



انسداد روده



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۰۱

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

تخلیه محتویات روده از طریق شکم) حتما مراقبت‌های مربوطه را از پرستار خود دریافت کنید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

* در صورت خروج ترشحات خونی آغشته به مدفوع

* ترشحات بدبو و چرکی

* تب طولانی

* التهاب و قرمزی شدید محل عمل

* خونریزی و درد شدید

* تنگی نفس

* درد قفسه سینه



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

بعد از ترخیص از بیمارستان به منظور مراقبت از

خود چه کارهایی باید انجام دهید؟

* از بلند کردن اجسام بیشتر از ۵ کیلوگرم به مدت ۶ هفته خودداری کنید و در صورت احساس خستگی حتما استراحت نمایید.

* استحمام ممنوعیتی ندارد اما بلافاصله بعد از دوش گرفتن، محل عمل خشک و تمیز نگه داشته شود. ضمن اینکه از دستکاری محل عمل خودداری نمایید.

* فعالیت‌ها را به تدریج و در حد قابل تحمل افزایش دهید، برای رانندگی و انجام فعالیت ورزشی با پزشک خود مشورت کنید.

* طبق توصیه پزشک خود یک هفته تا ۱۰ روز پس از ترخیص به پزشک معالج مراجعه نمایید.

* دو هفته پس از ترخیص جهت دریافت گزارش آسیب شناسی با بیمارستان تماس گرفته شود و در صورت آماده بودن جواب جهت دریافت جواب آزمایش مراجعه نمایید. سپس همراه با جواب آزمایش به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.

* حتما به توصیه های پزشک معالجتان توجه کنید و داروها را طبق دستور استفاده کنید.

* توصیه می شود بیشتر راه بروید. در صورتی که توانایی راه رفتن ندارید، حرکات غیرفعال مانند خم و راست کردن پاها انجام شود. بستن شکم بند برای بیمارانی که برش محل عمل آن‌ها بزرگ است ضروری می باشد.

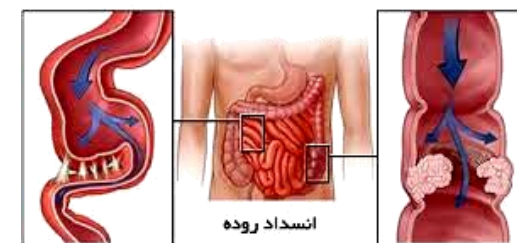
* در صورت داشتن کلوستومی یا ایلئوستومی (ایجاد مسیر



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری انسداد روده و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



انسداد روده چگونه به وجود می آید؟

بیماری انسداد روده به معنای توقف جریان رو به جلو و پیشرونده محتویات درون روده است که در اثر یک عامل مسدود کننده به وجود می آید. انسداد روده می تواند در هر سنی، از نوزادی تا سالخوردگی، ایجاد شود. اما شیوع بیماری، بخصوص انسداد روده بزرگ در افراد سالمند بیشتر است. انسداد روده یکی از جدی ترین مشکلات گوارشی است که می تواند خطرناک باشد. بنابراین نیاز به پیگیری و درمان دارد.

علت ایجاد بیماری انسداد روده شامل چه مواردی است؟

- * چسبندگی ها
- * التهاب روده بزرگ
- * سرطان روده
- * فتق ها



* بیماری کرون: این بیماری به خاطر التهاب خودایمنی باعث ضخیم شدن دیواره های روده می شود.

* بیماری پارکینسون: اعصاب و ماهیچه ها را تحت فشار قرار می دهد.

علائم و نشانه های بیماری انسداد روده کدام اند؟

* درد شکم

* یبوست یا اسهال

* ناتوانی در دفع گاز یا مدفوع

* حالت تهوع و استفراغ

* تورم شکم

علائم هشداردهنده بیماری انسداد روده چیست؟

* دردهای کرامپی یا دل پیچه های شکم در حوالی ناف

* درد سر معده

* عدم دفع گاز یا مدفوع

با کامل شدن انسداد روده یا پیچیده شدن روده ها، دردها شدت گرفته و دائمی می شوند. بسته به محل انسداد، تهوع و استفراغ رخ می دهد. همچنین سر و صدای شکمی افزایش خواهد یافت.

بیماری انسداد روده چگونه تشخیص داده می شود؟

* معاینه و بررسی دقیق توسط پزشک

* عکس برداری و سی تی اسکن

* سونوگرافی



بیماری انسداد روده چگونه درمان می شود؟

* درمان های دارویی

* درمان جراحی

اگر هیچ ماده دفعی نتواند از روده شما عبور کند و روده کاملاً مسدود باشد، برای باز کردن آن نیاز به عمل جراحی می باشد.

روش باز کردن روده به علت گرفتگی آن و قسمتی از روده که مسدود شده است، بستگی دارد.

طی این عمل جراحی، قسمت مسدود شده روده و یا هر بخشی از آن که آسیب دیده است، برداشته می شود.

رژیم غذایی بعد عمل جراحی چگونه خواهد بود؟

بلافاصله پس از جراحی، رژیم غذایی مایعات صاف شده شروع می شود، سپس طبق نظر پزشک معالجات کامل و بعد رژیم غذایی با مقدار کم و احتیاط شروع می شود.

* حداقل برای دو هفته اول پس از جراحی، شما باید میوه ها و سبزی ها (خام، پخته، کمپوت یا کنسرو) را از رژیم غذایی تان حذف کنید.

به تدریج و بر حسب تحمل شما این مواد غذایی می تواند به صورت پخته به رژیم غذایی شما اضافه شود.

* در ابتدا بهتر است از مواد غذایی نرم و بدون ادویه مانند ماکارونی، کته، سیب زمینی پخته یا پوره، مرغ، ماهی و موز رسیده استفاده کنید.

* به طور کلی رژیم غذایی شما باید حاوی پروتئین و مایعات به میزان کافی باشد تا انرژی بدن شما تامین گردد.

