



بیماری پمفیگوس



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۷-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پوست - واحد آموزش سلامت

* رژیم غذایی شما باید حاوی پروتئین فراوان (تخم مرغ، گوشت، ماهی، حبوبات و مرغ)، لبنیات فراوان (شیر، ماست)، مایعات کافی، میوه و سبزیجات متنوع باشد. رژیم غذایی شما باید کم کربوهیدرات، کم نمک و چربی باشد (محدودیت کامل در مواد قندی و نشاسته ای)

* در صورت بروز علائمی چون ناراحتی گوارشی، خونریزی معده، خون در مدفوع، تب، دردهای استخوانی، درد قفسه سینه به پزشک معالج خود اطلاع دهید.

* کنترل فشار خون و انجام آزمایشات دوره ای توصیه شده توسط پزشک ضروری است.

* جوشگاه تاول ها به مرور زمان از بین می رود.

در موارد زیر خطر عود بیماری بیشتر می باشد:

- ۱- تظاهر اولیه بیماری با ضایعات دهانی
- ۲- شروع بیماری در سنین بالا
- ۳- گرفتاری وسیع پوست
- ۴- درمان پس از ۶ ماه از شروع بیماری انجام شود.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://medlineplus.gov>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* داروهایی مثل آلدورنات و قرص کلسیم (استئومد) و آمپول ویتامین دی برای جلوگیری از پوکی استخوان تجویز می شود، آنها را زیر نظر پزشک و بطور مرتب مصرف کنید.

نحوه مصرف آلدورنات (استئومد) به نحو زیر است:

دارو باید ناشتا همراه با دو و نیم لیوان آب میل شود، همچنین تا نیم ساعت دراز نکشید. دارو فقط با آب مصرف شود. قرص باید صبح بعد از بیدار شدن با معده خالی و حداقل ۳۰ دقیقه قبل از صرف صبحانه و هرگونه داروی خوراکی دیگر مصرف شود.

* از تماس با افرادی که مبتلا به بیماری مسری و عفونی هستند (حتی سرماخوردگی) خودداری کنید. (مقاومت بدن شما در برابر بیماری عفونی و مسری به دلیل مصرف دارو کاهش می یابد).

* با شستشوی کامل دهان بعد از هر بار تغذیه (غرغره با بیکربنات) از عفونت دهان و دندان پیشگیری کنید.

* شستشو و حمام روزانه با آب ولرم، صابون و شامپوی ملایم (با نظر پزشک) توصیه می شود.

* پوست را با حوله نرم و با ملایمت کامل خشک نمائید.

* با کنترل وزن روزانه از ثابت نگه داشتن وزن بدن (پرهیز از چاقی) مطمئن شوید.

* ورزش های سبک را به صورت مرتب انجام دهید اما از خستگی مفرط و کارسنگین بپرهیزید.

* غذا به مقدار کم و دفعات میل شود. در شستشوی و ضد عفونی مواد خوراکی (میوه و سبزیجات) دقت کنید.

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با بیماری پمفیگوس و مراقبت لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بیماری پمفیگوس چیست؟

پمفیگوس بیماری خطرناک، مزمن و پیشرونده ای است که با پیدایش تاولهای (بنام بول) به اندازه های مختلف ۱ تا ۱۰ سانتی متر در روی پوست و غشاهای مخاطی (دهان و مهبلی) مشخص می شود.

بیماری پمفیگوس یک بیماری خودایمنی است و بیماری شایعی نیست. هر دو جنس را مبتلا می کند و غالباً در سنین ۴۰ تا ۶۰ سالگی دیده می شود.

گاهی بروز بیماری با مصرف برخی داروها یا غذاها شدید می شود. از داروها میتوان داروی پنی سیلین و کاپتوپریل و از خوراکی ها میتوان پیاز، سیر و تربچه را نام برد.

پمفیگوس انواع مختلفی دارد بعضی موارد خوش خیم و بعضی شدیدتر می باشد.

علائم بیماری پمفیگوس کدام اند؟

* ضایعات دهانی به شکل زخم های سطحی نامنظم دردناک که به سادگی خونریزی می کند و به کندی بهبود می یابد.



* وجود تاول روی پوست سر، صورت، پشت و جلو قفسه سینه و شکم ظاهر که پس از پاره شدن تاولها زخمی سطحی و وسیع بر جای می ماند که دردناک و دارای ترشح می باشد و احتمال عفونی شدن زخم ها وجود دارد.

* همچنین امکان از دست دادن مایع و الکترولیت های بدن بدلیل پارگی تاولها که می تواند سبب عدم تعادل مایع و الکترولیت های بدن شود.

بیماری پمفیگوس چگونه تشخیص داده می شود؟

* شرح حال بیمار و معاینات بالینی که با قرار دادن انگشت شست روی پوست و کشیدن آن با فشار به یک طرف، لایه بالای اپیدرم کنده می شود و یا در زیر محل فشار، تاول تشکیل می شود.

* آزمایش خون

بیماری پمفیگوس چگونه درمان می شود؟

* تجویز داروهای کورتیکواستروئید برای کنترل بیماری و پیشگیری از پیدایش تاول های پوستی

(مهمترین عارضه بیماری عفونت است که در صورت عدم درمان منجر به مرگ می شود)

* در صورت بروز عفونت نمونه برداری از ترشحات، آنتی بیوگرام و سپس تجویز آنتی بیوتیک

* پلاسما فرزیس (تعویض پلاسمای خون) در شرایط حاد که جان بیمار در خطر است استفاده می شود.



* انجام پانسمان مرطوب و خشک برای ترمیم زخم ناشی از تاولهای پاره شده

* به بیمار توصیه می شود غذای نرم مصرف کند و اگر قادر به خوردن نبود، تغذیه کامل وریدی صورت می گیرد.

* گرم و راحت نگه داشتن بیمار در صورت کاهش دمای بدن

* به دلیل از دست دادن مایعات و الکترولیت های بدن از پوست زخمی، مشکلات زیادی ایجاد می شود که تجویز سرم نمکی و ترانسفوزیون خون و اجزاء آن را ضروری می سازد.

* تجویز دارو جهت کاهش اضطراب بیمار

خود مراقبتی بعد از ابتلا به بیماری پمفیگوس:

* از تنش های روحی، روانی و عاطفی خودداری کنید. اصل اساسی درمان شما پرهیز از استرس می باشد.

* در مصرف دقیق و منظم داروها دقت کنید. از قطع، کاهش و یا افزایش خود سرانه میزان دارو خودداری کنید.

* در طول مدت درمان از بارداری پیشگیری کنید و در صورت بارداری به پزشک خود اطلاع دهید.

* از مصرف داروها بخصوص کورتن ها با معده خالی پرهیزید. بعلت مصرف کورتون احساس گرسنگی بیشتری دارید با مصرف مواد پر حجم (میوه، سبزیجات و لبنیات بدفعات زیاد) گرسنگی خود را کنترل کنید. در صورت استفاده از شربت معده، یک ساعت بعد از مصرف کورتون شربت معده استفاده کنید.

