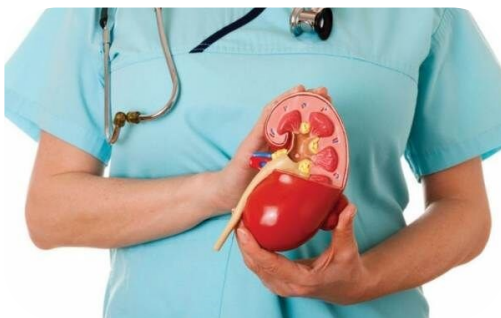




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

## توده مثانه (TURBT)



### ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

\* درد، قرمزی و تورم پاها

\* تهوع یا استفراغ

\* مسدود شدن سوند



### منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش -

۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه

و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

داروهای تجویز شده را طبق دستور استفاده کنید و در صورتیکه از داروهای انعقادی نظیر آسپرین، پلاویکس و وارفارین استفاده می کنید، جهت شروع مجدد با جراح خود مشورت نمایید.

## آیا می دانید چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

اولین ویزیت بعد از ترخیص، معمولاً برای یک هفته بعد از ترخیص زمان بندی می شود.

توصیه می شود بعد از جراحی توده مثانه به طور متناوب به پزشک جراح خود جهت اطمینان از عدم عود مجدد توده مراجعه نمایید.

## در صورت بروز چه علائمی باید به صورت فوری به پزشک مراجعه کنید؟

\* ادرار بد بو و غلیظ که تغییر رنگ داشته باشد.

\* افزایش میزان خونریزی از مجرا

\* تب و لرز (تب بالای ۳۸٫۵ درجه)

\* درد قفسه سینه و تنگی نفس

\* احتباس (بند آمدن ادرار)



## مددجوی گرامی:

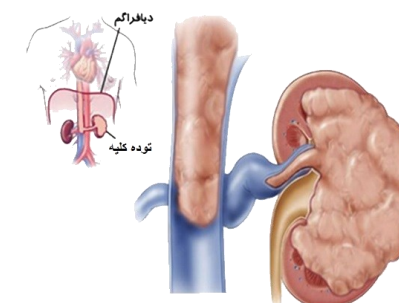
این مطالب به منظور آشنایی با عمل جراحی توده مثانه (TURBT) و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

## عمل جراحی توده مثانه چگونه انجام می شود؟

این عمل جراحی در بیماران دارای تومور مثانه انجام می شود که در آن پزشک ارولوژیست با وسیله ای لوله ای شکل به نام رزکتوسکوپ وارد مثانه شده و تومور را می تراشند.

## مراقبت های قبل از عمل جراحی

- \* توصیه می شود از ساعت ۱۲ شب قبل از عمل، ناشتا باشید.
- \* در صورت داشتن سابقه بیماری و مصرف دارو حتما به پزشک خود اطلاع دهید و از مصرف خودسرانه دارو بپرهیزید.
- \* در صورت داشتن حساسیت دارویی و غذایی حتما به پزشک معالج خود، پرستار و پزشک بیهوشی اطلاع دهید.
- \* توصیه می شود موهای زائد محل عمل از شب قبل تمیز شود، بهتر است قبل از عمل دوش بگیرید.



## مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- بعد از عمل جراحی جهت شما سوند فولی سه راه تعبیه می شود که شستشوی مثانه جهت پیشگیری از انسداد ادرار برقرار می شود.

- سوند فولی معمولا تا سه روز بعد از ترخیص باقی می ماند.

- سوزش ادرار معمولا تا دو الی سه روز بعد از کشیدن سوند ادراری بهتر می شود.

- وجود مقدار اندک خون در ادرار تا یک هفته طبیعی است.

- اطراف سوند فولی و ناحیه پرینه را روزی دو بار با آب و صابون بشوید و خشک کنید.

- در صورت وجود انسداد در هنگام شستشو، سریعا شستشو را قطع کرده و اطلاع دهید.

- دقت داشته باشید کیسه ادراری پایین تر از سطح بدن شما باشد.

- از پیچ خوردگی، تا خوردگی و کشیدگی سوند اجتناب کنید.

## توصیه های غذایی بعد از عمل جراحی:

\* دو الی سه ساعت بعد از عمل جراحی با هماهنگی با پرستار در صورت هوشیاری کامل و نداشتن تهوع می توانید رژیم غذایی را آغاز کنید، بهتر است از مایعات شروع کنید و در صورت تحمل رژیم غذایی معمولی را شروع نمایید.

\* توصیه می شود روزانه بین ۱۰ تا ۱۲ لیوان آب بنوشید، اینکار از لخته شدن خون در مثانه شما پیشگیری می کند.



\* با مصرف میوه ها، سبزیجات و غذاهای ملین از یبوست پیشگیری نمایید.

\* از مصرف نوشابه های گازدار و نوشیدنی های کافئین دار بپرهیزید.

## توصیه های خودمراقبتی بعد از ترخیص:

- داروهای تجویز شده را طبق دستور و به طور کامل مصرف کنید.

- شستشوی مقعد را به طور معمول در منزل انجام دهید.

- از انجام فعالیت سنگین و رانندگی دو تا چهار هفته پیشگیری کنید.

- توصیه می شود حتما راه بروید اینکار از لخته شدن خون در پاهای شما پیشگیری می کند.

- بالا و پایین رفتن از پله ها منعی ندارد.

- دو تا سه هفته بعد از عمل، از مقاربت جنسی بپرهیزید.

- روز بعد از ترخیص می توانید استحمام کنید بهتر است از دوش استفاده کنید و از وان استفاده نکنید.

- در زمان تعیین شده به پزشک معالج خود مراجعه کنید.

- تقریبا همیشه نمونه آسیب شناسی ارسال می شود، لطفا ۱۰ روز بعد از ترخیص با جواب نمونه آسیب شناسی و با جواب آزمایش به پزشک خود مراجعه نمایید.

