



اختلالات ذهنی و رفتاری ناشی از سوء مصرف مواد و داروها



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۸

کد پمفلت: PA-۳۲-۱۰۰۲

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش سایکوسوماتیک - واحد آموزش سلامت

* مداخلات مربوط به خشونت و آسیب زدن به خود و

دیگران:

برای محافظت از بیمار و ممانعت از آسیب به خود و دیگران در صورت بروز اختلالات خلقی ناشی از سوء مصرف مواد باید محیطی امن برای بیمار فراهم شود و کلیه اشیاء خطرناک از دسترس بیمار دور شود.



منابع:

- کتاب خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک ۲۰۲۲ مترجم دکتر فرزین رضاعی و دکتر فاطمه هداوندخانی

- کتاب روانپرستاری (بهداشت روان ۱) نویسندگان: آقایان سعید واقعی و محسن کوشان سال ۱۴۰۲ نوبت چاپ هفدهم

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

اقدامات لازم در جهت کاهش اختلالات روانی

ناشی از سوء مصرف مواد و داروها:

* تدابیر تغذیه ای:

* تامین مایعات، ویتامین ها، مواد مغذی و رژیم غذایی پرکالری و پرکربوهیدرات تقویت شده با مولتی ویتامین در زمان سوء مصرف مواد حائز اهمیت است.

* کم آبی بدن باید با خوردن مایعات از راه دهان و یا از طریق وریدی اصلاح شود.

* از مصرف کافئین و نوشابه های انرژی زا خودداری کنید.

* غذاهای مورد علاقه تان را فراهم کنید.

* درباره اهمیت تغذیه آموزشات لازم را از متخصص تغذیه دریافت کنید.

* مصرف میوه، سبزی و غذاهای فیبردار جهت پیشگیری از یبوست توصیه می شود.

* مداخلات مربوط به خواب:

کم خوابی و گاهی نیز بی خوابی در دوران ترک طبیعی است. بهتر است که در ساعات روز کمتر بخوابید و در طول روز خود را سرگرم نمایید تا شبها بیشتر بخوابید.



توجه داشته باشیم که بیماری های روحی و روانی نیز مانند بیماری های جسمی نیاز به درمان و مراقبت دارند. لذا این مطالب به منظور آشنایی شما با بیماری اختلال شخصیت و مراقبت های مربوط به آن می باشد. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان را به خوبی مدیریت نموده و یا به بیمار خود در روند درمان کمک نمایید.

اختلالات وابسته به سوء مصرف مواد و داروها:

اختلالات وابسته به سوء مصرف مواد و داروها، اختلالاتی را شامل می شود که به دنبال مصرف یک ماده قابل سوء مصرف، عوارض جانبی برایش رخ دهد و فرد در معرض سم مربوطه قرار گرفته شود. این اختلالات به دو گروه تقسیم می شوند:

۱- اختلالات مصرف مواد شامل وابستگی مواد و سوء مصرف مواد و دارو

۲- اختلالات ناشی از مصرف دارو و مواد، محرومیت از دارو، دلیریوم ناشی از مصرف دارو و زوال عقل پایدار ناشی از دارو، اختلال فراموشی پایدار ناشی از دارو و مواد، اختلال خلقی ناشی از مواد، اختلال اضطراب ناشی از مواد و اختلال خواب ناشی از مواد و دارو

علائم سوء مصرف داروها در کوتاه مدت:

* افزایش تحرک و حوصله

* افزایش ضربان قلب



* بی خوابی و افزایش فعالیت بدنی

* افزایش فشارخون

* افزایش دمای بدن

* کاهش اشتها

* گشاد شدن مردمک چشم

* حمله قلبی و مرگ

علائم دراز مدت سوء مصرف مواد و داروها:

* تخریب ساختار فیزیکی مغز و اختلال در عملکرد آن

* کاهش وزن شدید

* فراموشی

* احساس گیجی و گم گشتگی

* علائمی مانند پارکینسون

* گرفتگی عروق، حمله قلبی و مرگ

* لرزش و رعشه

* تشنج

* هذیان گویی و توهم

* تخریب سلول های مغز



اختلالات ناشی از مصرف مواد و داروها:

الف) مسمومیت مواد:

به اثرات روانی و جسمانی ناشی از مصرف اخیر مواد اطلاق می گردد که با دفع مواد از بدن فرد مشخص می شود. آثار مسمومیت در افراد مختلف متفاوت است و به ماده مصرفی، مقدار مصرف شده، تحمل شخص و فاصله زمانی از آخرین مصرف بستگی دارد.

ب) محرومیت:

محرومیت یا ترک، عبارتست از نشانه ها و علائمی که بدنبال کم کردن یا قطع مصرف زیاد و مداوم یک ماده بروز می کند. بعد از بروز علائم نامطلوب محرومیت، فرد به منظور کسب آرامش یا اجتناب از این علائم برای استعمال مجدد وسوسه می شود.

ج) اختلالات روانی:

شامل دلیریوم، زوال عقل، فراموشی و اختلال خلقی است.

