



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

پیچ خوردگی (تورشن) بیضه



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

در صورت بروز چه علائمی به پزشک مراجعه کنید؟

- * تب بالای ۳۸٫۵ درجه ولرز
- * ترشحات چرکی از ناحیه جراحی
- * سر درد و سرگیجه و درد قفسه سینه
- * خونریزی از محل جراحی

منابع:

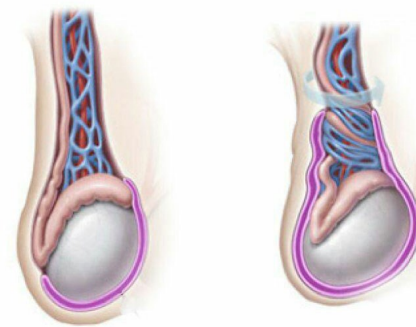
- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش - ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲
- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

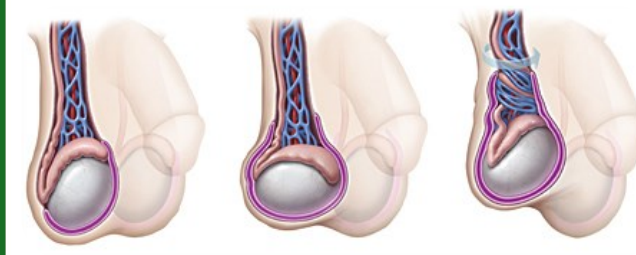
- * بلافاصله بعد از هوشیاری کامل بعد از عمل در صورت نداشتن تهوع می توانید از رژیم مایعات شروع کنید و در صورت نداشتن مشکل رژیم غذایی را آغاز کنید.
- * در اولین نوبت جهت خروج از تخت با حمایت، کمک پرستاران از تخت خارج شوید.
- * از غذاهای پر فیبر جهت پیشگیری از یبوست استفاده کنید و مایعات زیاد بنوشید.
- * تا دو هفته از رانندگی بپرهیزید.
- * محل بخیه های روی بیضه قابل جذب است.
- * زمان ترخیص پانسمان تعویض می گردد
- * تا دو هفته مقاربت جنسی نداشته باشید.
- * پس از ۲۴ ساعت در منزل پانسمان را بردارید و دوش بگیرید. در منزل نیاز به پانسمان مجدد نیست.
- * جهت استحمام از دوش استفاده کنید و از وان استفاده ننمائید.
- * هنگام استحمام لیف محکم به ناحیه جراحی کشیده نشود.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پیچ خوردگی (تورشن) بیضه و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



پیچ خوردگی (تورشن) بیضه چیست؟

تورشن عبارت است از پیچ خوردگی طناب اسپرماتیک بیضه که گاهی به طور برگشت ناپذیر به بیضه آسیب می‌رساند. بیماران در تورشن معمولاً با درد حاد مراجعه می‌کنند.

این بیماری چه علائمی دارد؟

- ♦ درد ناگهانی و شدید در بیضه
- ♦ تورم و قرمز شدن پوست کیسه بیضه
- ♦ درد شکمی (اغلب پایین شکم)
- ♦ تهوع و استفراغ



♦ یک بیضه بالاتر از بیضه نرمال یا در زاویه غیر معمولی قرار گرفته است

♦ درد در هنگام ادرار

♦ تب

عوارض به تاخیر انداختن درمان:

♦ قبل از ۶ ساعت ۹۰ درصد عملکرد بیضه ها حفظ می‌شود.

♦ بعد از ۱۲ ساعت شانس برگشت عملکرد بیضه ها ۵۰ درصد است.

♦ بعد از ۲۴ ساعت حدود ۱۰ درصد عملکرد بیضه ها حفظ می‌شود.

پیچ خوردگی (تورشن) چگونه درمان می‌شود؟

درمان اصلی آن جراحی می‌باشد. پیچش بیضه نیاز به جراحی فوری دارد که در صورت وجود درد شدید و اثبات پیچ خوردگی جهت کاهش عوارض بدون فوت وقت باید جراحی صورت گیرد.

جراحی با ایجاد یک برش روی بیضه قسمت پیچ خورده را در طناب بیضه باز می‌کند و بیضه را در داخل کیسه بیضه ثابت نگه می‌دارد.

نکات خود مراقبتی بعد از عمل:

* پس از جراحی از کیسه یخ برای تسکین درد و تورم استفاده کنید. یخ را در پلاستیک و سپس در پارچه ای



بپیچید و در طرف آسیب دیده بگذارید. هر ۵ تا ۱۰ دقیقه به مدت ۳۰ ثانیه یخ را روی موضع قرار دهید و در صورت لزوم این کار را تکرار کنید.

* استراحت کنید و تا یک ماه از فعالیت جسمی شدید پرهیز کنید.

* از بلند کردن اجسام سنگین، دویدن و دیگر تمرینات ورزشی سنگین پرهیز کنید.

* برای محافظت بیشتر و بهتر از بیضه ها لباس زیر تنگ بپوشید.

* پس از جراحی داروهای تجویز شده توسط پزشک را تا انتها و طبق دستور پزشک مصرف کنید. در صورت فراموشی یک نوبت آنتی بیوتیک اگر نزدیک به نوبت بعدی هستید دوز دارو را دو برابر نکنید.

* در صورت حساسیت به آنتی بیوتیک تجویزی جهت تغییر دارو به پزشک مراجعه نمایید.

* دارو را با یک لیوان کامل آب بعد از غذا میل نمایید.

* از بروز هر گونه ضربه به ناحیه جراحی بپرهیزید.

