



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

عمل جراحی برداشتن مثانه



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۲-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارولوژی - واحد آموزش سلامت

در صورت مشاهده چه علائمی به پزشک مراجعه کنید؟

- ♦ تب و لرز
- ♦ ناراحتی، قرمزی، تورم و ترشح از محل جراحی
- ♦ درد قفسه سینه و تنگی نفس
- ♦ درد شدید پهلوها و پشت که به داروی مسکن جواب ندهد.

منابع:

- کتاب ارولوژی عمومی تألیف دکتر ناصر سیم فروش - ۱۴۰۲

- گاید لاین ارولوژی تألیف دکتر کامران احمدی - ۲۰۲۲

- کتاب پرستاری داخلی و جراحی برونر و سودارث کلیه و مجاری ادرار ترجمه مریم حضرتی و زهرا نسایه - ۲۰۲۲

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

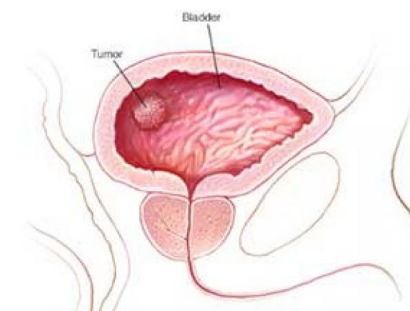
- * ضعف و بی حالی در روز های بعد از ترخیص عادی است، جهت انجام فعالیت های خود از همراهی کمک بگیرید.
- * از انجام فعالیت های سنگین و برداشتن وزنه های سنگین پرهیزید. (حداقل به مدت ۴ تا ۶ هفته)
- * تمرینات تنفس عمیق، سرفه و ورزش های عضلات کف لگن را انجام دهید.
- * از انجام رانندگی به مدت ۴ تا ۶ هفته پرهیزید.
- * از خم کردن کمر برای برداشتن اجسام پرهیزید.
- * پیاده روی روزانه انجام دهید.
- * در رابطه با فعالیت جنسی از پزشک خود سوال کنید. (اختلال نعوظ در آقایان ممکن است اتفاق بیفتد)
- * از روز دوم پس از ترخیص می توانید دوش بگیرید، پانسمان را بردارید و نیاز به پانسمان مجدد نیست اما محل زخم را خشک نگه دارید.
- * بخیه ها قابل جذب نیستند. لطفا در روز تعیین شده جهت ویزیت مجدد توسط پزشک و خروج بخیه ها مراجعه نمایید.
- * داروها را طبق دستور و مرتب استفاده کنید.
- * در صورتی که از داروهای انعقادی نظیر آسپرین، پلاویکس و وارفارین استفاده می کنید جهت شروع مجدد با جراح خود مشورت نمایید.
- * به دلیل دستکاری روده ها ممکن است اسهال یا یبوست اتفاق بیفتد که در هر حالت در صورت زیاد بودن به پزشک مراجعه نمایید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با عمل جراحی برداشتن مثانه و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



این درمان چگونه انجام می شود؟

سیستکتومی شامل برداشتن کامل مثانه، پروستات و غدد لنفاوی در مردان و برداشتن کامل مثانه، رحم و ضامم و غدد لنفاوی در خانم ها می باشد.

در شایع ترین نوع عمل جراحی، ادرار از یک قسمت از روده به سطح پوست می آید که یک کیسه به نام یوروستومی به سطح پوست متصل می شود و ادرار در آن جمع می شود.

در نوعی دیگر با قسمتی از روده مثانه جدید ساخته می شود و در محل مثانه قبلی قرار می گیرد.

خطرهای هر نوعی از برداشتن مثانه به خطرهای همراه با هر نوع عمل جراحی دیگر شبیه است.



مشکلات همراه یا کمی بعد از انجام این عمل جراحی شامل موارد زیر می باشند:

- عکس العمل به بیهوشی
- خونریزی ناشی از عمل جراحی
- ایجاد لخته ی خون در پاها یا ریه ها
- آسیب به ارگان های مجاور
- عفونت در محل عمل جراحی

نکاتی در ارتباط با مراقبت از زخم محل جراحی:

- * محل زخم جراحی روزانه پانسمان می شود.
- * بسته به نوع عمل جراحی ممکن است ۲ تا ۴ لوله و درن در محل عمل تعبیه شود.
- * در هنگام جا به جایی مراقب باشید لوله ها و سوند ادراری کشیده نشود.
- * ثبت دقیق ترشحات درن ها حائز اهمیت است، بدون هماهنگی با پرستاری تخلیه کیسه ها انجام نشود.
- * کیسه ها و درن ها در محلی پایین تر از سطح بدن قرار گیرد.

توصیه های رژیم غذایی بعد از عمل:

- ♦ در چند روز بعد از عمل جراحی اجازه خوردن و آشامیدن ندارید، ناشتا بودن جهت بهبود عملکرد روده ها الزامی است. زمان شروع رژیم غذایی توسط پزشک و پرستار به شما اطلاع داده می شود.
- ♦ رژیم غذایی با آب و چای شروع می شود سپس سوپ



صاف شده و در صورت نداشتن مشکل رژیم سبک آغاز می گردد.

- ♦ مایعات را در حجم کم و با فاصله زمانی شروع کنید.
- ♦ وعده های غذایی را کم حجم انتخاب کنید و تعداد آن را افزایش دهید.
- ♦ در صورت نداشتن مشکل مایعات زیاد بنوشید.
- ♦ از غذاهای مغذی مانند گوشت، لبنیات و تخم مرغ استفاده نمایید.

نحوه شروع فعالیت بعد از عمل:

- یک تا دو روز بعد از عمل اجازه فعالیت داده می شود.
- بهتر است ابتدا در لبه تخت بنشینید و سپس به آرامی با حضور کمک پرستاران از تخت خارج شوید.
- در روز سوم و چهارم حداقل روزی چهار مرتبه به مدت کوتاه راه بروید که در روزهای بعد می توانید فعالیت را بیشتر کنید.
- بهتر است در هنگام حرکت، از شکم بند استفاده نمایید.

نکات خود مراقبتی پس از ترخیص:

- * در صورتی که با کیسه ادرار ترخیص می شوید حتما تا قبل از ترخیص نحوه تعویض و مراقبت از آن را از پرسنل آموزش ببینید.
- * در مورد نحوه مصرف داروها، رژیم غذایی، نحوه مراقبت از درن ها و زمان مراجعه بعدی آموزش های لازم را از پزشک و پرستار دریافت نمایید.

