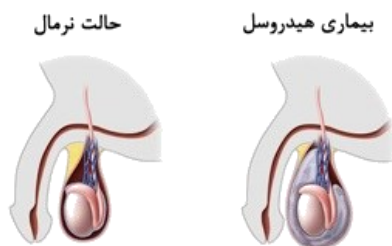




هیدروسل



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

- در صورت داشتن تب، تورم و خونریزی به پزشک خود مراجعه نمایید.

- به آقایان توصیه می‌شود در صورت بروز هرگونه مشکل در سیستم ادراری و تناسلی سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.



منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش- ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲
- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- طبق توصیه پزشک معالج علاوه بر مسکن مصرف آنتی‌بیوتیک ضروری است.

- روز بعد از عمل می‌توانید دوش بگیرید و پانسمان را بردارید. نیاز به پانسمان مجدد نیست در صورت داشتن ترشح از پانسمان مختصر استفاده نمایید.

- در حمام روی بیضه‌ها لیف نکشید.

- پیاده روی سبک و بالا رفتن آهسته از پله‌ها در بهبود گردش خون مؤثر است.

- تاکید می‌شود تا یک ماه فعالیت سنگین نداشته باشید.

- قبل از ترخیص، در مورد زمان مراجعه مجدد به پزشک جهت کشیدن بخیه‌ها اطلاع حاصل نمایید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه‌ها مراجعه نمایید.

- در صورت وجود تب بالای ۳۸ درجه به اورژانس ارولوژی یا پزشک مربوطه مراجعه نمایید.



مداخله جراحی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری هیدروسل و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

هیدروسل چیست؟

تجمع مایع در اطراف بیضه که توسط یکی از پوشش های بیضه ترشح می شود، هیدروسل نامیده می شود.

هیدروسل می تواند یک طرفه یا دو طرفه باشد و معمولاً بدون درد است ولی فرد مبتلا باید جهت بررسی از نظر مواردی چون سرطان بیضه، به پزشک مراجعه نماید. در اکثر موارد علت خاصی نمی توان یافت. در بالغین معمولاً یک بیماری خوش خیم است و در مواردی به علت ضربه، التهاب یا عفونت کیسه بیضه به وجود می آید. وجود توده با هیدروسل نادر است.

هیدروسل اختلالی در بارداری و عملکرد جنسی ایجاد نمی کند مگر اینکه خیلی بزرگ باشد.

جراحی هیدروسل چگونه انجام می شود؟

عمل جراحی هیدروسل معمولاً ساده و کم عارضه می باشد.



جراحی با برش در ناحیه کشاله ران یا کیسه بیضه انجام می شود که نوع دوم شایعترین نوع عمل جراحی هیدروسل می باشد.

بیماری هیدروسل چه نشانه هایی دارد؟

* بزرگ شدن بیضه، درد و قرمزی پوست کیسه بیضه

* در پسر بچه ها اگر هیدروسل تا یک سالگی از بین نرود، نیاز به عمل جراحی دارد.

مراقبت های بعد از عمل جراحی هیدروسل:

- بعد از هوشیاری کامل با اجازه پزشک و پرستار می توانید با رژیم غذایی مایعات تغذیه خود را شروع کنید و در صورت تحمل، سپس رژیم معمولی را از سر بگیرید. بهتر است در روز اول بعد از عمل از غذاهای سبک استفاده کنید.

- در صورت اجازه خروج از تخت، جهت اولین خروج از تخت بعد از عمل جراحی، باید حتماً از کمک پرستاران بخش کمک بگیرید و حداقل ۲۰ دقیقه بنشینید و پاها را آویزان کنید، سپس به آهستگی و با کمک پرسنل از تخت خارج شوید.



- استفاده از کیسه یخ روی موضع در ۲۴ ساعت اول تورم را کاهش می دهد.

- در صورت وجود درن مراقب باشید در هنگام راه رفتن و جابه جایی، درن شما کشیده نشود و به مقدار ترشحات توجه داشته باشید و بدون هماهنگی با پرسنل از تخلیه درن بپرهیزید.

- توصیه می شود کودکان از انجام دوچرخه سواری در هفته اول بعد از عمل بپرهیزند.

- توصیه می شود از لباس زیر تنگ تا دو هفته استفاده کنید.

- توصیه می شود تا چند روز رانندگی نکنید.

- یک هفته مقاربت جنسی نداشته باشید.

- اجسام سنگین بلند نکنید.

