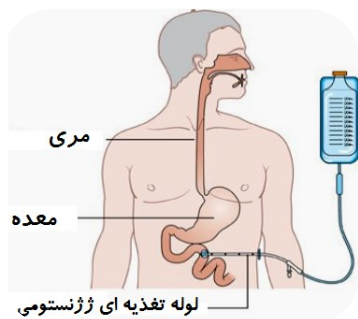




## تغذیه از راه لوله تغذیه ای یا (ژرئوستومی)



### ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت  
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

\* مصرف غذاهای دودی، سوسیس، کالباس ممنوع است.

## در صورت بروز چه علائمی باید به پزشک مراجعه کنید؟

- \* کشیده شدن لوله تغذیه ای
- \* وجود تورم، قرمزی، بو، ترشحات (تغییر رنگ غیرعادی) در محل لوله
- \* خونریزی در اطراف لوله
- \* باز شدن بخیه ها
- \* نشد از لوله
- \* وجود زخم در اطراف لوله
- \* استفراغ
- \* نفخ معده



منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)  
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰  
وبسایت: [emamreza.mums.ac.ir](http://emamreza.mums.ac.ir)

\* استفاده از مغزها (گردو، فندق، بادام، پسته) در تهیه محلول تغذیه ای بدلیل انرژی بالای آن مفید می باشد.

\* از گوشت قرمز یا سفید در غذاهای روزانه استفاده شود.

\* گنجاندن حبوبات که قبلاً خیسانده شده باشند و پخته شود در تهیه مخلوط های محلول های تغذیه ای مفید است.

\* وجود انواع سبزیجات در تهیه مخلوط های تغذیه ای نیز مفید و ضروری است.

\* پس از تهیه مخلوط تغذیه ای افزودن مقداری کره یا روغن آفتابگردان یا روغن زیتون در افزایش انرژی موثر است.

\* محلول تغذیه ای حتماً می بایست صاف شده و یکنواخت بوده و ذرات درشت نداشته باشد تا موجب انسداد لوله نگردد.

## در رژیم غذایی با لوله تغذیه ای یا (ژرئوستومی) چه مواردی ممنوع است؟

\* به دلیل خطر آلودگی، افزودن تخم مرغ خام به محلول های غذایی مجاز نمی باشد. هر ماده غذایی خام با منشاء حیوانی می تواند منبع آلودگی باشد.

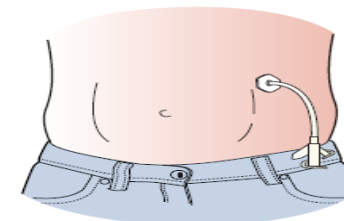
\* استفاده از غذاهایی چون کله پاچه، دل، جگر و قلوه برای تهیه محلول، بدلیل دیر هضم بودن و بالا بودن کلسترول مجاز نمی باشد. (کلسترول ماده ای شبیه به چربی است که به صورت طبیعی در دیواره سلولها وجود دارد. اگر مقدار کلسترول خون بیش از حد شود، می تواند در رگ ها باعث ایجاد گرفتگی شود و بیماری های متفاوتی را به وجود آورد)



## مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با لوله تغذیه‌ای یا (ژژنوستومی) و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



## لوله تغذیه‌ای یا (ژژنوستومی) چیست؟

زمانی که شما توانایی تغذیه از راه دهان را نداشته باشید طبق صلاحدید پزشک لوله تغذیه‌ای به نام ژژنوستومی در بدن شما تعبیه می‌شود؛ این لوله به قسمت میانی روده باریک می‌رود و شما می‌توانید از این طریق غذا و دارو دریافت کنید.

## نکات قابل توجه بعد از گذاشتن لوله تغذیه‌ای

### (ژژنوستومی) چیست؟

- \* مطمئن شوید لوله زیر لباس تان ثابت شده است.
- \* مراقبت مناسب از پوست اطراف لوله، برای جلوگیری از ایجاد عفونت و تحریک پوستی مهم است.
- \* نحوه تعویض روزانه پانسمان اطراف لوله را از پرستار یاد بگیرید. پوست بدن شما باید تمیز و خشک باشد. برای تمیز



کردن پوست، در صورت مرطوب یا کثیف بودن محل لازم ست روزانه پانسمان حداقل یکبار تعویض شود.

## جهت سلامتی و مراقبت از پوست اقدامات زیر را انجام دهید:

- \* دستان خود را قبل از دست زدن به لوله تغذیه‌ای ژژنوستومی با آب و صابون به روش صحیح شستشو دهید.
- \* پانسمان یا بانداز روی پوست را برداشته و دور بیندازید.
- \* پوست را از نظر قرمزی، تورم، درد، بو و ترشح از محل بررسی کنید و از سالم بودن محل بخیه اطمینان حاصل کنید.
- \* از آب گرم و صابون به همراه لیف یا گاز آغشته به مقداری هیدروژن پراکسید (یک قاشق چایخوری پراکسید هیدروژن و یک قاشق چایخوری آب) در صورت تجویز پزشک استفاده کنید.
- \* پوست اطراف لوله را جهت رفع ترشحات به آرامی بشویید و سپس با حوله تمیز خشک کنید.
- \* تنها در صورت توصیه پزشک از کرم، محلول، اسپری و غیره در اطراف زخم استفاده کنید. در غیر این صورت این کار را انجام ندهید.
- \* پرستار شما نحوه شستشو و قرار دادن بانداز یا گاز را در اطراف لوله بر روی شکمتان به شما نشان خواهد داد. لطفاً حین آموزش دقت کافی داشته باشید.



## توصیه‌های غذایی با توجه به داشتن لوله تغذیه‌ای (ژژنوستومی) کدام‌اند؟

- \* معمولاً تغذیه از طریق لوله، توسط فرد مراقبت‌کننده که آموزش لازم را دیده است و با استفاده از سرنگ انجام می‌شود. به این صورت که محلول غذایی توسط فرد مراقبت‌کننده آماده شده و در طی چند وعده غذایی به بیمار داده می‌شود.
- \* قبل از تغذیه بیمار دست‌های خود را با آب و صابون بشویید.
- \* مطمئن شوید که لوله سرجایش قرار دارد.
- \* محلول غذایی آماده شده باید به آرامی و به صورت قطره‌ای وارد لوله شود. اگر سریعاً و با حجم زیاد محلول را وارد لوله کنید باعث ایجاد درد های شکمی و اسهال در بیمار می‌شود.
- \* طبق مطالعات انجام شده، بزرگسالان تا حجم ۱۲۰ سی سی در ساعت محلول را می‌توانند تحمل کنند.
- \* رژیم غذایی نقش مهمی در درمان بیماری‌ها ایفا می‌کند. رعایت برنامه غذایی متعادل و متنوع موجب بهبود وضعیت شما می‌شود.
- \* میزان انرژی در غذاهای خانگی متغیر است اما به دلیل عدم وجود مواد نگهدارنده نسبت به محصولات کارخانه‌ای قابل اطمینان تر هستند.
- \* سعی کنید از گروه لبنیات شیر، ماست و کشک در رژیم غذایی روزانه گنجانده شود. (کره و خامه جزو گروه لبنیات نمی‌باشد)

