



پیودرما گانگرنوزوم



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۸/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۸/۰۱

کد پمفلت: PA-۱۷-۱۰۰۸

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش پوست - واحد آموزش سلامت

□ حمایت روحی و روانی:

درمان این بیماری ممکن است طولانی باشد، پس صبور باشید.

در صورت احساس اضطراب یا افسردگی، از مشاوره روان‌شناسی کمک بگیرید.

ارتباط با بیماران دیگر می‌تواند تجربه شما را آسان‌تر کند.

□ جمع‌بندی

پیودرما گانگرنوزوم بیماری مزمن اما قابل کنترل است.

با رعایت دستورات پزشک، مراقبت روزانه از زخم‌ها و تغذیه مناسب، می‌توانید روند بهبودی خود را سرعت دهید و از بازگشت بیماری پیشگیری کنید.

منابع:

Dermatology, 5th Edition 2024

کتاب درماتولوژی بولونیا ۲۰۲۴ ویرایش پنجم

<https://www.wolterskluwer.com>

[/en/solutions/uptodate](https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate)

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

□ مراقبت از پوست اطراف زخم:

لباس‌های نخی و گشاد بپوشید تا زخم هوا بخورد.

از تعریق زیاد و تماس زخم با لباس تنگ خودداری کنید.

پوست اطراف زخم را با مرطوب‌کننده ملایم چرب نگه دارید.

□ تغذیه مناسب:

رژیم غذایی پرمغذی داشته باشید (پروتئین، ویتامین ث (C)، روی و آهن).

از میوه، سبزی، ماهی، حبوبات و لبنیات کم‌چرب استفاده کنید.

از سیگار، الکل و غذاهای چرب یا فست‌فود پرهیز کنید.

□ مصرف داروها:

داروهای خود را منظم و طبق دستور پزشک مصرف کنید.

از قطع ناگهانی یا تغییر دارو بدون مشورت پرهیز کنید.

در صورت مشاهده عوارض، موضوع را با پزشک در میان بگذارید.

□ پیشگیری از تحریک یا عود:

از آفتاب‌سوختگی و تماس طولانی با نور مستقیم خورشید دوری کنید.

هنگام استحمام، اصلاح یا جراحی از آسیب به پوست جلوگیری کنید.

به تیم درمانی اطلاع دهید که مبتلا به پیودرما گانگرنوزوم هستید.



ممدجوى گرامى:

با آرزوى سلامتى براى شما

اين مطالب به منظور آشنائى با بيمارى پيودرما گانگرنوزوم و مراقبت‌هاى لازم در مورد آن تهيه شده است. اميد است با مطالعه مطالب قادر باشيد دوره درمان خود را به خوبى مديريت نماييد.

پيودرما گانگرنوزوم چيست؟

پيودرما گانگرنوزوم يك بيمارى پوستى مزمن و عودكننده است.

در اين بيمارى، روى پوست برجستگى‌ها يا تاول‌هاى كوچكى ظاهر مى‌شود كه ممكن است به سرعت بزرگ شده و به زخم‌هاى دردناك تبديل شوند. تعداد زخم‌ها مى‌تواند از يكي تا چند عدد متفاوت باشد.

اين بيمارى گاهى با بيمارى‌هاى ديگر بدن مانند آرترى روماتوييد، لوسمى، لنفوم يا بيمارى كرون همراه است.

علت بروز پيودرما گانگرنوزوم چيست؟

علت دقيق اين بيمارى هنوز ناشناخته است،

اما در بيش از نيمى از مبتلايان، بيمارى‌هاى زمينه‌اى مانند موارد زير ديده مى‌شود:

آرترى روماتوييد: التهاب مفاصل

لوسمى: توده خون

لنفوم: توده غدد لنفاوى

كوليت اولسراتيو: زخم و التهاب روده بزرگ

بيمارى كرون: التهاب مزمن روده

گاهى اوقات اين بيمارى پس از ضربه يا جراحى پوست ظاهر مى‌شود، مخصوصاً در اطراف محل استوما (دهانه جراحى) كه به آن پيودرما گانگرنوزوم پرى استومى گفته مى‌شود.

علائم بيمارى چگونه است؟

اين بيمارى معمولاً روى پاها (اندام تحتانى) ديده مى‌شود، اما ممكن است روى بازو، گردن يا اندام تناسلى هم ايجاد شود.

علائم شايع شامل موارد زير است:

تاول يا برجستگى كوچك و دردناك با رنگ قرمز، بنفش يا آبي

زخم‌هاى باز با حاشيه برجسته

التهاب، درد و ترشح چركى از زخم

تب و درد مفاصل در برخى بيماران

زخم‌ها ممكن است عميق و بسيار دردناك باشند.

درمان پيودرما گانگرنوزوم چگونه انجام مى‌شود؟

درمان‌هاى غير جراحى:

- كورتىكواستروئيدها داروهاى ضدالتهاب هستند و به‌صورت پماد يا قرص تجويز مى‌شوند (مانند كورتيزول و پردنيزولون). عوارض احتمالى: افزايش اشتها و وزن، تغييرات خلق، آكنه، بى‌خوابى است.

- داروهاى ضدالتهابى غيراستروئيدى (NSAIDs) جهت كاهش درد استفاده مى‌شوند (مانند ايبوپروفن و آسپرين).

عوارض احتمالى: نفخ، تهوع، اسهال يا يبوست است.

- كرم سيلور سولفاديازين كرم آنتى‌بيوتيكى براى پيشگيرى از عفونت زخم‌ها مورد استفاده قرار مى‌گيرد.

عوارض احتمالى: خارش، تب، بثورات پوستى، حساسيت به نور آفتاب است.

داروهاى سرکوب‌کننده سیستم ایمنی برای کنترل فعالیت بیش‌ازحد سیستم ایمنی (مثل مايكوفنولات و سيكلوسپورين).

درمان‌هاى جراحى:

پيوند پوست در موارد زخم‌هاى بزرگ

برداشتن بافت آسيب‌ديده در صورت نياز

چگونه از خود مراقبت كنيم؟

مراقبت از زخم:

روزانه پوست خود را با آب ولرم و صابون ملايم تميز كنيد.

از الكل، بتادين يا مواد قوى استفاده نكنيد.

زخم را با گاز استريل غيرچسبنده بپوشانيد.

در صورت ترشح، بوى بد يا تغيير رنگ، فوراً به پزشك اطلاع دهيد.

