



واریکوسل



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۰۹

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

در صورت بروز چه علائمی به پزشک مراجعه کنید؟

- ♦ خونریزی یا ترشح زیاد از محل عمل
- ♦ تب بالاتر از ۳۸ درجه
- ♦ تورم شدید در ناحیه عمل یا اطراف بیضه ها

منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش - ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲
- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

♦ در صورتی که محل زخم ترشح نداشته باشد، یک تا دو روز بعد از عمل می توانید به حمام بروید.

♦ با توجه به شرایط شما، مسکن و آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود و در صورتی که عمل به علت ناباروری بوده است طبق نظر پزشک داروهای دیگری هم بعدا لازم است.

♦ ممکن است محل عمل سفت و تا حدی متورم شود که پس از چند هفته برطرف می شود. برش در محلی است که اثر آن توسط لباس زیر مخفی می شود و معلوم نیست.

♦ طبق نظر پزشک جهت خروج بخیه ها ۷ تا ۱۰ روز بعد به مطب پزشک مراجعه نمایید.

♦ چنانچه به علت ناباروری تحت عمل واریکوسل قرار گرفته اید، باید در فواصل سه ماهه با آزمایش اسپرم به پزشک مراجعه نمائید.

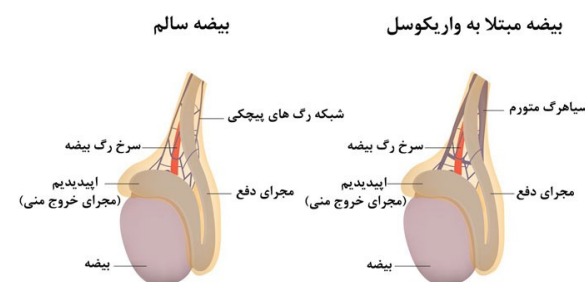
♦ جای یک برش حدود چهار سانتیمتری در محل عمل باقی می ماند، که بتدریج کم رنگ می شود.

♦ تا یک هفته مراقبت جنسی نداشته باشید.

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری واریکوسل و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



واریکوسل چیست؟

واریکوسل بزرگ شدن وریدهای درون کیسه بیضه (اسکروتوم) است. اسکروتوم کیسه پوستی شلی است که بیضه ها درون آن قرار دارند.

واریکوسل شبیه به وریدهای واریسی است که در پا ممکن است بروز کنند. واریکوسل به ندرت در سنین پایین تر از ۱۰ سال دیده می شود. بروز آن بین ۱۰ تا ۱۵ سال به شدت افزایش می یابد. اگر چه در اغلب موارد واریکوسل سمت چپ گزارش شده است ولی موارد دوطرفه و سمت راست هم به ندرت وجود دارد.

واریکوسل شایعترین علت تولید کم اسپرم و کاهش کیفیت آن است. اگرچه همه واریکوسل ها بر تولید اسپرم اثر نمی گذارند.



اغلب واریکوسل ها در طول زمان ایجاد می شوند. خوشبختانه اغلب واریکوسل ها به آسانی تشخیص داده می شوند و اگر علامت دار شده باشند، می توان آنها را با جراحی ترمیم کرد.

تقسیم بندی شدت واریکوسل:

درجه ۱: واریکوسل در زمان زور زدن قابل لمس است.

درجه ۲: واریکوسل در حالت ایستاده قابل لمس است ولی قابل رؤیت نیست.

درجه ۳: واریکوسل در حالت ایستاده به راحتی دیده می شود.

واریکوسل چه علائمی دارد؟

کوچک شدن بیضه، برجستگی وریدهای (رگ های) بیضه، درد خفیف یا مبهم که در هر بیمار متفاوت است و در بعضی موارد عدم باروری.

واریکوسل چگونه تشخیص داده می شود؟

دقیق ترین راه تشخیص واریکوسل، معاینه فرد توسط متخصص ارولوژی و سونوگرافی می باشد.

درمان واریکوسل چگونه انجام می شود؟

درمان واریکوسل ممکن است ضروری نباشد. اما اگر نابارور هستید، یا واریکوسل شما باعث درد یا تحلیل رفتگی بیضه ها شده است، ممکن است لازم باشد واریکوسل را ترمیم کنید. درمان، با هدف بستن وریدهای آسیب دیده و هدایت جریان خون به وریدهای طبیعی انجام می گیرد.



نکات خود مراقبتی پس از عمل جراحی:

♦ حدود ۶ ساعت پس از عمل می توانید بتدریج از مایعات استفاده کنید.

♦ حدود چند ساعت پس از عمل می توانید روی تخت بنشینید و سپس با کمک پرستار همراه راه بروید.

♦ بهتر است تا ۲۴ ساعت اول بعد از عمل فعالیت محدود داشته و فقط در موارد ضروری (مثلا برای رفتن به دستشویی) از جای خود حرکت کنید.

♦ در صورتی که از بی حسی کمری برای عمل استفاده شده است، تا ۴۸ ساعت درحالت خوابیده باشید. (برای جلوگیری از سردرد و کمر درد)

♦ چنانچه از بیهوشی عمومی استفاده شده باشد شروع مصرف مواد غذایی حتما باید با هماهنگی پرستار باشد.

♦ از روز بعد از ترخیص می توان پانسمان را برداشت و نیاز به پانسمان در منزل ندارد و تنها ناحیه عمل را تمیز و خشک نگه دارید.

♦ از ۲ تا ۳ روز پس از عمل می توان به فعالیت های عادی بازگشت.

♦ در مدت ۳ تا ۴ هفته اول بعد از عمل باید از انجام کارهای سنگین خودداری کنید، اما پس از آن ورزش و فعالیت سنگین موجب عود واریکوسل نمی شود و بلامانع است.

