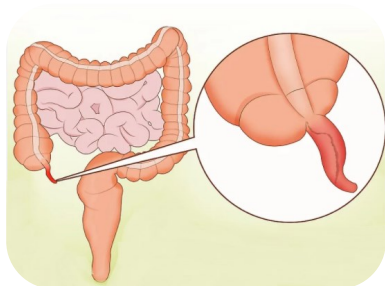




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آپاندیسیت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- * افزایش قرمزی و درد در محل برش جراحی
- * خروج چرک از محل برش جراحی
- * سرگیجه و یا احساس ضعف
- * وجود خون در مدفوع
- * تهوع غیر قابل کنترل
- * درد شکم
- * استفراغ



منابع:

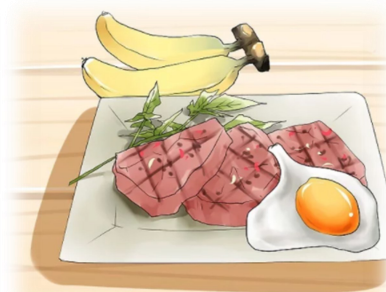
<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* استفاده از رژیم پر فیبر مثل سبزیجات و میوه جات تازه در تسریع روند بهبود شما موثر است.



* تا زمان ترخیص پانسمان محل عمل شما طبق نظر پزشک، تعویض می شود. بعد از ترخیص در صورت نیاز به داشتن پانسمان در محل جراحی، در نزدیکترین درمانگاه به منزل، آن را تعویض کنید.

* شما در طی ۲ تا ۳ هفته بعد از عمل قادر خواهید بود، فعالیت های معمول خود را انجام دهید.

پیگیری های بعد از ترخیص از بیمارستان:

* ۱۰ روز بعد از ترخیص به درمانگاه جراحی مراجعه کنید.

* ۱۰ روز بعد از ترخیص برای دریافت آزمایش آسیب شناسی خود به بخش بستری مراجعه کنید.

* در هنگام مراجعه حتما خلاصه پرونده خود را همراه داشته باشید.



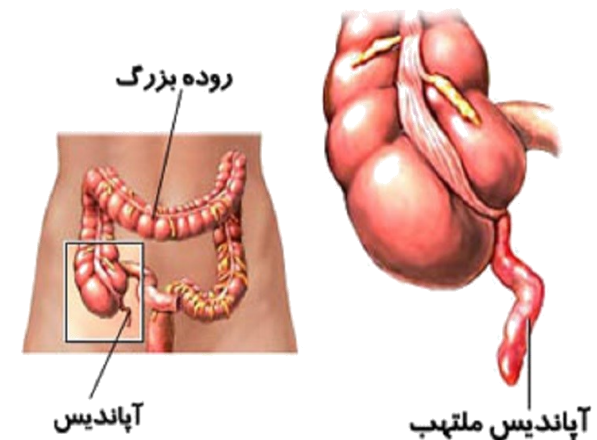
با آرزوى سلامتى براى شما

اين مطالب به منظور آشنائى با بيمارى آپانديسيت و مراقبت هاى لازم در مورد آن تهيه شده است. اميد است با مطالعه آن قادر باشيد دوره درمان خود را به خوبى مديريت نماييد.

آپانديسيت چگونه به وجود مى آيد؟

آپانديس عضوى كوچك، شبيه به انگشت دست و به طول تقريباً ۱۰ سانتى متر كه در قسمت پايين سمت راست حفره شكم و در ابتداى روده بزرگ قرار دارد.

التهاب و تورم اين عضو بر اثر گير كردن مدفوع و يا جسم خارجى در آن، سبب درد در قسمت راست پايين شكم يا در اطراف و زير ناف مى شود كه در ادامه به قسمت تحتانى راست شكم كشيده مى شود.



آپانديسيت چه علائمی دارد؟

* درد در ناحيه راست و پايين شكم

* تب خفيف و بى اشتهاى

* تهوع و استفراغ

* عدم دفع گاز

* شكم برآمده



آپانديسيت چگونه تشخيص داده مى شود؟

* آزمایش خون و ادرار

* معاينه شكم

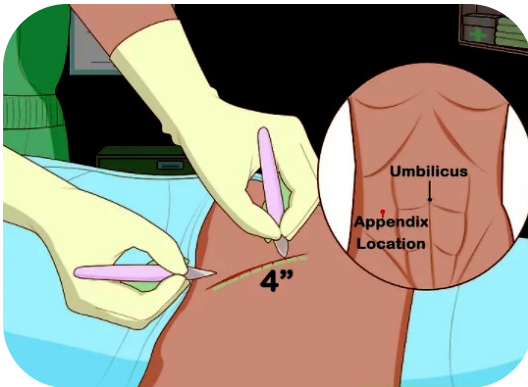
* سونوگرافى



آپانديسيت چگونه درمان مى شود؟

التهاب آپانديس جزو اورژانس هاى جراحى مى باشد.

بعد از تشخيص بيمارى، پزشك در اتاق عمل و تحت بيهوشى عمومى اقدام به برداشتن زائده آپانديس مى كند.



آنچه لازم است بعد از عمل بدانيد:

* شما مى توانيد بعد از عمل و هوشيارى كامل در حد تحمل از تخت خارج شده و راه برويد.

* جهت خروج از تخت بعد از اجازه پزشك براى اولين بار، حتماً با كمك و حمايت فرد ديگرى شروع به راه رفتن كنيد.

* رژيم غذايى بعد از عمل ابتدا با مايعات شروع مى شود و در صورت تحمل رژيم معمولى ادامه مى يابد. به ياد داشته باشيد از نوشيدن آبميوه هاى صنعتى و نوشابه هاى گازدار جدا خوددارى كنيد.

