



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

باورهای درست و نادرست در مورد مصرف داروهای روانپزشکی



ویژه: بیماران و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۱/۱۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۱/۱۸

کد پمفلت: PA-۳۲-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش سایکوسوماتیک - واحد آموزش سلامت

* مصرف و قطع داروهای روانپزشکی باید زیر نظر پزشک باشد و در صورت قطع ناگهانی و بدون مشورت پزشک ممکن است عوارض ترک مصرف دارو همچون تهوع، استفراغ و سردرد بسته به نوع دارو بروز نماید.

ضمن اینکه روانپزشک می‌تواند در صورت صلاحدید از دارو درمانی همراه روش‌های دیگر درمان از قبیل روان درمانی، رفتار درمانی، شناخت درمانی، خانواده درمانی و مشاوره برای بهبودی سریعتر بیمار خود استفاده کند.

باید توجه داشته باشید که عدم رعایت دستورالعمل پزشک در مصرف دارو مهم ترین دلیل عدم موفقیت درمان است.

اگر شرایطی برای شما پیش آمده است، که در مورد ادامه مصرف دارو تردید پیدا کرده اید، بهتر است با

منابع:

- کتاب خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک ۲۰۲۲ مترجم دکتر فرزین رضاعی و دکتر فاطمه هداوندخانی

- کتاب فوریت های روانپزشکی و مسائل قانونی مؤلف الیزابت وار کارولیس مترجم پروانه سودمند سال چاپ ۱۴۰۰

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

آیا مصرف داروهای روانپزشکی شرم آور است؟

بعضی اعتقاد دارند که اگر دیگران بفهمند که داروی روانپزشکی مصرف میکنم مرا طرد میکنند " اگر داروی روانپزشکی استفاده کنم بر چسب بیمار روانی به من زده می‌شود و این ننگ آور است."

آیا ترجیح می‌دهید با علائم رنج آور زندگی کنید، ولی داروها و سایر مداخلات روانشناختی را به دلیل این باور اشتباه به کار نبرید؟

این را بدانیم که مشکلات مربوط به سلامت روان بسیار شایع هستند و ممکن است هر کسی نوعی از آن را در دوره ای از زندگی خود تجربه کند، در واقع تلاش برای حل مشکلات روانپزشکی و روانشناختی خود یا دیگران باعث اعتماد به نفس، سرافرازی و شادی است.

آیا داروهای روانپزشکی فقط تسکین‌دهنده هستند؟ آیا آنها جنبه درمانی ندارند؟

این اعتقاد که داروها فقط علائم و مشکلات را کنترل می‌کنند و علت اصلی مسئله را درمان نمی‌کنند، یکی دیگر از باورهای غلطی است که حتی در بین قشر تحصیل کرده جامعه نیز وجود دارد.

* داروهای اعصاب و روان معمولاً ۲ تا ۳ هفته طول می‌کشد که اثر خودشان را نشان دهند و داروها باید همانگونه که تجویز شده اند مصرف شوند تا تاثیر مطلوبی داشته باشند.



توجه داشته باشیم که بیماری های روحی و روانی نیز مانند بیماری های جسمی نیاز به درمان و مراقبت دارند. این مطالب به منظور آشنایی شما با باورهای درست و نادرست در مورد مصرف داروهای روانپزشکی می باشد. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان را به خوبی مدیریت نموده و یا به بیمار خود در روند درمان کمک نمایید.

باورهای نادرست:

تصویر درست جامعه از بیماری و بیماران روانپزشکی گام نخست در فرایند ارتباط سالم و درمان بیماری ها است. رسانه ها می توانند در انگ زدایی از باورهای نادرست، ارتقای آگاهی شهروندان و سامان بخشی افکار عمومی درباره بیماری های روانپزشکی نقش مؤثری ایفا کنند.

باورهای درست:

۱- اختلالات روانپزشکی، شیوع قابل توجهی دارند و بار قابل ملاحظه ای بر نظام سلامت جهانی از جمله ایران تحمیل می کنند.

۲- اختلالات روانپزشکی همچون بیماری های جسمی منشأ زیستی، روانی و اجتماعی دارد و هیچ کس مصون از ابتلا به آن ها نیست.

۳- در درمان اختلالات روانپزشکی، دارو درمانی نقش اساسی ایفا می کند و مصرف داروهای تجویز شده توسط روانپزشک به



دلیل نیاز بیماران به آن دارو است و به معنای وابستگی بیمار به دارو نمی باشد

آیا داروهای روانپزشکی اعتیاد آورند؟

فردی سالهاست که به تجویز پزشک، داروهای قلبی و عروقی مصرف میکند، آیا او معتاد است؟

فرد دیگری به علت افسردگی به روانپزشک مراجعه کرده و به تشخیص وی لازم است داروی ضد افسردگی استفاده کند. آیا او با مصرف دارو معتاد می شود؟

در واقع مصرف خودسرانه داروهاست که می تواند اعتیاد آور و آسیب زا باشد و گرنه در سیستم درمانی، روانپزشک دارو را برای بهبود مشکلات فعلی فرد تجویز کرده و شرایط تحت کنترل است.



آیا داروهای روانپزشکی عوارض جانبی خطرناک دارند؟

هر دارویی که مصرف می کنیم ممکن است عوارضی در پی داشته باشد، اما تصور عموم مردم نسبت به داروهای اعصاب و روان این است که خطر و عوارض این داروها بیشتر از مزیت های آنها می باشد.

در برخی موارد مصرف دارو برای فرد بیمار لازم نیست و مشکل به وجود آمده به مرور زمان و با مشاوره بهبود پیدا می کند. متأسفانه بعضی افراد در مورد مشکلات به وجود آمده معمول و روزمره تمایل به مصرف دارو دارند.

آیا داروهای روانپزشکی فقط برای مبتلایان به اختلالات شدید روانپزشکی تجویز می شود؟

طیف مختلفی از داروهای روانپزشکی با مقدار مصرف متفاوت وجود دارد.

برای مثال فردی علائم افسردگی دارد یعنی احساس خستگی و بی انگیزگی می کند. خلق پایینی دارد.

سوال اینجاست که چرا این فرد خود و اطرافیان را درگیر یک زندگی رنج آور می کند! تنها به دلیل وجود این باور "که بیمار روانی نیستم تا دارو مصرف کنم"، در حالیکه با تجویز به موقع داروی ضد افسردگی و سایر مراقبت های ضروری توسط روانپزشک به راحتی مشکل وی قابل حل است.

