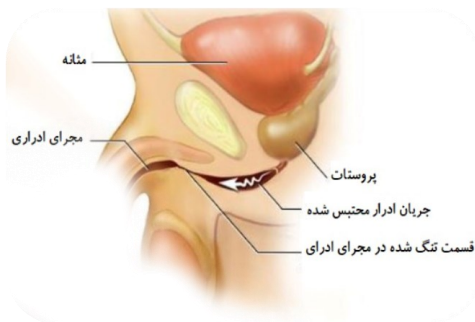




تنگی مجرای ادرار



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

♦ در هنگام دراز کشیدن روی تخت سوند را به پایین تخت آویزان کنید.

♦ پوست اطراف سوند و مجرای ادرار را دو بار در روز با آب و صابون تمیز نمایید.

منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش- ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

♦ به منظور کاهش خطر عفونت هر ۸ ساعت کیسه را تخلیه کنید.

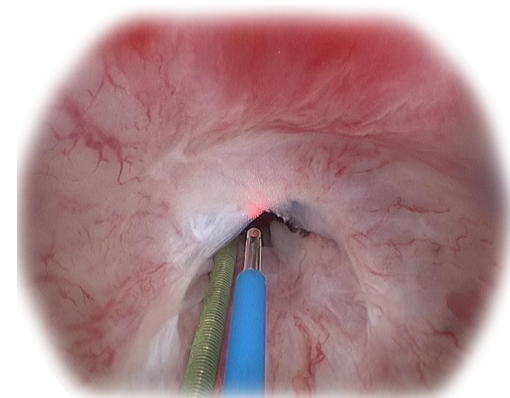
♦ اگر در منزل ظرف مدت ۶ تا ۸ ساعت ادرار جریان نداشت و از عدم پیچ خوردگی و تا خوردگی سوند اطمینان حاصل کردید به پزشک مراجعه نمایید.

♦ جهت پیشگیری از برگشت ادرار و ایجاد عفونت، سوند ادراری را پایین تر از بدن قرار دهید و سوند را روی شکم و روی تخت نگذارید.

♦ از خارج کردن خودسرانه سوند بپرهیزید زیرا باعث آسیب به مجرا می شود.

♦ جهت خروج سوند به درمانگاه مراجعه نمایید.

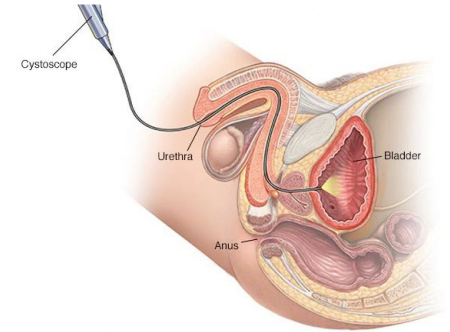
♦ در هنگام راه رفتن سوند را پایین تر از سطح مثانه بگیرید و می توانید کیسه ادرار را از داخل به شلوار سنجاق کنید.



مداخله جراحی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری تنگی مجاری ادراری و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



تنگی مجرای ادرار:

تنگی مجرای ادرار عبارت است از تنگ شدن غیر عادی بخشی از مجرای عبور ادرار به بیرون که در مردان شیوع بیشتری دارد و به دلایل زیر می‌تواند بروز کند:

- * ایجاد زخم
- * عفونت‌های مکرر درمان نشده
- * ختنه
- * بیماری‌های مقاربتی
- * نقایص مادرزادی
- * سوندگذاری بی‌رویه
- * شکستگی لگن
- * تومور مجرا
- * جراحی پروستات و ...



تنگی مجرای ادرار چه علائمی دارد؟

- ۱- کاهش جریان ادرار یا کاهش حجم ادرار یا ادرار کم و قطره قطره
- ۲- تکرر ادرار و نیاز فوری به تخلیه ادرار (بی‌اختیاری فوریتی)
- ۳- درد یا سوزش هنگام ادرار
- ۴- بی‌اختیاری ادراری (ناتوانی در کنترل ادرار)
- ۵- درد در کمر، لگن و پایین شکم
- ۶- احتباس ادرار
- ۷- تیره شدن ادرار
- ۸- ترشح خونی و چرکی از مجرای ادرار

عوارض تنگی مجرا در صورت عدم درمان:

در صورت عدم درمان عوارض زیر ایجاد می‌شود:

- ◆ عفونت‌های مکرر ادراری به علت باقی ماندن حجم بیشتر ادرار در مثانه
- ◆ تولید سنگ مثانه
- ◆ آسیب عضلات و اعصاب مثانه
- ◆ ایجاد فیستول
- ◆ ناتوانی در تولید مثل
- ◆ نارسایی کلیه



تنگی مجرای ادرار چگونه درمان می‌شود؟

درمان تنگی مجرا به محل تنگی، تعداد تنگی، طول تنگی و دلیل ایجاد تنگی بستگی دارد.

ساده‌ترین روش درمان باز کردن پیشابراه با جراحی آندوسکوپیک است.

نکات خودمراقبتی بعد از عمل:

- ◆ بلافاصله بعد از هوشیاری کامل می‌توانید رژیم غذایی و فعالیت خود را از سر بگیرید.
- ◆ عمل به صورت سرپایی است و معمولاً بعد از عمل ترخیص می‌شوید.
- ◆ بیماران معمولاً با حفظ سوند فولی ترخیص می‌شوند.
- ◆ در زمان مقرر جهت خروج سوند فولی مراجعه نمایید.
- ◆ جهت پیشگیری از عفونت در صورت نداشتن منع از طرف پزشک مایعات فراوان بنوشید.
- ◆ جهت پیشگیری از آلودگی از جدا کردن سوند از کیسه ادراری بپرهیزید.
- ◆ اگر سوند شما خارج شد یا نشت داشت جهت جایگزینی مجدد تلاش نکنید و به پزشک مراجعه نمایید.
- ◆ بلافاصله قبل و بعد از تماس و دستکاری سوند و سیستم ادراری دستها را بشوید.

