



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

پسوریازیس



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۷-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۵۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پوست - واحد آموزش سلامت

* از دستکاری ضایعات خودداری نمایید.

* استحمام روزانه را فراموش نکنید.

* پوست خود را مکرراً چرب نگه دارید.

علائم هشداردهنده بیماری و قابل پیگیری:

* تب

* درد و سوزش

* در صورت افزایش ناگهانی ضایعات به پزشک مراجعه کنید.



منابع:

Dermatology, 5th Edition 2024

کتاب درماتولوژی بولونیا ۲۰۲۴ ویرایش پنجم

[https://www.wolterskluwer.com](https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate)

/en/solutions/uptodate

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* کرم مرطوب کننده و لوسیون با نرم کردن پوسته ها به کنترل خارش کمک می کنند.

* معمولاً در مواردی که بیماری محدود می باشد از داروهای موضعی که محتوی ترکیبات کورتون و ویتامین D استفاده می شود.

* گاهی استفاده از نور طبیعی آفتاب یا نور ماوراء بنفش نیز به درمان افزوده می شود.

* در موارد شدید پسوریازیس ممکن است نیاز به مصرف داروهای خوراکی همراه یا بدون استفاده از نور درمانی باشد.

نکات مهم خود مراقبتی:

* داروها را به صورت صحیح مصرف کنید. از قطع دارو، کاهش یا افزایش خودسرانه داروها بپرهیزید.

* بهداشت فردی را رعایت کنید.

* رژیم غذایی مناسب داشته باشید. رژیم غذایی کم نمک و کم ادویه را رعایت کنید.

* از بروز تنش های روحی و روانی بپرهیزید.

* از برخورد با بیماران عفونی و مسری جدا خودداری نمایید.



این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پسوریازیس و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری پسوریازیس چیست؟

یک بیماری مزمن پوستی است که نام آن از کلمه ای یونانی به نام خارش گرفته شده است.

در این بیماری، ناحیه ای از پوست ملتهب شده و برجسته می‌شود که با قرمزی پوست و خارش همراه است و روی آن نیز پوسته های نقره ای رنگ دیده می‌شود. پوست سر، آرنج‌ها و پشت بدن بیشتر در معرض این بیماری قرار دارند.

بیماری پسوریازیس مسری نیست و از شخصی به شخص دیگر منتقل نمی‌شود ولی در افرادی که یکی از اعضای خانواده آنها به این بیماری مبتلا است، ممکن است بروز کند.

علت بروز بیماری پسوریازیس چیست؟

علت ایجاد این بیماری ناشناخته است ولی عامل وراثت در ابتلا به این بیماری نقش دارد. سرعت ریزش سلول‌های پوست در این بیماری گاهی به سه تا چهار روز یک بار هم می‌رسد. (یعنی ۵ تا ۱۰ برابر سریعتر از حالت طبیعی).

پسوریازیس ممکن است توسط عواملی نظیر عفونت‌ها از جمله عفونت حلق و بعضی از داروها مجدداً فعال شود.



این بیماری معمولاً در فصل زمستان به علت خشکی و کاهش تابش نور آفتاب بوجود می‌آید و به شکل‌های متعددی از نظر شدت، طول دوره بیماری، منطقه درگیری و اشکال پوسته‌ها بروز می‌کند.

علامت بیماری پسوریازیس کدام‌اند؟

* شایعترین علامت بصورت برجستگی‌های کوچک قرمز رنگ است. به تدریج این ضایعه بزرگتر شده و سطح آن پوسته‌پوسته می‌شود. در حالیکه پوسته‌های سطحی به راحتی جدا شده و می‌ریزند.

پوسته‌های زیرین به هم چسبیده و ضخیم تر می‌شوند. اگر پوسته‌های زیرین برداشته شوند پوسته زیر آنها دردناک شده و خونریزی می‌کنند.

* پسوریازیس در نقاط مختلف بدن می‌تواند به اشکال مختلفی دیده شود. آرنج، زانو‌ها، نشیمنگاه، ناحیه تناسلی، بازوها، پاها، پوست سر و ناخن‌ها نواحی هستند که بیش از سایر نقاط بدن به پسوریازیس مبتلا می‌شوند. پسوریازیس معمولاً دو طرف بدن را به قرینه مبتلا می‌کند.

* روی ناخن‌های مبتلا به پسوریازیس فرورفتگی‌های کوچکی به چشم می‌خورد. ناخن‌ها ممکن است شل یا ضخیم و خمیده شوند. اصولاً درمان پسوریازیس ناخن مشکل است.

* پسوریازیس معکوس، زیر بغل، پستان‌ها و نواحی چین‌دار بدن در مجاورت کشاله ران، نشیمنگاه و ناحیه تناسلی را مبتلا می‌کند.

* پسوریازیس قطره‌ای معمولاً کودکان و بالغین جوان را مبتلا می‌کند.



* در این نوع بیماری اغلب به دنبال یک گلو درد، پوست از تعداد زیادی نقاط کوچک قرمز رنگ و قطره مانند پوشیده می‌شود. این بیماری معمولاً خود به خود طی چند هفته تا چند ماه خوب شده و علائم آن محو می‌شود.

* حدود ۳۰٪ بیماران مبتلا به پسوریازیس دچار درد و التهاب مفاصل نیز هستند و در ۵٪ بیماران شدت التهاب به حدی است که باعث ناتوانی بیمار می‌شود.

* در بعضی افراد در صورت گرفتاری شدید پوست، شدت پوسته‌ریزی به حدی است که باعث ناتوانی بیمار می‌شود.

بیماری پسوریازیس چگونه درمان می‌شود؟

روش‌های مختلف درمانی برای این بیماری وجود دارد که بر اساس سن بیمار، شدت و وسعت بیماری، سلامت عمومی بیمار و شرایط اقتصادی و اجتماعی او باید درمان مناسبی برای بیمار انتخاب گردد.

گاهی بیمار بتدریج به یک درمان مقاوم می‌شود که باید درمان وی تغییر یابد و یا روش دیگری به عنوان مکمل به آن افزود.

به هر حال درمان بیماری بسیار طولانی بوده و نیازمند مراجعات مکرر به یک متخصص پوست می‌باشد. هدف از درمان، کاستن التهاب و کند کردن سرعت تقسیم سلول‌های پوست است.

