



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

داروی لیتیوم



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۸

کد پمفلت: PA-۳۲-۱۰۱۴

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش سایکوسوماتیک - واحد آموزش سلامت

قبل از مشورت با پزشکتان وزنتان را کاهش ندهید، از

دست دادن آب و نمک در طی رژیم گرفتن ممکن

است منجر به مسمومیت با لیتیوم شود.



منبع:

کتاب دارونامه رسمی ایران - ویرایش نهم ۱۴۰۲ مولف:
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی - سازمان غذا
و دارو نویسندگان: دکتر مژگان مشایخی و همکاران

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید
بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به
کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

* تعیین غلظت سرمی لیتیوم به طور مرتب اهمیت دارد،
وقتی برای آزمایشات لیتیوم مراجعه می کنید، بایستی حدودا
۱۲ ساعت از آخرین وعده مصرف گذشته باشد. بهترین زمان
صبح و قبل از مصرف وعده صبحگاهی می باشد.

* سطح خونی دارو به صورت هفتگی در روزهای اول مصرف و
سپس هر ۲ الی ۳ ماه یکبار با هدف چک کردن دوز نگه
دارنده دارو ضرورت دارد.

* این دارو از شیر مادر عبور می کند، در صورت نیاز به این
دارو در دوران شیردهی، در خصوص نحوه مصرف آن با پزشک
خود مشاوره کنید.

* در صورت بارداری با قصد باردار شدن به پزشک اطلاع
دهید.

* به یاد داشته باشد، اگر میزان دارو در شما به طور صحیحی
کنترل نشود و یا بیش از حد مصرف، دارو استفاده کنید و یا
اینکه به سبب هوای گرم دچار کم آبی شوید، احتمال دارد که
سطح لیتیوم در خون بسیار بالا رود که در این حالت احتمال
مسمومیت با لیتیوم وجود دارد.

* علائم مسمومیت با لیتیوم باید فوراً به پزشک گزارش شود.



توجه داشته باشیم که بیماری های روحی و روانی نیز مانند بیماری های جسمی نیاز به درمان و مراقبت دارند. این مطالب به منظور آشنایی شما با مصرف داروی لیتیوم می باشد. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان را به خوبی مدیریت نموده و یا به بیمار خود در روند درمان کمک نمایید.

داروی لیتیوم

موارد مصرف:

لیتیوم عمدتاً برای درمان اختلال دو قطبی تجویز می شود. دارو از شدت تغییرات خلقی می کاهد و به شما اجازه می دهد، کنترل بیشتری بر روی بیماری خود داشته باشید. استفاده از این دارو در کوتاه نمودن دوره بیماری و کم کردن علائم و جلوگیری از حملات بعدی موثر می باشد و نباید زودتر از موعد مقرر بدون نظر پزشک قطع شود.

لیتیوم مانند بسیاری از داروهای دیگر علاوه بر مزایای درمانی ممکن است عوارضی هم داشته باشد که این عوارض همیشه در تمامی افراد ظاهر نمی شود و اگر هم بروز پیدا کند همیشه خطرناک و جدی نیستند.

روانپزشک زمانی این دارو را تجویز می کند که منافع آن بسیار بیشتر از عوارضش باشد. عوارض جانبی تغییرات فیزیولوژیک ماندگار و دائمی نیستند بلکه بعثت حضور فعال دارو در بدن ایجاد می شود که موقتی و نشان دهنده تاثیر دارو نیز می باشد.



بسیاری از عوارض دارویی قابل درمان هستند و نیازی به قطع دارو نیست.

عوارض جانبی داروی لیتیوم:

شایعترین علامت در شروع مصرف لیتیوم عوارض گوارشی خصوصاً تهوع و استفراغ می باشد.

لرزش، خواب آلودگی، افزایش وزن، سرگیجه، اسهال، تاری دید، بثورات پوستی، خارش، تشنگی، وزوز گوش، پر ادراری و بی اختیاری ادرار و افزایش ترشحات بزاق از دیگر عوارض احتمالی لیتیوم می باشد.

نکته مهم:

در صورت بروز علائم مسمومیت با لیتیوم (اسهال، استفراغ، خواب آلودگی، ضعف عضلانی، لرزش، تب و عدم هوشیاری) مصرف دارو را قطع کرده و سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

تداخل لیتیوم با سایر داروها:

مصرف بعضی از داروها و مواد خوراکی به همراه لیتیوم باعث کاهش یا افزایش اثر دارو می شود، لذا لازم است قبل از مصرف هر گونه دارویی با پزشک مشاوره کنید و سابقه مصرف دارویی خود را به اطلاع پزشک معالج برسانید.



آموزش های خودمراقبتی:

* آثار درمانی دارو ۱ تا ۲ هفته بعد از آغاز درمان شروع می شود، به طور منظم به پزشکتان مراجعه کنید تا درمانتان را زیر نظر داشته باشد.

* در صورت ابتلا به مشکلات کلیوی، کبدی و قلبی به پزشک اطلاع دهید.

* از مصرف مقادیر زیاد کافئین (قهوه) خوداری کنید، چرا که ممکن است اثر درمانی داروی لیتیوم را کاهش دهد.

* مقدار کافی آب و نمک در رژیم غذایی خود داشته باشید، ولی از مصرف بیش از حد نمک خوداری کنید. کاهش نمک در رژیم غذایی می تواند باعث مسمومیت با لیتیوم شود.

* در هنگام ورزش، استفاده از حمام بخار (سونا) یا طی فعالیت هایی که موجب از دست رفتن آب بدن می شوند یا در زمان قرار گرفتن در هوای گرم، مایعات بیشتری استفاده کنید. زیرا این کاهش مایعات بدن ممکن است موجب مسمومیت با داروی لیتیوم شود.

* برای پیشگیری از تحریک و آسیب به معده، لیتیوم را با غذا مصرف کنید.

* قبل از مشورت با پزشکتان وزنتان را کاهش ندهید، از دست دادن آب و نمک در طی رژیم گرفتن ممکن است منجر به مسمومیت با لیتیوم شود.

