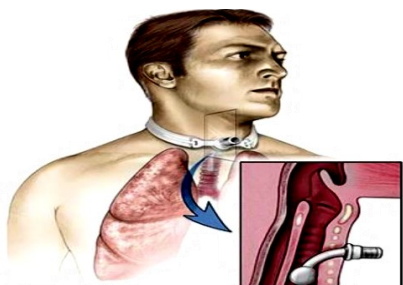




مراقبت از تراکئوستومی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۶

کد پمفلت: PA-۲۰-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۲

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت
تهیه کننده: بخش جراحی - واحد آموزش سلامت

مددجوی گرامی لطفاً به توصیه های درمانی و بهداشتی زیر توجه فرمایید :

* به طور مکرر و ارادی چند بار در روز سرفه کنید. (با هر بار سرفه مقدار زیادی خلط از دهانه تراکئوستومی خارج شده و راه های هوایی پاک می شود)

* سردی بیش از حد هوا یا خشک بودن هوای محیط می تواند باعث آزرده گی راه هوایی شود. بنابراین از دستگاه بخور استفاده کنید.

* از مصرف غذاهای بسیار شیرین که باعث ترشح بزاق و تضعیف قدرت چشایی می شود، خودداری کنید.

* در انجام روش های مختلف فیزیو تراپی تنفسی مانند ماساژ پشت و تمرینات حرکتی با فیزیوتراپ یا مراقب خود همکاری کنید.

* بهداشت فردی را رعایت کنید و دست های خود را مرتب بشویید.

منبع:

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس : مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

گردن بیمارتان را بی حرکت نگه داشته و لوله داخل نای را با احتیاط بردارید

* لوله نای را در کاسه حاوی محلول سرم شستشو قرار داده و بگذارید کاملاً خیس بخورد تا پوسته ها و ذرات روی لوله نرم شده، حل شوند و برداشته شوند.

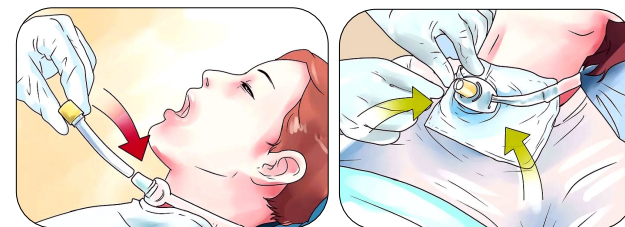


* با استفاده از یک برس تمیز، داخل و خارج لوله نای را با دقت تمیز کنید و از پاک شدن مخاط و سایر بقایا از داخل آن اطمینان حاصل کرده و صبر کنید تا کمی خشک شود.

* هنگامی که لوله نای تمیز و استریل (یا جدید) در دست گرفتید، با احتیاط آن را داخل سوراخ نای قرار دهید. گردن را ثابت نگه داشته و لوله داخلی را بچرخانید تا دوباره به حالت ایمن قفل شود.

* انجام اینکار حداقل دو بار در روز می تواند از بروز عفونت، گرفتگی و سایر عوارض جلوگیری کند.

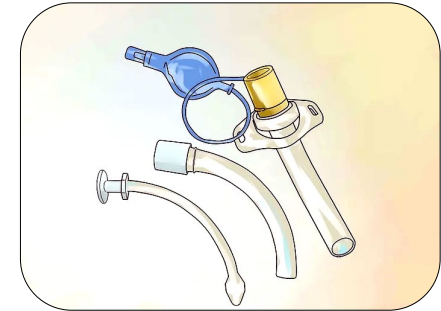
* این اقدام در حین بستری توسط پزشک یا پرستار به شما آموزش داده می شود. حتماً به توضیحات ایشان دقت کنید.



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با تراکئوستومی و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.



تراکئوستومی چیست؟

تراکئوستومی عبارت است از تعبیه یک لوله کوچک از جنس پلاستیک یا فلز در حفره ای که از روی پوست گردن به داخل نای ایجاد می شود.

این اقدام در اکثر موارد در اتاق عمل و تحت بیهوشی عمومی انجام می شود.

تراکئوستومی به چه دلایلی انجام می شود؟

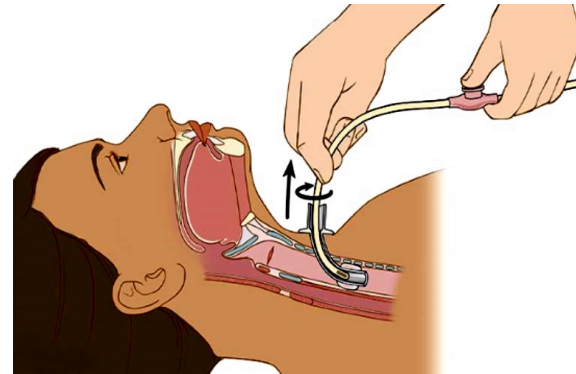
* زمانی که بیشتر از ۲-۳ هفته از لوله گذاری تنفسی می گذرد و یا اینکه پزشک شما تشخیص می دهد، تا مدتی نیاز به باز نگه داشتن راه هوایی دارید.



* تخلیه ترشحات و پاک سازی ترشحات از راه های هوایی

* انسداد و یا ضربه به راه های هوایی فوقانی

* برخی بیماران مبتلا به بیماری های عصبی - عضلانی



مزایای استفاده از لوله تراکئوستومی چیست؟

* مقاومت راه های تنفسی شما در مقابل جریان هوا کمتر می شود.

* راحت تر نفس می کشید.

* ترشحات ریه به آسانی خارج می شود.

* راحتی شما بیشتر است و این امکان وجود دارد که بتوانید طبق دستور پزشک از راه دهان غذا میل کنید.

* امکان صحبت کردن برای شما فراهم می شود.



چه مراقبت هایی بعد از تعبیه تراکئوستومی باید انجام شود؟

* فرد مراقبت کننده باید شما را از نظر تب، بی قراری، تنفس مشکل، خونریزی و ترشح از محل تراکئوستومی مورد بررسی قرار دهد و در صورت هرگونه تغییر به پزشک معالج اطلاع بدهد.

* در وضعیت نشسته یا نیمه نشسته قرار بگیرید تا تنفس به شکل بهتر و موثرتری انجام شود.

* جهت ایجاد رطوبت کافی در محیط، از دستگاه بخور استفاده کنید.

* تغذیه بعد از عمل، از طریق لوله بینی که به معده راه دارد صورت می گیرد و پس از تجویز پزشک تغذیه با مایعات از طریق دهان شروع می شود و به تدریج بر حسب تحمل شما غذای جامد در برنامه غذایی گنجانده می شود.

چه نکاتی را باید هنگام تعویض پانسمان تراکئوستومی رعایت کنید؟

* ابتدا دست های خود را به روش صحیح با آب و صابون بشویید و سپس آن را با یک حوله تمیز خشک کنید.

