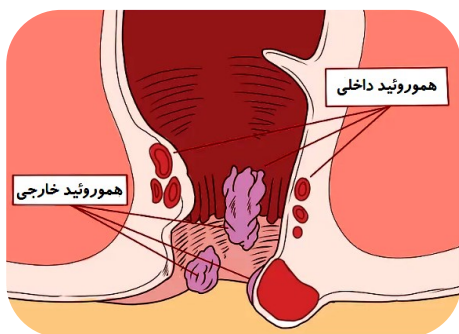




هموروئید (بواسیر)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰۰۱۰۰۹

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

*در صورت وجود خونریزی غیر طبیعی از مقعد، به پزشک مراجعه کنید.

*خجالت کشیدن و شرم از بیان بیماری های ناحیه مقعد، ترس از جراحی به علت اطلاعات ناصحیح و نگرانی از بستری شدن طولانی مدت در بیمارستان، از جمله عواملی است که منجر به مراجعه تاخیری و دیر هنگام افراد به پزشک و افزایش مشکلات شما می شود.



منبع:

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* از مصرف موادی که باعث نفخ و یبوست می شود اجتناب کنید.

* در صورت عمل جراحی هموروئید، جهت پیشگیری از عفونت، نشستن روزانه ۳ نوبت (بخصوص بعد از اجابت مزاج) به مدت ۱۰ دقیقه در لگن آب گرم و بتادین (۴ لیتر آب + یک استکان کوچک و سرخالی بتادین) توصیه می شود.

* در صورت انجام عمل جراحی، محل به پانسمان احتیاج ندارد و استحمام مشکلی ندارد.

* در صورت تجویز دارو توسط پزشک، حتما داروهای خود را به طور منظم مصرف کنید.

*در صورتی که درد شما در روزهای پس از عمل کاهش پیدا نکرد یا تب یا خونریزی از مقعد یا ترشحات چرکی بروز کرد حتماً به پزشک مراجعه کنید.

*در صورتی که نمونه برداری حین عمل داشته اید، از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن خودداری کنید.

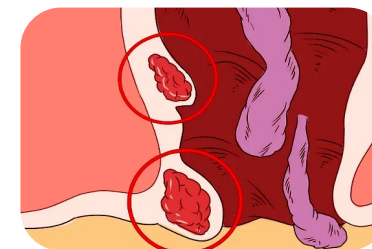
*جهت استراحت در وضعیت به پهلو بخوابید و به طور مرتب تغییر وضعیت دهید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با هموروئید (بواسیر) و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



هموروئید (بواسیر) چیست؟

هموروئید (بواسیر) وریدهای متورم در بخش های انتهایی روده و مقعد است. هموروئید یا بواسیر بیماری مزمن و شایعی است که برخی از افراد بالغ در دوره ای از زندگی به آن دچار می شوند. این عارضه می تواند به هنگام دفع مدفوع، درد و گاهی خونریزی به همراه داشته باشد.

هموروئید به دو دسته تقسیم می شود:

* هموروئید داخلی * هموروئید خارجی

چه عواملی باعث بروز هموروئید می شود؟

* زور زدن طولانی مدت

* بیبوست طولانی مدت

* ایستادن و نشستن طولانی مدت

* بلند کردن اشیاء سنگین

* چاقی و اضافه وزن

* رژیم غذایی نامناسب فاقد سبزیجات و میوهجات کافی

* مدفوع سفت

* سابقه خانوادگی ابتلا به بواسیر

هموروئید (بواسیر) چه علامتی دارد؟

* وجود خون قرمز روشن بعد از اجابت مزاج

* درد و سوزش ناحیه مقعد

* احساس توده خارجی در ناحیه مقعد

هموروئید (بواسیر) چگونه درمان می شود؟

روش های متعددی جهت درمان هموروئید وجود دارد.

* دارو درمانی

چنانچه هموروئید تنها منجر به ناراحتی خفیفی شده باشد،

پزشک پمادهای ضد هموروئید و شیاف را توصیه خواهد کرد.

این محصولات حاوی ترکیباتی هستند که می توانند درد و

سوزش را به صورت موقت از بین ببرند.

* انعقاد (اشعه مادون قرمز، لیزر): در این تکنیک از

لیزر، اشعه مادون قرمز و یا گرما استفاده می شود که منجر به

از بین رفتن رگ های خونریزی دهنده کوچک می شود.

* جراحی

توصیه های خود مراقبتی:

* در هموروئید خفیف، نشانه ها و ناراحتی های ناشی از

بیماری با تغییر سبک زندگی درمان می شود.

* استفاده از رژیم غذایی پر فیبر مثل میوهجات و سبزیجات،

کاهو، انجیر، آلو، نان سبوس دار و غلات موجب نرم شدن

مدفوع و راحت تر شدن دفع می شود.

* استفاده از ملین ها، حمام لگن آب گرم و استراحت در بستر،

در درمان هموروئید کمک کننده است.

* روزانه ۲ لیتر آب و مایعات استفاده کنید.

* از مصرف بیش از حد شیرینی، قهوه و شکلات خودداری

کنید.

