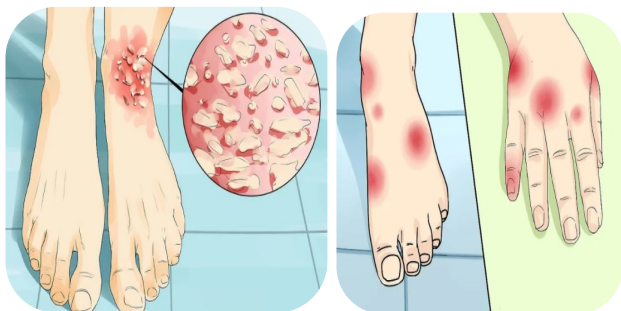




درماتیت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-17-1005

شماره بازنگری: ۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پوست - واحد آموزش سلامت

* توصیه می شود در هنگام شستشو از شامپو بچه استفاده کنید.

* آموزش های داده شده در زمینه بیماری خود را رعایت کنید.

* جهت بهبود روند بیماری توصیه می شود با کمک یک متخصص تغذیه و داشتن رژیم غذایی مناسب، کیفیت زندگی و درمان بیماری خود را بهبود بخشید.



منابع:

Dermatology, 5th Edition 2024

کتاب درماتولوژی بولونیا ۲۰۲۴ ویرایش پنجم

<https://www.wolterskluwer.com>

[/en/solutions/uptodate](https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate)

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* **درمان درماتیت شوره ای:** با شامپوهای مخصوص پوست سر خود را بشویید.

پوست خود را به آرامی توسط حوله و بعد از حمام خشک کنید. از محرک های دیگر شامل فرش پشمی، لباس و رختخواب پشمی دوری کنید.

دفعات استحمام خود را کاهش دهید و از صابون و شوینده های مصنوعی به طور محدود استفاده کنید.

توصیه های خود مراقبتی بعد از ابتلا به بیماری درماتیت:

* داشتن پوشش مناسب بدن در گرما و سرمای شدید

* در هنگام استحمام از آب ولرم استفاده کنید.

* از شستشوی زیاد بپرهیزید و مواد شوینده قوی استفاده نکنید.



با آرزوى سلامتى براى شما

اين مطالب به منظور آشنائى با بيمارى درماتيت و مراقبت هاى لازم در مورد آن تهيه شده است. اميد است با مطالعه مطالب قادر باشيد دوره درمان خود را به خوبى مديريت نماييد.

بيمارى درماتيت چيست؟

درماتيت به معناى التهاب، قرمز شدن و خارش پوست است. درماتيت علل مختلفى دارد و به اشكال گوناگونى بروز مى كند. اين بيمارى يك مشكل شايع است ولى مسرى و تهديد كننده حيات نيست.

درماتيت چند نوع دارد؟

درماتيت تماسى، درماتيت عصبى، درماتيت شوره اى، درماتيت ناشى از تورم و درماتيت آلرژيك كه هر کدام علائم و نشانه هاى متفاوتى دارند.

* درماتيت تماسى:

اين بيمارى ممكن است در نتيجه تماس مستقيم با يك عامل محرک و يا آلرژى زا باشد.

محرکهاى شايع بيمارى عبارتند از:

صابونهاي شستشو لباس، صابونهاي معمولى شوينده آلرژى احتمالى عبارتند از: ابريشم، فلزاتى نظير نيكل، جواهرات، عطر، مواد آرايشى، رنگ مو، علفهاي هرز نظير پيچک سمى و داروى نئومايسين

* درماتيت عصبى:

لباس تنگ و خاراندن پوست منجر به بروز اين نوع از درماتيت مى شود.

شايعترين مكانها عبارتند از: قوزک پا، مچ پاها، قسمت خارجى ساعد، بازو و پشت گردن

* درماتيت شوره اى:

اغلب داراي يك تمايل وراثتى است. در بين افرادى با پوست يا موى چرب شايع است و ممكن است با توجه به فصول سال شدت يابد. امكان دارد بيمارى در زمان استرس يا برخى مشكلات نورولوژى نظير بيمارى پارکينسون رخ دهد.

* درماتيت ناشى از تورم:

هنگامى كه تجمع مايع درون بافتى پوست را تحت فشار قرار دهد، اين نوع درماتيت رخ مى دهد.

مايع خارج سلولى بصورت اوليه پوست شما را نازک و با جريان خون مغذى پوست تداخل ايجاد مى كند. وريدهاى وارىسى در پاها مى تواند منجر به تجمع مايع شود.

* درماتيت اتوپيک:

اغلب با آلرژى همراه است و در خانواده هاى كه ديگر اعضاى آنها مبتلا به آسم يا تب يونجه هستند ديده مى شود. اغلب در دوران كودكى شروع و شدت مختلفى از بيمارى را در دوران طفوليت و بلوغ مى بينيم.

چه زمانى درمان لازم است:

* اگر ناراحتى منجر به بى خوابى و اختلال در فعاليت روزانه شود.

* اگر پوست شما بشدت دردناک شود.

* اگر به عفونت پوستى مشكوك هستيد.

بيمارى درماتيت چگونه تشخيص داده مى شود؟

ممكن است پزشک بعد از گفتگو با شما در مورد علائم و معاينه پوست، درماتيت را تشخيص دهد. در موارد درماتيت تماسى، تست حساسيت پوستى صورت مى گيرد تا موادى كه باعث حساسيت پوستى شما شده مشخص گردد.

بيمارى درماتيت چگونه درمان مى شود؟

درمان درماتيت تماسى: درمان اوليه شناسايى و اجتناب از مواد تحريك كننده است. پانسمان هاى خيس با مرطوب كردن پوست باعث بهبود خارش و قرمزى آن مى شود. بهبود ضايعات ممكن است دو تا چهار هفته طول بکشد.

درمان درماتيت عصبى: اجتناب از خارش و درمان هاى بى مورد قدم اول درمانى است. از پوشيدن لباسهاى تنگ براى مدت يك هفته يا بيشتر خوددارى كنيد. كرمها باعث نرم شدن پوست شما مى شود. همچنين پانسمانهاى خيس به بهبود بيمارى كمك مى كند.