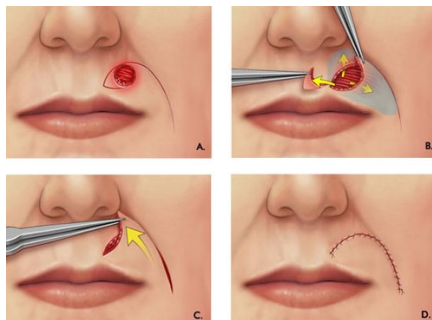




مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

آشنایی با روش درمانی فلپ پوستی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۸/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۸/۰۱

کد پمفلت: PA-IV-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پوست - واحد آموزش سلامت

مراجعات پیگیری

ویزیت‌های بعد از عمل را در زمان مقرر انجام دهید.

هر تغییر غیرعادی را زود اطلاع دهید تا از بروز عارضه جلوگیری شود.

نکات طلایی برای بهبود بهتر

ترک سیگار و کنترل قند خون مهم‌ترین عوامل در بهبودی سریع هستند.

تغذیه مناسب و استراحت کافی روند ترمیم را تسریع می‌کند. پیگیری منظم با پزشک، از بروز عوارض جدی جلوگیری خواهد کرد.

یادآوری:

در صورت هرگونه قرمزی، تورم، تب، تغییر رنگ فلپ یا ترشح غیرعادی، سریعاً به بخش پوست یا پزشک خود اطلاع دهید.

منابع:

Dermatology, 5th Edition 2024

کتاب درماتولوژی بولونیا ۲۰۲۴ ویرایش پنجم

<https://www.wolterskluwer.com>

[/en/solutions/uptodate](https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate)

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

تغذیه مناسب برای ترمیم

غذاهای پروتئینی (تخم‌مرغ، گوشت، حبوبات) و میوه‌های حاوی ویتامین ث (C) مصرف کنید.

مایعات کافی بنوشید و در صورت نیاز از مکمل‌های توصیه‌شده استفاده نمایید.

ترک سیگار و نیکوتین

سیگار و قلیان باعث کاهش خون‌رسانی و افزایش خطر نکروز فلپ می‌شوند.

از مصرف هر نوع نیکوتین تا ترمیم کامل خودداری کنید.

مصرف داروها طبق دستور پزشک

داروهای آنتی‌بیوتیک و مسکن را منظم مصرف کنید.

در مورد داروهای رقیق‌کننده خون (مثل آسپرین یا وارفارین) فقط طبق نظر پزشک تصمیم بگیرید.

علائم هشدار دهنده:

در صورت مشاهده موارد زیر فوراً به پزشک مراجعه کنید:

تغییر رنگ فلپ (تیره یا سفید شدن)

ترشح زیاد یا بوی ناخوشایند از زخم

خون‌ریزی یا درد ناگهانی

تب یا لرز

فعالیت و بازگشت به کار

فعالیت‌های روزمره را با نظر پزشک از سر بگیرید.

تا زمان مجاز از انجام کارهای سنگین یا ورزش خودداری کنید.



با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با روش درمانی فلپ پوستی و مراقبت‌های لازم در مورد آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

فلپ پوستی چیست و چگونه انجام می‌شود؟

در روش درمانی فلپ پوستی، قسمتی از پوست از ناحیه سالم و نزدیک به محل آسیب، با طراحی دقیق و بدون جدا شدن کامل از پایه عروقی، به محل زخم منتقل می‌شود.

در این روش، ارتباط پوست با بافت زیرین و رگ‌های خونی حفظ می‌گردد، بنابراین نتیجه جراحی طبیعی‌تر و بهبودی سریع‌تر خواهد بود.

معمولاً برای دستیابی به بهترین ظاهر، از ناحیه‌ای استفاده می‌شود که از نظر رنگ و ضخامت به پوست آسیب‌دیده شبیه باشد.

آمادگی‌های لازم پیش از عمل فلپ پوستی:

پیش از جراحی، پزشک وضعیت کلی بدن و محل ضایعه را بررسی کرده و نوع فلپ مناسب را تعیین می‌کند.

توصیه‌های مهم پیش از عمل:

طبق دستور پزشک حداقل ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید. شب قبل از جراحی استحمام کنید و موهای محل عمل را با ماشین یا ریش‌تراش برقی بتراشید.



هرگونه زیورآلات، دندان مصنوعی یا لنز را قبل از ورود به اتاق عمل خارج کنید.

داروهای مصرفی خود را به اطلاع پرستار یا پزشک برسانید. بیماران مبتلا به فشارخون، آسم، صرع یا نارسایی قلبی باید داروهای خود را طبق دستور پزشک و حدود دو ساعت پیش از عمل، با کمی آب مصرف کنند.

فلپ پوستی در چه مواردی کاربرد دارد؟

فلپ پوستی بیشتر در درمان ضایعات پوستی و بازسازی نواحی فاقد بافت طبیعی استفاده می‌شود، از جمله:

کارسینوم سلول بازال (BCC): نوعی توده پوست که معمولاً به شکل برجستگی براق یا لکه پوسته‌پوسته ظاهر می‌شود و رشد کندی دارد.

کارسینوم سلول سنگفرشی (SCC): نوعی دیگر از توده پوست که در لایه‌های سطحی پوست ایجاد می‌شود و ممکن است به صورت زخم یا ضایعه پوسته‌دار دیده شود.

عوارض احتمالی فلپ پوستی:

هر عمل جراحی ممکن است با برخی عوارض همراه باشد. در جراحی فلپ پوستی، عوارض احتمالی عبارت‌اند از: اختلال در خون‌رسانی فلپ (نکروز یا سیاه‌شدن پوست پیوندی)

عفونت محل جراحی

هماتوم (تجمع خون زیر پوست)

تورم یا التهاب



آسیب عصبی یا تغییر حس

باقی‌ماندن اسکار (جای زخم)

تغییر شکل جزئی در محل عمل (دفورمیتی)

مراقبت‌های بعد از عمل فلپ پوستی:

مراقبت از محل عمل

پانسمان را طبق دستور تیم درمان تعویض کنید.

تا زمان مجاز، زخم را خیس نکنید و از دستکاری بخیه‌ها خودداری نمایید.

وضعیت بدن و بی‌حرکتی

ناحیه عمل را بی‌حرکت نگه دارید و از فشار یا خم‌کردن آن پرهیز کنید.

در صورت عمل روی اندام، آن را روی بالش قرار دهید تا ورم کمتر شود.

محافظت در برابر گرما و نور

به دلیل کاهش حس در محل فلپ، از کیسه آب گرم، پتو برقی یا نور مستقیم آفتاب استفاده نکنید.

از تماس محل فلپ با اجسام داغ یا سرمای شدید خودداری نمایید.

رعایت بهداشت و پیشگیری از عفونت

دست‌ها را قبل از تعویض پانسمان بشوید.

از پماد یا داروی خانگی بدون تجویز پزشک استفاده نکنید.

در صورت قرمزی، تورم، تب یا ترشح بدبو فوراً به پزشک اطلاع دهید.

