



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

## الکتروشوک درمانی



### ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۸

کد پمفلت: PA-۳۲-۱۰۱۷

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش سایکوسوماتیک - واحد آموزش سلامت



منابع:

- کتاب خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک ۲۰۲۲ مترجم دکتر فرزین رضاعی و دکتر فاطمه هداوندخانی

- کتاب فوریت های روانپزشکی و مسائل قانونی مؤلف الیزابت وار کارولیس مترجم پروانه سودمند سال چاپ ۱۴۰۰

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

## \* سردرد:

گاه بعضی بیماران از سردرد بعد از ECT شکایت می کنند، ممکن است این سردرد در نواحی پیشانی بیشتر حس شود. معمولاً با مسکن ها مانند ایبوپروفن و مفنامیک اسید یا استامینوفن جواب می دهد.

## \* تهوع و استفراغ:

تهوع و استفراغ در برخی بیماران ممکن است ایجاد شود که با داروهای ضد تهوع بهبود می یابد.

## 🌸 مراقبت های قبل از انجام ECT:

- بیمار صبح روز ECT باید ناشتا باشد.
- در صورتیکه بیمار دندان مصنوعی یا پروتز دارد به پزشک معالج اطلاع داده شود.
- در صورتیکه بیمار حساسیت به داروهای بیهوشی دارد، به پزشک معالج اطلاع داده شود.



با آرزوی سلامتی برای شما

توجه داشته باشیم که بیماری های روحی و روانی نیز مانند بیماری های جسمی نیاز به درمان و مراقبت دارند. این مطالب به منظور آشنایی شما با الکتروشوک درمانی می باشد. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان را به خوبی مدیریت نموده و یا به بیمار خود در روند درمان کمک نمایید.

### الکتروشوک درمانی (ECT):

الکتروشوک درمانی، یکی از مؤثرترین درمانهای روانپزشکی می باشد که در درمان برخی بیماری های روانپزشکی از جمله افسردگی شدید، اختلال اسکیزوفرنی و اختلال دوقطبی مقاوم به درمان کاربرد دارد.

این روش بهترین درمان در خانم های باردار و افرادی که عوارض درمان دارویی در آنان زیاد است به حساب می آید.

بسیاری از افرادی که دارای افکار خودکشی بوده و یا از غذا خوردن امتناع می ورزند، با این روش سریع تر علائم آنان بهبود می یابد.

اثر الکتروشوک درمانی، در درمان بیماران بسیار سریع تر از درمان دارویی ظاهر می شود.



کارکرد الکتروشوک درمانی عبارت است از عبور دادن جریان خفیف الکتریکی کنترل شده از سر بیمار، که به تغییرات شیمیایی در مغز منجر می شود.

در ابتدای شوک، داروهای شل کننده عضلانی و هوشبری به بیمار تزریق می شود. در این صورت بیمار طی درمان چیزی را حس نخواهد کرد و متوجه روند درمان نخواهد شد. سپس دو الکترود فلزی را که به دستگاه ECT وصل است در دو طرف شقیقه های بیمار گذاشته می شود و به بیمار شوک خفیفی داده می شود.

تعداد جلسات شوک درمانی بطور معمول یک دوره درمان ECT شش تا دوازده جلسه بوده که هر هفته دو تا سه بار انجام می گیرد، اما برخی از افراد ممکن است نیاز به جلسات درمانی بیشتری داشته باشند.

بعد از چند دوره علائم بیماری کاهش پیدا می کند، اما برای جلوگیری از عود بیماری لازم است درمان دارویی ادامه پیدا کند.

ECT ممکن است یک طرفه و یا دو طرفه باشد. در دو طرفه دو الکترود فلزی روی شقیقه های بیمار گذاشته می شود و در یک طرفه یکی از الکترودها روی شقیقه و الکترود بعدی روی سر گذاشته می شود.



### عوارض الکتروشوک درمانی:

عوارض الکتروشوک درمانی را به میزان یک درصد گزارش کرده اند، که در صورت بروز، کوتاه مدت و گذرا می باشد.

از مهم ترین این عوارض: گیجی، سردرد، دردهای عضلانی، تغییرات حافظه، دندان درد، کمر درد و تهوع و استفراغ می باشد.

#### \* گیجی:

در بیشتر افراد در عرض یک ساعت پس از شوک از بین می رود.

#### \* دردهای عضلانی:

این دردها با گرم نگه داشتن عضلات با استفاده از مسکن ها مانند ایبوپروفن و مفنامیک اسید یا استامینوفن برطرف می شود.

#### \* تغییرات حافظه:

معمولا بسیار کوتاه مدت بوده و خودبخود رفع می شود. برای بهبود آن، مطالعه و ورزش های فکری مانند حل جدول و شطرنج توصیه می شود.

