



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

سندرم استیون جانسون



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-1V-1001

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پوست - واحد آموزش سلامت



منابع:

Dermatology, 5th Edition 2024

کتاب درماتولوژی بولونیا ۲۰۲۴ ویرایش پنجم

<https://www.wolterskluwer.com>

/en/solutions/uptodate

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* در مصرف دقیق و منظم داروها (کورتون) دقت کنید و دارو را به صورت سرخود قطع نکنید.

* از مصرف داروها بخصوص کورتون با معده خالی پرهیزید.

* از تماس با افرادی که مبتلا به بیماری مسری و عفونی هستند (حتی سرماخوردگی) خودداری نمایید.

(مقاومت بدن شما در برابر بیماری عفونی و مسری به علت مصرف کورتون کمتر می باشد).

* از دستکاری ضایعات در پوست و مخاط خودداری کنید.

* دندان و دهان را بعد از هر بار تغذیه بشوید تا از عفونت دهان پیشگیری شود.

بهداشت دهان بسیار مهم است، بخاطر وجود ضایعات دهان را مکرراً با آب یا سرم شستشو بشوید و از دهان شویه و قطره طبق دستور پزشک استفاده نمایید.

علائم هشدار دهنده بیماری و پیگیری:

سندرم استیون جانسون نیاز به مراقبت فوری پزشکی دارد. اگر فرد دچار علائم و نشانه های این بیماری شود باید فوراً بدنبال مراقبت پزشکی باشد.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری سندرم استیون جانسون و مراقبت های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری سندرم استیون جانسون چیست؟

سندرم استیون جانسون یک بیماری نادر در پوست و مخاط بدن است که بر اثر عفونت یا داروهای حساسیت زا ایجاد می شود.

بیماری ممکن است به علت یک عفونت معمولاً ویروسی (ویروس هرپس سیمپلکس، آنفولانزا، اوریون) و یا حساسیت به برخی داروها (مانند داروی فلوکونازول، پنی سیلین، باربیتوراتها، فنی توئین، لاموتیروژن، ایبوپروفن، کاربامازپین)

ایجاد گردد. گاهی بیماری به علت وجود بدخیمی ها (کارسینوما، لنفومها) یا باکتریها می باشد.

علائم بیماری سندرم استیون چیست؟

* در ابتدا علائمی شبیه سرما خودگی از قبیل تب، گلو درد سردرد، ناخوشی، لرز، ترس از نور و قرمزی چشم ها ظاهر می گردد. به دنبال آن زخم های غشای پوستی به صورت گسترده ایجاد می گردد.



* در برخی موارد زخم دهان و غشاهای مخاطی بسیار وخیم هستند و بیمار ممکن است قادر به خوردن و آشامیدن نباشد و در موارد شدید این زخم ها منجر به اسکار می گردد.

* گاهی بیماری ارگانهای بدن را درگیر کرده و منجر به عدم کارکرد صحیح ارگان می شود.

* تنگی مجرای مری و لوله تراشه ممکن است به علت این زخم ها و اسکارهای ناشی از آنها رخ دهد.

* ممکن است به علت ایجاد زخمهای قرنیه و التهاب چشم مشکلات چشمی ایجاد شود.

علل مستعد کننده سندرم استیون جانسون منجر به بروز این بیماری در اوائل بهار و زمستان می گردد.

بیماری سندرم استیون چگونه درمان می شود؟

درمان در ابتدا شبیه فردی است که دچار سوختگی شده است و تداوم مراقبت ها فقط می تواند به اقدامات حمایتی خلاصه شود مانند: مایع درمانی وریدی و قطع داروی مسبب بیماری

* استفاده از ضد دردها و ضد قارچ ها و آنتی بیوتیک ها

* گرم نگه داشتن محیط اطراف بیمار

* مشاوره چشم پزشکی جهت تشخیص اختلال بینایی بعلت تشکیل بافت اسکار داخل پلک چشم و تشخیص عروق ریز در قرنیه

* استفاده از کورتیکواستروئیدها

* شستشو و پانسمان ضایعات پوستی



آموزش های خود مراقبتی:

* هر روز استحمام نمایید، در بیماری های پوستی هیچ دارویی معجزه آورتر از استحمام نیست. میتوانید حین استحمام اندام های خود را حرکت دهید و به نوعی خودتان فیزیوتراپی نمایید. شستشو و حمام روزانه با آب ولرم و با صابون و شامپوی ملایم توصیه می شود.

* پوست را با حوله نرم و با ملایمت کامل خشک نمائید.

* در بالا و پایین آمدن از تخت مراقب باشید زیرا خطر آسیب به پوست بسیار است.

* جهت چرب کردن لب ها از پماد طبق دستور استفاده نمایید.

* مایعات زیاد مصرف کنید.

* در صورت درگیری چشم ها آنها را نمالید، از قطره و پماد چشمی طبق دستور پزشک استفاده کنید.

* تا حد امکان از خارش بدن بپرهیزید و از داروهای ضد خارش طبق دستور پزشک استفاده کنید.

* از مصرف ادویه جات، نمک، تنقلات شور (آجیل، پفک و چیپس) خودداری کنید.

* در صورتی که داروی مسبب تشخیص داده شد از مصرف مجدد آن جدا بپرهیزید و به خاطر داشته باشید در مراجعات به پزشک، حتما حساسیت به این داروها را ذکر کنید.

