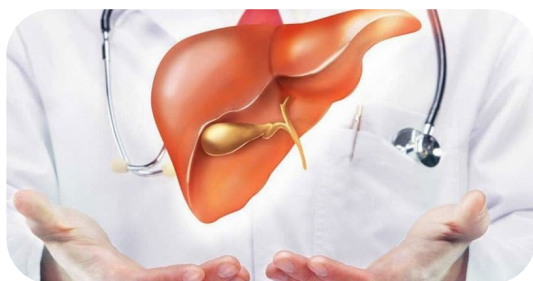




پیوند کبد



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۱۸

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

پیوند کبد یک گام حیاتی در بهبود سلامتی شماست و با مراقبت‌های دقیق، می‌توانید روند بهبودی خود را تسریع کنید. رعایت توصیه‌های پزشکی، مصرف منظم داروها و پیگیری‌های پزشکی به شما کمک می‌کند تا از عوارض پیشگیری کرده و به زندگی سالم‌تری دست یابید.



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: www.mums.ac.ir/emamreza

۵. علائم هشدار دهنده و مراجعه به پزشک:

در صورتی که هر یک از علائم زیر را تجربه کردید، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

* درد شدید در ناحیه شکم یا محل پیوند

* تب بالا یا لرز

* تغییر رنگ پوست یا چشم‌ها (زرد شدن)

* کاهش یا تغییر در میزان ادرار

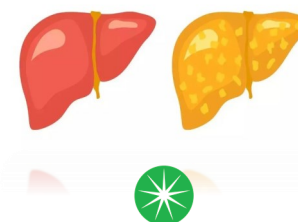
* خونریزی یا تغییر در مدفوع

* احساس خستگی شدید یا بی‌حالی غیرمعمول

۶. پیگیری‌های پزشکی:

* **معاینات منظم:** پس از پیوند، نیاز به پیگیری‌های منظم پزشکی دارید. این معاینات شامل آزمایش خون، سونوگرافی و بررسی وضعیت کبد جدید است.

* **آزمایش‌های دوره‌ای:** برای ارزیابی عملکرد کبد جدید، ممکن است پزشک شما آزمایش‌های خون و تصویربرداری تجویز کند.



۱. داروها و درمان:

با آرزوی سلامتی برای شما

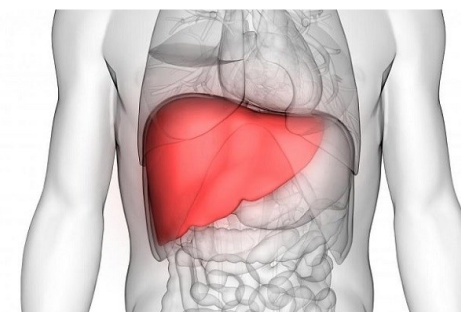
این مطالب به منظور آشنایی شما با پیوند کبد و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

پیوند کبد چیست؟

پیوند کبد یک عمل جراحی است که در آن کبد آسیب‌دیده بیمار با کبد سالم از فرد اهداکننده جایگزین می‌شود. این عمل برای افرادی که به دلایل مختلف از جمله بیماری‌های کبدی مزمن، سیروز کبدی، هپاتیت یا سرطان کبد به نارسایی کبدی مبتلا هستند، ضروری می‌باشد.

مراقبت‌های پس از پیوند کبد:

پس از پیوند کبد، بدن شما باید به کبد جدید عادت کند. این امر ممکن است نیاز به مراقبت ویژه، پیگیری‌های مداوم و مصرف داروهای خاص داشته باشد. در اینجا چند نکته مهم برای شما آورده شده است:



۲. رژیم غذایی و سبک زندگی:

* **داروهای ضد رد پیوند:** بعد از پیوند کبد، بدن ممکن است تلاش کند تا کبد جدید را رد کند. برای جلوگیری از این امر، پزشک داروهای خاصی تجویز خواهد کرد.

* **داروهای ضد عفونت:** به دلیل اینکه سیستم ایمنی بدن شما به طور موقت تضعیف می‌شود، ممکن است پزشک داروهایی برای پیشگیری از عفونت تجویز کند.

* **مراقبت در استفاده از داروها:** همیشه داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید و از ایجاد هرگونه تغییر در داروها بدون مشورت با پزشک خودداری کنید.

۳. رژیم غذایی و سبک زندگی:

* **رژیم غذایی سالم:** تغذیه مناسب پس از پیوند کبد بسیار حیاتی است. یک رژیم غذایی متعادل با مصرف پروتئین‌های سالم، میوه‌ها، سبزیجات و کربوهیدرات‌های پیچیده برای حمایت از بهبودی شما بسیار مهم است.

* **پرهیز از مصرف الکل:** مصرف الکل بعد از پیوند کبد کاملاً ممنوع است و می‌تواند به کبد جدید آسیب برساند.

* **محدودیت در مصرف نمک و چربی:** رژیم غذایی کم نمک و کم چربی به سلامت کبد جدید و کنترل فشار خون کمک می‌کند.



۳. ورزش و فعالیت بدنی:

* **ورزش‌های سبک:** بعد از پیوند کبد، ورزش و فعالیت بدنی می‌تواند به بهبود قدرت جسمانی و تقویت سیستم ایمنی کمک کند. با این حال، ابتدا با پزشک خود مشورت کنید تا مناسب‌ترین برنامه ورزشی را برای شما تعیین کنند.

* **استراحت کافی:** پس از جراحی، بدن شما به زمان زیادی برای بهبودی نیاز دارد. استراحت مناسب به ترمیم بافت‌ها و حفظ سلامتی کمک می‌کند.

۴. پیشگیری از مبتلا شدن به عفونت‌ها:

* **مراقبت از زخم‌ها:** مراقبت مناسب از زخم‌های جراحی بسیار مهم است. به هیچ عنوان زخم‌ها را نمالید و از تماس با افراد بیمار خودداری کنید.

* **واکسیناسیون:** ممکن است پزشک شما توصیه کند که برخی از واکسن‌ها را پس از پیوند دریافت کنید تا از عفونت‌ها پیشگیری شود.

* **شتشوی منظم دست‌ها:** شستن دست‌ها و رعایت بهداشت فردی یکی از راه‌های مهم جلوگیری از عفونت است.

