



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آبسه مقعدی یا آبسه پری آنال



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

* از نشستن‌های طولانی پرهیزید.

* نشستن روی بالش‌های مخصوص کمک کننده است.



در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر به پزشک مراجعه کنید:

* شواهد سیستمیک عفونت مثل تب بالای ۳۸ درجه

* احساس درد ضربان دار غیر قابل کنترل در ناحیه عمل

* مشاهده سفتی حساس به لمس و دردناک بودن محل

منابع:

www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6861055/

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* برای کاهش خونریزی، احساس درد و یا از بین رفتن آن توصیه می شود، طی پنج تا ده روز اول بعد از انجام جراحی به پهلوی نشسته و یا به پهلوی بخوابید.

* از مصرف غذاهای پر ادویه و فلفل بسیار به علت محرک بودن پرهیزید.

* روز بعد از عمل مایعات صاف استفاده کنید و در صورت یبوست به مراقب خود اطلاع دهید تا داروهای تسهیل کننده دفع در صورت صلاحدید پزشک، در اختیار شما قرار دهد.

* از روز دوم به بعد، رژیم معمولی حاوی فیبر فراوان و مایعات زیاد استفاده کنید.

* حداقل روزی ۳ لیتر مایعات بنوشید.



* برای تمیز کردن ناحیه مقعد، از مالیدن مستقیم صابون روی مقعد به علت تحریک ناحیه پرهیزید.

* استفاده از کمپرس گرم برای تخفیف درد مناسب است.

* شما می توانید پس از جراحی، در زودترین زمان ممکن فعالیت های عادی خود را از سر بگیرید.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری آبسه مقعدی و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آبسه مقعدی یا آبسه پری آنال چگونه به وجود می آید؟

آبسه پری آنال به عفونت موضعی و دردناک که در نتیجه انسداد و التهاب غدد مترشحه کانال مقعدی در اطراف مقعد بوجود می آید، اطلاق می شود.

این مشکل معمولاً قابل مشاهده بصورت ورم، قرمزی و گرمی بافت اطراف مقعد می باشد.

عوامل ایجاد آبسه مقعدی یا آبسه پری آنال:

- * بیماری های التهابی روده
- * بیماری های التهابی لگن
- * استفاده از داروهایی مثل پردنیزولون
- * عفونت های منتقله از راه جنسی
- * دیابت



آبسه مقعدی چگونه درمان می شود؟

در آبسه های اطراف مقعد، جراح آبسه را تخلیه می کند. این عمل با توجه به عمق و وسعت آبسه با بیهوشی کامل و یا بی حسی موضعی انجام می شود.

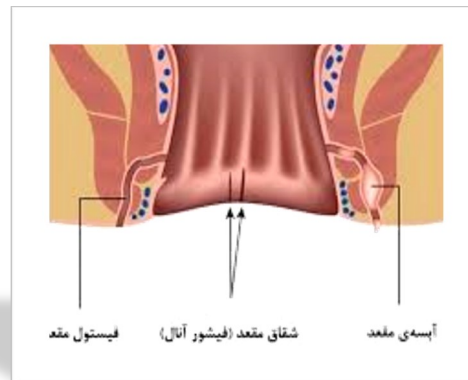
بعد از عمل مسکن برای کنترل درد تجویز می شود.

معمولاً آنتی بیوتیک برای افراد مبتلا به دیابت و یا ضعف سیستم ایمنی تجویز می شود و در بقیه بطور معمول نیاز به استفاده از آنتی بیوتیک نمی باشد.

درد و ناراحتی بعد از عمل تخلیه آبسه معمولاً خفیف بوده و با مسکن خوراکی کنترل می شود.

فیستول مقعدی چیست؟

گاهی آبسه ها به دنبال فیستول های مقعدی ایجاد می شوند. فیستول به دنبال ایجاد مسیری بین روده و پوست ایجاد می شود. درمان این فیستول ها گاهی در حین تخلیه آبسه و گاهی ۴ تا ۶ هفته بعد از تخلیه آبسه انجام می شود.



توصیه های بعد از عمل:

* نشستن در وان آب گرم روزی ۳ تا ۴ بار توصیه می شود.

* در ۲۴ ساعت بعد از عمل احتمال خونریزی وجود دارد، در صورت خونریزی به مراقب خود اطلاع دهید.

* استفاده از رژیم غذایی نرم برای تسهیل در حرکات روده و راحتی اجابت مزاج در کاهش درد و تحریک ناحیه مقعد بسیار موثر است.

* از بروز یبوست جلوگیری کنید، در صورت احساس اجابت مزاج از آن خودداری نکنید، حتی اگر درد داشته باشید. یبوست می تواند باعث افزایش فشار روی زخم محل جراحی شود.

* استفاده از یک پد گازی برای جلوگیری از کثیف شدن لباس در اثر ترشحات ناحیه عمل توصیه می شود.

* در صورتی که بعد از عمل، پانسمان محل آبسه به هر علتی از محل جدا شد از مراقب خود بخواهید مجدداً با گاز جدید پانسمان را انجام دهد.

* دستورات پزشک را در رابطه با تعویض پانسمان و تمیز نگاه داشتن محل جراحی رعایت کنید.

* توصیه می شود بعد از هر بار اجابت مزاج، ناحیه مقعد را با آب ولرم شستشو دهید و کاملاً بهداشت را رعایت نمایید.

