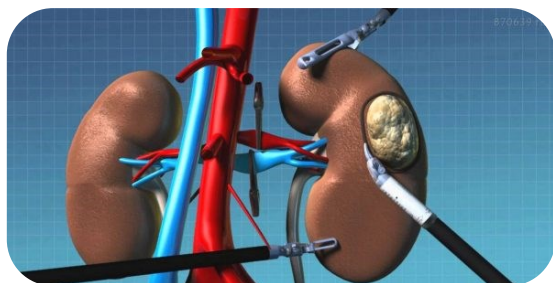




نفرکتومی (برداشتن کلیه)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

نکته قابل توجه:

*کبودی، التهاب مختصر، سوزش و خارش در محل برش جراحی طبیعی است و ممکن است ۴ تا شش ماه ادامه یابد.

منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش - ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲
- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- از مصرف خودسرانه مسکن هایی مثل بروفن، ناپروکسن و یا دیکلوفناک که تاثیر منفی بر کلیه باقی مانده دارد بپرهیزید.
- داروها را طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

در صورت بروز چه علائمی به پزشک مراجعه کنید؟

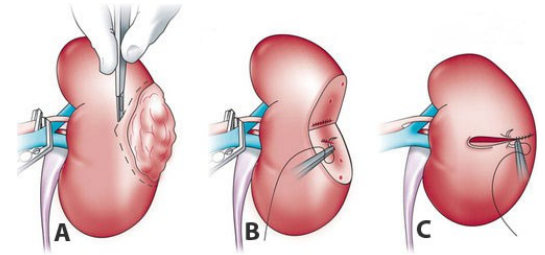
- قرمزی زیاد، تورم، خونریزی یا ترشح از محل عمل
- تب و لرز
- تهوع و استفراغ طوری که مانع خوردن و آشامیدن شود.
- کاهش حجم ادرار
- تنگی نفس و درد قفسه سینه
- سرگیجه یا سردرد
- دردی که با مصرف مسکن بهبود نیابد



مرددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری نفرکتومی (برداشتن کلیه) و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



نفرکتومی یا برداشتن کلیه:

شایعترین علت برداشتن کلیه، توده‌های کلیه می باشد که در آن تمام کلیه یا قسمتی از آن برداشته می شود.

نحوه مراقبت از زخم جراحی چگونه است؟

بسته به روش جراحی باز یا لاپاراسکوپي در ناحیه پهلو، خط برش و بخیه یا روی شکم چند سوراخ بخیه شده خواهید داشت.

- محل عمل شما تا ۲ روز پس از عمل محل زخم نیاز به پانسمان دارد. پس از آن شستشو با آب و صابون، خشک و تمیز نمودن محل عمل کفایت می کند.



- ممکن است در محل عمل، درن تعبیه شود که تا روز ترخیص خارج می شود.

- درد پهلو یا شکم در طی چند روز تا یک هفته بتدریج بهتر می‌شود.

- قرمزی و التهاب اولیه طبیعی است و طی چند روز بهبود خواهد یافت.

- برای خارج کردن بخیه‌های محل عمل، در تاریخ تعیین شده به درمانگاه بیمارستان مراجعه نمایید.

- هنگام عطسه یا سرفه، جهت پیشگیری از ایجاد درد دست خود را روی محل عمل قرار دهید تا درد کمتری حس کنید.

- روز بعد از ترخیص می توانید استحمام کنید و پانسمان را بردارید. نیاز به پانسمان مجدد نیست اما محل زخم را خشک نگه دارید.

- بهتر است از دوش استفاده کنید و از وان استفاده ننمائید.

نحوه فعالیت بعد از عمل:

- از روز بعد از عمل می توانید به آهستگی لبه تخت بنشینید و سپس با کمک از تخت خارج شده و راه بروید.

- ۴ تا ۶ هفته اول بعد عمل از انجام فعالیت های سنگین و ورزش های سنگین پرهیزید.



- پیاده روی کوتاه مدت و استفاده آرام از پله اشکالی ندارد.

- تا دو هفته بعد از عمل بهتر است از رانندگی پرهیزید.

توصیه های رژیم غذایی بعد از برداشتن کلیه

کدام اند؟

- پس از هوشیاری کامل معمولا دوازده ساعت بعد از عمل با نظر تیم درمان می توانید رژیم غذایی خود را آغاز کنید.

- بهتر است شروع رژیم غذایی با مایعات باشد در صورت تحمل رژیم سبک شروع نمایید.

- از غذاهای پر فیبر مانند میوه ها و سبزیجات جهت جلوگیری از یبوست استفاده نمایید.

- در صورت نداشتن منع روزانه ۴ تا ۶ لیوان مایعات بنوشید.

- در صورت بروز یبوست می توانید از ملین استفاده نمایید.

نحوه مصرف داروها بعد از عمل:

- آنتی بیوتیک ها را با یک لیوان کامل آب میل نمایید.

