



سنگ کلیه



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۰۷

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

باز شده برای خروج ادرار وجود دارد که به مقدار اندک طبیعی است. سعی کنید به پهلوی مخالف بخوابید و در صورت نیاز یک پانسمان تمیز روی زخم قرار دهید و در صورت ادامه ترشحات به مقدار زیاد به پزشک مراجعه نمایید.

* جهت خروج بخیه ها از محل عمل در تاریخ تعیین شده مراجعه نمایید.

* شروع فعالیت را به صورت تدریجی انجام دهید.

* از انجام فعالیت سنگین بپرهیزید و وزنه سنگین بلند نکنید.

* در صورت تعبیه سوند دبل جی (DJ) در تاریخ تعیین شده جهت خروج آن مراجعه فرمایید.

* در صورت تحویل گرفتن نمونه سنگ بعد از ترخیص نمونه را به آزمایشگاه جهت تعیین نوع سنگ تحویل دهید.

منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش - ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

♦ در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک، آن را به صورت منظم مصرف کرده و دوره درمان را حتماً کامل نمایید.

♦ از انجام فعالیت های جنسی حداقل به مدت ده روز خودداری کنید.

♦ مصرف نمک، گوشت، آجیل، ادویه جات را در رژیم غذایی خود تعدیل نمایید.

♦ در صورت انجام عمل سنگ شکنی از طریق مجرا بلافاصله می توانید استحمام کنید. در صورت انجام عمل (PCNL) یا جراحی کلیه به روش بسته، ۴۸ ساعت بعد از ترخیص می توانید استحمام کنید.

♦ اگر دچار اشکال در دفع ادرار یا قطع ناگهانی ادرار شدید به پزشک مربوطه یا اورژانس ارولوژی مراجعه نمایید.

♦ در صورت بروز تب بالای ۳۸ درجه به پزشک یا اورژانس مراجعه نمایید.

♦ در صورت تعبیه سوند دبل جی (DJ) جهت خروج آن در تاریخ تعیین شده معمولاً دوهفته بعد از عمل مراجعه نمایید.

♦ در صورتیکه با سوند ادراری مرخص می شوید، سوند را پایین تر از سطح بدن قرار دهید و مرتب ادرار داخل آن را تخلیه نمایید و در تاریخ تعیین شده جهت خروج سوند مراجعه نمایید.

عمل جراحی کلیه به روش بسته (PCNL):

* در صورت انجام عمل PCNL احتمال خروج ترشح از محل



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری سنگ کلیه و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



سنگ کلیه چگونه به وجود می‌آید؟

سنگ کلیه ذرات کوچک و سخت است که در یک یا هر دو کلیه تشکیل شده و گاهی به داخل حالب‌ها (لوله‌های عضلانی باریکی که ادرار را از کلیه‌ها به مثانه منتقل می‌کنند) انتقال می‌یابند.

سنگ کلیه از نظر اندازه از یک دانه شن تا حدود یک توپ گلف متغیر بوده و ممکن است منفرد یا متعدد باشند.

سنگ‌های کلیه معمولاً از راه مجرای ادرار دفع می‌شوند و اگر کوچک باشند هیچ نشانه‌ای ندارند ولی اگر اندازه سنگ کلیه به ۳ میلیمتر برسد مجرای میزنای را بسته و درد شدیدی در پهلوها و پشت ایجاد می‌کند که به کشاله ران نیز منتشر می‌شود.



بیماری سنگ کلیه چه علائمی دارد؟

* درد بازگشت کننده هر ۲۰ تا ۶۰ دقیقه تکرار می‌شود.

* بیمار گاهی درد را در بیضه حس می‌کند و کمر درد مداوم دارد.

* دوره‌های درد شدید در کمر، پشت یا کنار شکم یا گاهی در کشاله ران که از چند دقیقه تا چند ساعت طول می‌کشد.

* درد و سوزش هنگام ادرار کردن

* هماچوری یا وجود خون در ادرار

* تهوع و استفراغ

* تکرر ادرار

* بیقراری

مهمترین عامل مستعد کننده ایجاد سنگ، مصرف بیش از اندازه نمک و پروتئین است.

سنگ کلیه چگونه تشخیص داده می‌شود؟

سونوگرافی، عکس ساده شکمی، عکس رنگی تزریقی (IVP)، سی تی اسکن شکم و لگن، آزمایش خون و ادرار و بررسی رژیم غذایی بیمار توسط پزشک

سنگ کلیه چگونه درمان می‌شود؟

در اکثر موارد سنگ‌ها به صورت خود به خود با تجویز مسکن دفع می‌شود. اما در صورتی که سنگ‌ها بزرگ باشند جراح از طریق عمل TUL (سنگ شکنی از طریق مجرای ادرار با کمک یورتروسکوپ وارد حالب شده و سنگ‌ها را خرد کرده،



سنگ‌های خرد شده را در صورت امکان خارج می‌کند و در حالب لوله‌ای به نام دبل جی (DJ) قرار می‌دهد.

مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا:

۱. در این روش نیازی به عمل جراحی نیست.

۲. خطر عفونت و خونریزی کمتر است.

۳. فرد بعد عمل درد ندارد یا درد جزئی دارد.

۴. بیمار چند ساعت بعد عمل مرخص شده و می‌تواند به منزل برود.

مراقبت‌های بعد از عمل سنگ شکنی از طریق مجرا:

- ♦ پس از رفع کامل بی‌حسی معمولاً ترخیص می‌شوید.
- ♦ در صورتی که منع مصرف مایعات ندارید، حداقل هشت تا ده لیوان مایعات در روز بنوشید.
- ♦ حداقل بیست و چهار ساعت در منزل استراحت کامل داشته باشید، در صورت بی‌حسی از کمر تا ۴۸ ساعت خوابیده بمانید.
- ♦ پیاده روی، تحرک خوب و ورزش‌های سبک همراه با مصرف مایعات فراوان به دفع تکه‌های سنگ کمک می‌کند ولی از انجام ورزش‌های سنگین اجتناب کنید.
- ♦ وجود خون مختصر در ادرار، درد و سوزش از موارد شایع می‌باشد که معمولاً با مصرف مسکن و مایعات زیاد برطرف خواهد شد.

