



توده کولون



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

رژیم غذایی بیماران چگونه است؟

* عمده ترین مشکلی که برای فرد ایجاد می شود، تغییرات در عادات روده ای است.

* از خوردن میوه و سبزیجات خام به دلیل فیبر زیادی که دارند، اجتناب کنید.

* استفاده از سبزیجات پخته به جای سبزیجات خام و کمپوت میوه به جای میوه تازه کمک کننده است.

* توصیه می شود مواد غذایی حاوی پتاسیم از جمله آب سیب، آب موز، برنج، سیب زمینی بیشتر استفاده کنید.

* روزانه حداقل ۸ لیوان آب و مایعات بنوشید.

منابع:

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

شیمی درمانی (کموترابی): در این روش، از داروها جهت کشتن سلول های غیرطبیعی استفاده می شود.

در این روش داروها به صورت دوره ای تجویز می شوند، یعنی دوره درمانی با یک دوره استراحت ادامه می یابد و بعد از آن، ابتدا دوره درمانی شروع می شود.

مراقبت های بعد از عمل جراحی چیست؟

- توصیه می شود که بعد از عمل جراحی، از انجام فعالیت های سنگین خودداری نمایید، اما انجام فعالیت های روزمره بلامانع است.

- پس از انجام عمل از مصرف سیگار و دخانیات جداً خودداری نمایید. مصرف دخانیات باعث طولانی بودن دوران نقاهت عمل و ایجاد گاز در روده خواهد شد.

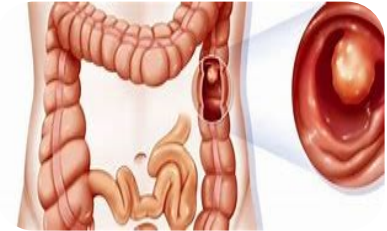
- توصیه می شود که پس از انجام عمل از غذاهای سنگین و نفاخ استفاده نشود، همچنین توصیه می شود از غذاهای که حاوی فیبر بالا هستند، بیشتر استفاده کنید.

- توصیه می شود روزانه حداقل ۳۰ دقیقه پیاده روی داشته باشید.



مداخله جراحی:

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری توده کولون تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



توده دسته ای از بیماری‌ها است که مشخصه اصلی آن تولید و رشد بیش از حد سلول است. توده کولون زمانی اتفاق می‌افتد که این تولید بیش از حد سلول‌ها در روده بزرگ رخ دهد.

توده روده بزرگ در اکثر موارد، از پولیپ‌های روده نشأت می‌گیرد که معمولاً علامت بالینی خاصی در بدن ایجاد نمی‌کنند ولی به مرور زمان تبدیل به توده می‌شوند. پولیپ‌های روده بزرگ، تکه‌های گوشتی برآمده است که از پوشش داخلی روده بزرگ نشأت می‌گیرند.

فردی که پولیپ روده دارد ممکن است در ظاهر علامت یا ناراحتی خاصی نداشته باشد. اما این پولیپ‌ها در صورت عدم درمان ممکن است به توده تبدیل شوند.



علائم بیماری توده کولون چیست؟

* تغییر در عادت روده ای (شایعترین علامت) است.
* خونریزی دومین نشانه شایع می‌باشد. به خصوص در پولیپ‌ها که به صورت دفع خون مخفی در مدفوع، کم خونی فقر آهن بدون علت مشخص خود را نشان می‌دهد.
* درد شکم، بی‌اشتهایی و کاهش وزن بدون علت مشخص، از دیگر علائم می‌باشد.

توده کولون چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- معاینه‌راست روده: در این معاینه پزشک راست روده را معاینه می‌کند تا وجود هرگونه مورد را بررسی کرده و آن را از نظر آغشته بودن با خون مورد بررسی قرار می‌دهد.

- کولونوسکوپی: در این روش با ابزارهای خاصی، مشاهده کلی روده بزرگ و راست روده ممکن می‌شود. در این حالت نیز فرد دردی را احساس نخواهد کرد.

- بیوپسی یا نمونه‌برداری از بافت: در صورت وجود هرگونه توده در طول این قسمت‌ها باید بخشی از توده برداشته شود تا در زیر میکروسکوپ از نظر وجود بافت یا سلول‌های غیرطبیعی مورد بررسی قرارگیرد. این عمل را بیوپسی می‌نامند.



درمان توده کولون چگونه است؟

جراحی: جراحی شایع‌ترین روش درمانی در تمامی مراحل توده به حساب می‌آید. این روش به طرق مختلف انجام می‌شود و براساس نظر پزشک و مراحل توده، روش‌های جراحی متفاوت است.

معمولاً در چند روز اول بعد از جراحی، فرد احساس ناراحتی دارد ولی معمولاً درد با دارو قابل کنترل است. مدت زمان بهبود بعد از عمل جراحی در بیماران، متفاوت است.

عوارض جانبی جراحی: عوارض جانبی جراحی به محل تومور و نوع جراحی بستگی دارد.



پرتودرمانی: در این روش از اشعه ایکس با انرژی بالا برای کشتن سلول‌های غیرطبیعی و کوچک نمودن اندازه تومور استفاده می‌شود.

