



هرنی (فتق)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۰۸

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

- رفتن به دستشویی در مواقع مورد نیاز
- کم کردن وزن برای افراد چاق
- ورزش منظم برای حفظ تن عضلانی
- درمان مشکلات ادراری مثل بزرگی خوش خیم پروستات
- درمان سرفه های مزمن

منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش - ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲
- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

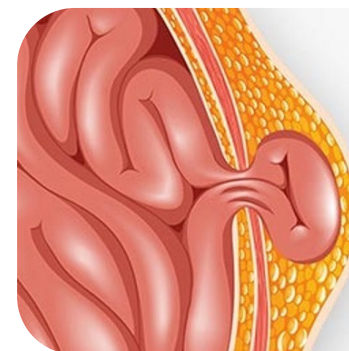
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- بعد از استحمام نیازی به پانسمان نیست فقط محل بخیه ها را خشک نمایید.
- استفاده از شکم بند برای محافظت از عضلات بعد از عمل مفید است.

در صورت بروز چه علائمی به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید؟

- تب و لرز
- تورم و قرمزی زیاد در محل عمل
- ترشح چرکی از محل زخم
- وجود اشکال و سختی در دفع مدفوع
- تهوع و استفراغ به گونه ای که مانع از غذا خوردن گردد.
- **نکاتی در ارتباط با پیشگیری از عود مجدد فتق:**
- استفاده از تکنیک های مناسب جهت بلند کردن اجسام
- از بین بردن یبوست با استفاده زیاد از سبزیجات و مصرف مایعات زیاد



مرددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری هرنی (فتق) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



فتق یا هرنی چگونه به وجود می آید؟

هرنی در اثر خارج شدن یکی از احشا داخلی از یک منفذ غیر عادی و برجسته شدن آن به زیر پوست به وجود می آید. غالباً این منفذ در جدار شکم ایجاد می شود ولی می تواند در قسمت های داخلی بدن مانند دیافراگم نیز باشد.

شایعترین انواع فتق:

- ***فتق مغبنی:** به شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر میشود. این نوع هرنی در مردان شایعتر از زنان است.
- ***فتق رانی:** به صورت برآمدگی در قسمت بالایی ران ایجاد میشود
- ***فتق نافی:** برآمدگی اطراف منطقه ناف است در صورتی که عضلات در خط وسط بسته نباشند رخ می دهد.



فتق شکافی: در محل جوشگاه مربوط به جراحی شکمی ایجاد می شود.

فتق چگونه درمان می شود؟

تقریباً همه فتق ها به جراحی نیاز دارند.

نکاتی در ارتباط با مراقبت از محل عمل جراحی:

* بعد از عمل جراحی یک پانسمان روی زخم محل جراحی قرار دارد که تا زمان بستری بودن روزانه تعویض می شود. روز بعد از ترخیص پانسمان را بردارید و نیاز به پانسمان نیست اما محل عمل را خشک نگه دارید.

* ممکن است تورم آلت تناسلی و بیضه ها رخ دهد که بعد چند روز بهبود می یابد در صورت عدم بهبود به اورژانس مراجعه نمایید.

* در زمان تعیین شده معمولاً بعد هشت روز جهت خروج بخیه ها مراجعه نمایید.

مراقبت های بعد از عمل جراحی:

- بعد از هوشیاری کامل بعد عمل می توانید راه بروید و رژیم غذایی را شروع کنید. در صورت نیاز از کمک پرستاران، کمک بگیرید.

- از انجام فعالیت های سنگین بپرهیزید.

- از بلند کردن وسایل سنگین (بیش از ۳ تا ۴ کیلوگرم) بپرهیزید.

- تا یک هفته از نشستن طولانی مدت (بیش از نیم ساعت) خودداری کنید.



- تا برطرف شدن کامل درد و ناراحتی از رانندگی بپرهیزید.

- در صورت تجویز دارو طبق دستور مصرف کنید.

- مایعات و سبزیجات فراوان جهت پیشگیری از یبوست استفاده نمایید.

- از زور زدن زیاد در هنگام اجابت مزاج بپرهیزید و در صورت نیاز از ملین استفاده نمایید.

- آنتی بیوتیک ها را بعد از غذا و با یک لیوان کامل آب میل بفرمایید.

- از مصرف خودسرانه دارو و مسکن بپرهیزید.

- در صورت هرگونه مشکل و حساسیت دارویی به پزشک معالج مراجعه نمایید.

- در صورت عدم منع توسط پزشک، ۴۸ ساعت بعد می توانید استحمام کنید.

- از دوش استفاده کنید و از وان استفاده نفرمایید.

- تا یک هفته مقاربت جنسی نداشته باشید.

