



اختلال شخصیت



ویژه: خانواده بیمار

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۸

کد پمفلت: PA-۳۲-۱۰۰۴

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش سایکوسوماتیک - واحد آموزش سلامت

۱۰- کارهایی که بیمار انجام می‌دهد را مورد شناسایی و تحسین قرار دهید.

۱۱- بیمار را تشویق کنید تا بر ترس از شکست از طریق شرکت در فعالیت‌های درمانی و انجام کارهای تازه غلبه کند.



منبع:

- کتاب روان‌پرستاری (بهداشت روان ۱) نویسندگان: آقایان سعید واقعی و محسن کوشان- سال ۱۴۰۲ نوبت چاپ هفدهم

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

خود را به راحتی ابراز کند.

۵- در انواعی از اختلالات شخصیتی که ممکن است بیمار به خود آسیب برساند، سعی کنید میزان تحریک محیط را به حداقل رسانده و کلیه اشیاء خطرناک را از محیط وی خارج کنید.

۶- در ارتباط با رفتار گذشته بیمار با وی صحبت کنید رفتاری را که برای فرد و جامعه مورد قبول نیست را مورد بحث قرار دهید.

۷- نگرش حاکی از قبول بیمار، احساس شأن، مقام و ارشمنند بودن را افزایش می‌دهد. در طول رابطه با بیمار برخوردی داشته باشید که به بیمار این مطالب را نشان دهد که این رفتار شماست که مورد پذیرش نیست و نه خود شما.

۸- روش قاطعیت را به بیمار بیاموزید.

۹- بیمار را تشویق کنید تا مسئولیت‌های شخصی و اتخاذ تصمیم‌های مربوط به مراقبت از خود را به عنوان فردی مستقل انجام دهد.



توجه داشته باشیم که بیماری های روحی و روانی نیز مانند بیماری های جسمی نیاز به درمان و مراقبت دارند. لذا این مطالب به منظور آشنایی شما با بیماری اختلال شخصیت و مراقبت های مربوط به آن می باشد. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان را به خوبی مدیریت نموده و یا به بیمار خود در روند درمان کمک نمایید.

فرد دارای شخصیت سالم چگونه توصیف می شود؟

شخصیت طبیعی یا انسان سالم از نظر روانی کسی است که دچار اختلال در کارکردهای روانی همچون اندیشه، عاطفه، ادراک و قضاوت نیست و با خود و محیط اطراف خود هماهنگی دارد، مسئولیت های شغلی، خانوادگی و اجتماعی را به نحو مطلوب بر عهده می گیرد. احساس آرامش، شادی، رضایت و کمال می کند و توانایی های خویش را برای رفاه جامعه و اهداف خداپسندانه بکار می گیرد.



اختلال شخصیت چگونه به وجود می آید؟

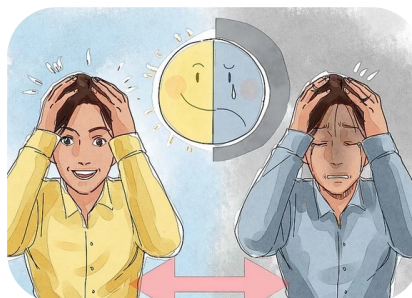
اگر صفات شخصیتی غیر قابل انعطاف باشد و به اختلال روانی یا اختلال در عملکرد فرد منجر شود تشخیص اختلال شخصیت مطرح می شود.

چه عواملی سبب شکل گیری اختلال شخصیتی در فرد می شود؟

به طور کلی عوامل پدید آورنده اختلالات شخصیتی را میتوان در دو گروه زیر جای داد:

۱- علل جسمی نظیر مسائل ژنتیک و وراثت، ضربه به جمجمه قبل یا حین تولد، زایمان سخت و طولانی و التهاب و تورم مغز

۲- علل روانی و اجتماعی که از محیط پرورشی و تربیتی ناشی می شود. شامل فقدان یا غیبت پدر و مادر و یا یکی از آن دو، تماس های اجتماعی محدود، برآورده نشدن نیازهای بنیادی کودک همچون عشق، امنیت، تفاهم، احترام و موفقیت



آیا اختلال شخصیت در زندگی فرد باعث ایجاد مشکل می شوند؟

اختلالات شخصیت اغلب موجب بروز مشکلات روانی، بروز مسائل حقوقی و شکست های شغلی شده و منجر به بروز ناکارآمدی های عملکرد در روابط بین فردی می شود.

آیا بیماران مبتلا به اختلال شخصیت قابل درمان هستند؟

شواهد نشان می دهد این افراد در برابر هر نوع درمان مقاومت زیادی از خودشان نشان می دهند. این افراد جهت ایجاد تغییرات اساسی و مهم در رفتارهایشان بایستی از یک نفر متخصص کمک بگیرند.

چگونه می توان به بیمار مبتلا به اختلال شخصیت کمک کنیم؟

۱- در زمان اضطراب در کنار وی بمانید و او را نسبت به سلامت و امنیت خود آگاه سازید.

۲- تفسیرهای نادرست بیمار از محیط را، تصحیح کنید.

۳- بیمار را تشویق کنید تا درباره احساسات واقعی خود صحبت کند.

۴- از طریق ایجاد محیط عاری از تهدید به بیمار نشان دهید که مورد قبول شماس، به طوریکه که او بتواند احساسات

