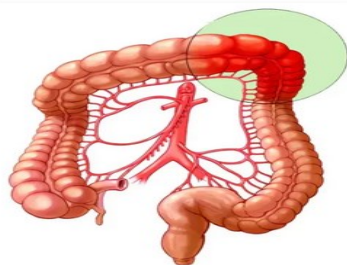




ایسکمی مزانتریک (بسته شدن جریان روده)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۱۷

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورتی که هر یک از علائم زیر را تجربه کردید، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- درد شکمی شدید و ناگهانی
- خونریزی در مدفوع
- تغییرات ناگهانی در وزن یا تغییرات وضعیت گوارشی



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: www.mums.ac.ir/emamreza

کننده فشار خون) را به موقع و طبق دستور پزشک مصرف کنید. بدون مشورت با پزشک، مصرف داروها را قطع یا تغییر ندهید.

۵. پیگیری مداوم پزشکی:

- * معاینات دوره‌ای برای بررسی وضعیت عروق و کنترل بیماری داشته باشید.
- * مشورت منظم با پزشک برای مدیریت داروها و درمان را فراموش نکنید.

۶. آگاهی از علائم هشداردهنده:

- * اگر علائمی مانند درد شکمی یا تغییر ناگهانی در عادات روده‌ای برایتان به وجود آمد، فوراً به پزشک مراجعه کنید.
- * به علائمی مانند تهوع، استفراغ مداوم و یا کاهش وزن ناگهانی توجه داشته باشید.
- بیماری کاهش جریان خون روده یک وضعیت جدی است که نیاز به تشخیص و درمان به موقع دارد. با رعایت توصیه‌های پزشکی، تغییرات در رژیم غذایی و درمان‌های مناسب، می‌توانید از بروز مشکلات جدی‌تر جلوگیری کنید و کیفیت زندگی خود را بهبود بخشید.



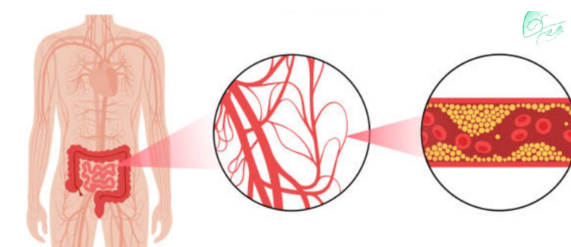
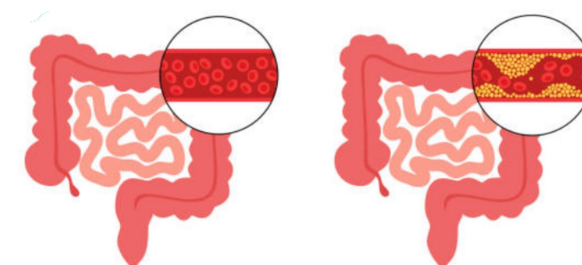
مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری ایسکمی مزانتريک (بسته شدن جریان خون روده) و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری کاهش جریان خون روده چیست؟

ایسکمی مزانتريک زمانی اتفاق می‌افتد که جریان خون به روده‌ها کاهش می‌یابد یا متوقف می‌شود. این وضعیت معمولاً به دلیل انسداد یا تنگی رگ‌های خونی که خون را به روده‌ها می‌رسانند، رخ می‌دهد. کاهش جریان خون به روده‌ها می‌تواند



چیست؟

* بیماری شریان‌های مزانتريک: تجمع پلاک‌های چربی در شریان‌ها که باعث تنگی و انسداد می‌شود.

* ترومبوز (لخته خون) در رگ‌های خون‌رسان به روده

* فشار خون پایین یا مشکلات قلبی که جریان خون را کاهش می‌دهند.

بیماری کاهش جریان خون روده چه علائمی

دارد؟

- درد شکمی ناگهانی یا شدید، به خصوص پس از خوردن غذا

- کاهش وزن بی‌دلیل

- تهوع و استفراغ

- اسهال یا یبوست غیرقابل توضیح

- خونریزی در مدفوع یا تغییر رنگ آن

بیماری کاهش جریان خون روده چگونه درمان

می‌شود؟

۱. دارودرمانی: داروهایی برای رقیق کردن خون (ضدانعقادها) یا کنترل فشار خون ممکن است تجویز شود.

۲. جراحی: در برخی موارد، جراحی برای باز کردن شریان‌های مسدود شده یا برداشتن بافت آسیب‌دیده روده نیاز است.

۳. روندهای مداخله‌ای: مانند بالون‌زنی (آنژیوپلاستی) یا



دلایل بروز بیماری کاهش جریان خون روده

گذاشتن استنت (فتر) برای باز کردن شریان‌های مسدود شده.

۴. تغییرات در رژیم غذایی: کاهش مصرف چربی‌ها، مصرف غذاهای کم فیبر و انتخاب وعده‌های غذایی سبک و کوچک به جای غذاهای سنگین.

توصیه‌های خود مراقبتی:

۱. رعایت تغذیه سالم:

* توصیه می‌شود غذاهای کم‌چرب و سرشار از فیبر استفاده کنید.

* از مصرف غذاهای شور و فرآوری‌شده پرهیز کنید.

* مایعات به مقدار کافی جهت پیشگیری از یبوست مصرف کنید.

۲. کنترل عوامل خطر:

* فشار خون و چربی خون خود را با رعایت توصیه‌های پزشکی کنترل کنید.

* از مصرف سیگار و الکل پرهیز کنید.

* فعالیت بدنی منظم مانند پیاده‌روی داشته باشید.

۳. مدیریت استرس:

استرس می‌تواند وضعیت شما را بدتر کند، بنابراین به تکنیک‌های آرام‌سازی مانند مدیتیشن یا تنفس عمیق توجه کنید.

۴. مصرف منظم داروها:

داروهای تجویز شده (مانند ضد انعقادها یا داروهای کنترل

