



۶- همیشه به خصوص قبل و بعد از مراقبت از زخم، دست‌های خود را بشویید.

۷- مصرف دخانیات را کنار بگذارید. بیمارانی که سیگار می‌کشند بیشتر از دیگران دچار عفونت می‌شوند. با پزشک خود در مورد چگونگی کنار گذاشتن مصرف سیگار صحبت کنید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت بروز عفونت زخم جراحی و مشاهده علائم عفونت شامل خروج ترشح از محل زخم، دردی که نسبت به روزهای قبل بیشتر شده است، تب و التهاب و قرمزی زیاد در اطراف زخم، در اولین فرصت به پزشک خود

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

پرپروتئین (گوشت، ماهی، تخم مرغ، شیر، ماست و پنیر) توصیه می‌شود.

مهمترین اقدامات جهت پیشگیری از بروز عفونت

در زخم جراحی چیست؟

۱- در صورت تجویز آنتی بیوتیک توسط پزشک معالج، جهت پیشگیری از عفونت بعد از عمل جراحی، حتما دوره درمان را کامل کنید.

۲- عدم تراشیدن موها با فاصله زمانی طولانی قبل از جراحی، چون با خراش پوست خطر ورود عامل میکروبی و عفونی افزایش می‌یابد و اگر تراشیدن لازم باشد از قیچی یا کرم موبر استفاده شود.

۳- ضد عفونی و پاکسازی پوست قبل از جراحی که توسط کارکنان انجام می‌شود.

۴- توصیه می‌شود دست‌ها را به طور مداوم بعد از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از خوردن غذا و در صورت لزوم ضدعفونی کنید.

۵- توصیه می‌شود در صورت عدم نیاز به اقدام خاص قبل از عمل طبق نظر پزشک، از اقامت طولانی مدت در بیمارستان قبل از عمل جراحی جلوگیری شود.



عفونت زخم جراحی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۱۵

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

مددجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با عفونت در زخم جراحی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



عفونت به چه معناست؟

عفونت به معنای پدیده ای است که میزبان به دلیل تهاجم، رشد و تکثیر عامل بیماری زای عفونی دچار آسیب شود.



عفونت بیمارستانی چیست؟

عفونت بیمارستانی به شرایطی اطلاق می شود که حداقل ۴۸ تا ۷۲ ساعت از پذیرش بیمار در بیمارستان بگذرد و در زمان پذیرش فرد علائم آشکار عفونت را نداشته باشد و بیماری در دوره نهفتگی خود نباشد. داشتن یکسری معیارهای مرتبط با عفونت اختصاصی را عفونت بیمارستانی می گویند.

انواع عفونت های بیمارستانی چیست؟

بطور کلی بیش از ۸۰ درصد عفونت های بیمارستانی شامل عفونت در سیستم های زیر است:

۱- عفونت سیستم ادراری

۲- عفونت زخم های جراحی

۳- عفونت تنفسی

۴- عفونت خونی



عفونت در زخم های جراحی چگونه است؟

عفونت زخم جراحی به ۳ دسته تقسیم می شود.

الف) عفونت سطحی

ب) عفونت عمقی

ج) عفونت اعضای داخلی یا فضاهای بین اعضا

مهمترین علائم در عفونت های زخم جراحی

چیست؟

* خروج ترشح چرکی از محل زخم جراحی

* وجود میکروب در کشت بیماران از ناحیه زخم

* وجود آبسه، تورم، قرمزی و دردناک بودن زخم جراحی

* تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد

* تشخیص پزشک جهت تأیید عفونت

در عفونت زخم جراحی رعایت رژیم غذایی

چگونه است؟

رژیم غذایی معمولی می باشد. مصرف غذا پرکالری و

