قفسه سینه یا شکم) ممکن است روی دهد.

این بیماری چه عوارضی دارد؟

پارگی در دیواره آئورت، عارضه اصلی آنوریسم آئورت شکمی است. آنوریسم آئورت پاره شده می تواند منجر به خونریزی داخلی که تهدید کننده حیات است، شود. آنوریسم های بزرگتر، بیشتر در معرض خطر پارگی هستند.



شایع ترین علل ایجاد کننده آنوریسم

چیست؟

- افزایش فشارخون که دیواره سرخرگ را ضعیف می کند.
- آترواسکلروز (یا رسوب چربی در دیواره رگ ها).
- ضعف مادرزادی سرخرگ به خصوص در مورد آنوریسم های سرخرگ هایی که به مغز می روند.
- عفونت آئورت در اثر بیماری سیفلیس (نادر) و آندوکاردیت (عفونت لایه داخلی قلب) و یا پس از جراحی آئورت
- صدمه فیزیکی.

عوامل تشدید کننده این بیماری:

- سن بیشتر از ۶۰ سال
- سابقه حمله قلبی و سابقه خانوادگی تصلب شرایین
- فشارخون بالا
- سیگار کشیدن
- چاقی



آنوریسم آئورت چه علائمی دارد؟

آنوریسم در قفسه سینه باعث درد قفسه سینه، گردن، کمر و شکم می شود. درد ممکن است ناگهانی و تیز باشد.

آنوریسم در شکم باعث درد در کمر، بی اشتهایی و کاهش وزن و وجود یک توده ضربان دار در شکم می شود.

