



* مدفوع شل ۲ الی ۳ بار در روز طبیعی است و بعد از چند هفته برطرف خواهد شد.

* رژیم غذایی پر پروتئین و کم چربی به شما توصیه می‌شود.
* محدودیت غذایی خاصی بعد از عمل نیاز ندارد.

* جواب آزمایش آسیب شناسی (پاتولوژی) شما حدود ۱۰ روز بعد از عمل جراحی آماده می‌شود لطفاً پیگیر جواب آزمایش خود از بخش باشید.

* ویزیت بعدی خود را فراموش نکنید.

در چه صورتی باید به پزشک مراجعه کنید؟

در صورت تهوع و استفراغ شدید، درد شدید شکم، تب، بی‌اشتهایی و مدفوع خاکستری، زردی و خارش شدید پوست و زردی قسمت سفیدی چشم به پزشک خود مراجعه کنید.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* به مدت ۴ الی ۶ هفته از برداشتن اجسام سنگین بپرهیزید.
* محل عمل را روزانه از نظر نشانه‌های عفونت (قرمزی، گرما و ترشح) کنترل کنید.

* پس از ۵ الی ۶ روز می‌توانید رانندگی کنید.

* پس از ۷ الی ۱۰ روز به پزشک خود مراجعه کنید.

مراقبت‌های لازم پس از برداشتن کیسه صفرا به روش باز شامل چه مواردی است؟

* پس از عمل ممکن است برای شما لوله معده جهت برطرف شدن نفخ شکم و لوله شکمی جهت تخلیه مناسب صفرا گذاشته شود. لطفاً مراقب باشید روی لوله‌ها نخوابید تا مسیر خروج ترشحات مسدود نشود و مراقب باشید که لوله‌ها کشیده نشود.

* جهت برطرف شدن درد هنگام چرخش، می‌توانید از شکم‌بند جهت کاهش درد محل جراحی استفاده کنید.

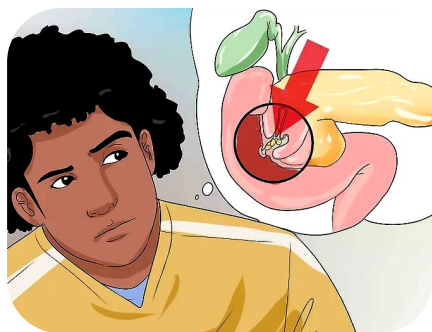
* تنفس‌های شما باید عمیق باشد و حتماً سرفه کنید تا ترشحات ریه تخلیه شود.

* جهت جلوگیری از ایجاد لخته در پاها، حتماً در تخت پاهای خود را تکان دهید و با دستور پزشک راه بروید.

* در صورتیکه از کنار لوله نشت مواد صفراوی دارید، برای اینکه پوست شما حساس و زخم نشود می‌توانید از پماد زینک اکساید در اطراف لوله استفاده کنید. مراقب باشید مسیر لوله بسته نشود و کاملاً با پانسمان محکم گردد.

* توجه داشته باشید در موقع راه رفتن، لوله و کیسه متصل به آن پایین‌تر از کمر شما قرار بگیرد.

التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت) و برداشتن کیسه صفرا (کله سیستکتومی)



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۰۶

شماره بازنگری: ۰۶

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



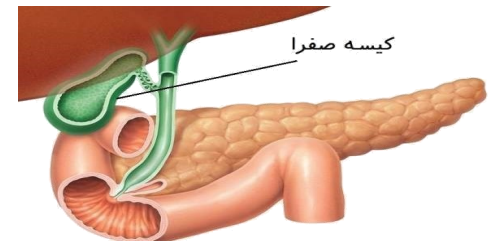
معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت)، برداشتن کیسه صفرا و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت) چیست؟

کله سیستیت به معنای التهاب ناگهانی کیسه صفرا می باشد. اگر این التهاب به مدت چند ماه همراه با درد های مکرر ادامه پیدا کند یا عملکرد کیسه صفرا را تحت تاثیر قرار دهد، به آن التهاب حاد کیسه صفرا یا (کله سیستیت) می گویند.

التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت) چه علائمی دارد؟

* از مهم ترین علائم التهاب کیسه صفرا می توان به درد شدید و ناگهانی در قسمت بالا و سمت راست شکم اشاره کرد. این درد در شانه ی راست فرد نیز پخش می شود.



* درد های قسمت فوقانی راست شکم که با تهوع و استفراغ بعد از خوردن غذای سنگین همراه است.

* بالا بودن دمای بدن (تب)

* استفراغ و حالت تهوع

* بی میلی و بی اشتها

* زردی پوست و زردی سفیدی چشم (یرقان)

* ورم شکم

التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت) چگونه تشخیص داده می شود؟

بعد از معاینات اولیه فیزیکی جهت تشخیص دقیق تر از رادیوگرافی، سونوگرافی و آزمایش خون استفاده می شود.

التهاب کیسه صفرا (کله سیستیت) چگونه درمان می شود؟

* در ابتدا درمان طبی شامل تسکین درد و تهوع، مایع درمانی و تجویز سرم مناسب با وضعیت شما و دریافت آنتی بیوتیک می باشد.

* درمان جراحی شامل عمل برداشتن کیسه صفرا به طریق لاپاراسکوپی (به وسیله دستگاه لاپاراسکوپ و سوراخ کردن شکم در چند قسمت) و یا لاپاراتومی (باز کردن شکم) انجام می شود.



برداشتن کیسه صفرا به طریق جراحی بسته چگونه انجام می شود؟

شما در این روش درد های ناشی از فلج روده را تجربه نمی کنید و درد عمل بسیار کم است.

معمولا ۱ الی ۲ روز از بیمارستان ترخیص شده و کارهای معمول خود را ظرف یک هفته می توانید انجام دهید.

مراقبت های لازم پس از برداشتن کیسه صفرا به روش جراحی بسته شامل چه مواردی است؟

* در ۲۴ تا ۴۸ ساعت اول بعد از عمل به علت خواب آلودگی در منزل نیاز به مراقبت دارید.

* اگر در ناحیه شانه یا کتف راست، احساس درد داشتید به دلیل گازهایی است که حین عمل جهت متسع ساختن شکم استفاده می شود. استفاده از کمپرس گرم بر روی ناحیه درد به مدت ۱۵ الی ۲۰ دقیقه در هر ساعت، قدم زدن و بالا بردن دست ها و صاف نشستن موجب تسکین درد شما می شود.

* تمرینات سبک مانند قدم زدن را باید هرچه سریعتر شروع کنید.

* ۲ الی ۳ روز بعد از عمل، طبق صلاحدید پزشک می توانید دوش بگیرید و با آب ولرم محل عمل را شستشو دهید.

