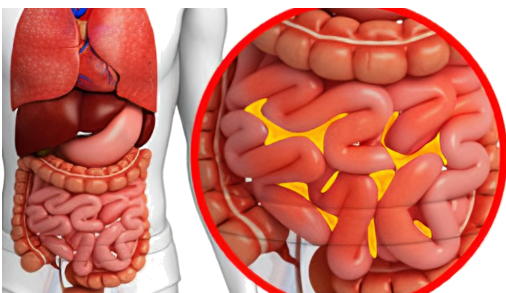




## پریتونیت



### ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۱۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت  
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

در صورتی که بیماری شما به دنبال انجام دیالیز صفاقی ایجاد شده است لازم است نکات زیر را در انجام هر بار دیالیز رعایت فرمایید:

\* شستشوی دست‌ها را به روش صحیح، قبل از دست زدن به کاتتر دیالیز انجام دهید.

\* پوست اطراف کاتتر دیالیز خود را با یک محلول ضدعفونی کننده مثل بتادین به صورت روزانه تمیز کنید.

\* وسایل دیالیز صفاقی را در محلی که ضدعفونی شده است نگهداری کنید.

\* از ماسک در طی انجام دیالیز و تعویض مایعات استفاده کنید.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)  
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: [emamreza.mums.ac.ir](http://emamreza.mums.ac.ir)

## نکات خودمراقبتی بعد از عمل:

\* بعد از عمل تا زمانی که پزشک دستور بدهد باید ناشتا بمانید.

\* در زمانی که ناشتا هستید، مایعات دریافتی مورد نیاز بدن شما به صورت سرم برایتان تأمین خواهد شد.

\* بعد از شروع رژیم ابتدا مایعات شامل آب و چای مصرف کنید و در صورت تحمل، رژیم معمولی برای شما شروع می‌شود.

\* به هیچ وجه از نوشیدنی‌های صنعتی بعد از اتمام زمان ناشتایی استفاده نکنید.

\* غذاهای پرفیبر و پر پروتئین شامل گوشت و سبزیجات در بهبود شما کمک کننده می‌باشند.

\* پس از درمان، تا برطرف شدن علائم در بستر استراحت نمایید و به تدریج انجام فعالیت های طبیعی خود را از سر بگیرید.

\* داروها و آنتی بیوتیک های خود را به طور منظم جهت پیشگیری از عفونت مصرف کنید.

\* در صورت وجود درد در محل عمل، می‌توانید طبق نظر پزشک از مسکن استفاده کنید.

\* بعد از ترخیص در صورت تشدید درد غیر قابل کنترل، وجود ترشحات در محل برش جراحی و یا وجود تب بالای ۳۸ درجه به پزشک خود مراجعه کنید.



با آرزوی سلامتی برای شما

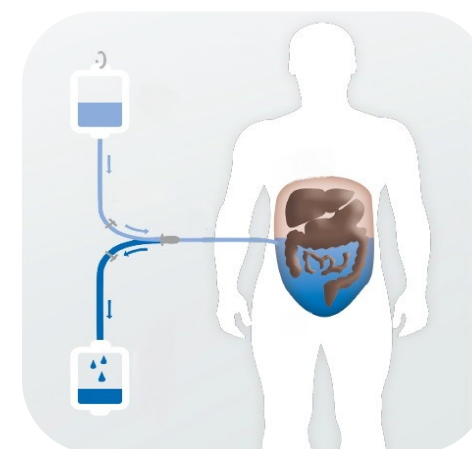
این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پریتونیت و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

## پریتونیت چیست؟

به التهاب پرده پوشاننده ارگان ها و دیواره داخلی شکم پریتونیت اطلاق می شود.

این التهاب می تواند به صورت عارضه بعضی بیماری ها مثل بیماری های کبدی، بیماری های کلیوی و یا به دنبال پاره شدن روده، صدمات وارد شده به شکم، عمل جراحی قبلی و یا سایر بیماری های گوارشی ایجاد شود.

افرادی که دیالیز صفاقی انجام می دهند در معرض خطر عفونت شکم هستند.



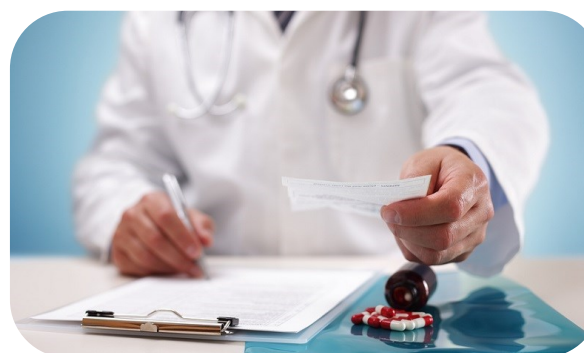
## بیماری پریتونیت چه علائمی دارد؟

- \* عدم دفع گاز و یا عدم اجابت مزاج
- \* احساس پری در شکم
- \* احساس تشنگی
- \* تهوع و استفراغ
- \* کاهش اشتها
- \* کاهش ادرار
- \* درد شکم
- \* اسهال
- \* خستگی
- \* گیجی
- \* تب

در افرادی که از دیالیز صفاقی استفاده می کنند کدورت مایع دیالیز و یا بسته شدن مسیر لوله با رسوبات سفید می تواند مطرح کننده بیماری باشد.

## چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت وجود درد شدید، باد کردن شکم و یا حس پری در شکم باید سریعاً به مرکز درمانی مراجعه کنید.



## تشخیص و درمان پریتونیت:

پزشک با معاینه، عکس رادیولوژی، سی تی اسکن و آزمایشات خون و ادرار بیماری شما را تشخیص می دهد.



این بیماری نیاز به اقدامات سریع درمانی دارد، در صورت عدم درمان و یا استفاده از درمان های خانگی برای رفع علائم، بیماری پیشرفت کرده و عفونت وارد خون می شود و عواقب غیر قابل جبرانی را به همراه خواهد داشت.

پزشک با توجه به علت ایجاد کننده بیماری تصمیم به جراحی می گیرد.

ادامه درمان بصورت دریافت مایعات وریدی و آنتی بیوتیک می باشد.

