



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

توانبخشی در بیماران کمایی



ویژه: کارکنان و همراهیان

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۵۳-۱۰۰۳

شماره بازنگری: ۰۲

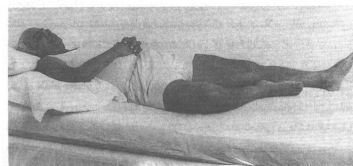
جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش فیزیوتراپی- واحد آموزش سلامت

وضعیت دادن به اندام ها:



- از اینگونه وضعیت اندام تحتانی باید اجتناب کنید. به الگوی دور کردن، خم کردن ران و زانو و برون گرد پا توجه کنید.



- لگن را بالا بیاورید و قسمت خارج ران را با بالش حمایت کنید. سعی کنید وضعیت اندام تحتانی مناسب باشد.

منابع:

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

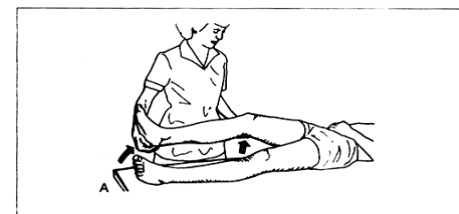
آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir



شکل ۳۹: حرکات غیرفعال حج دست

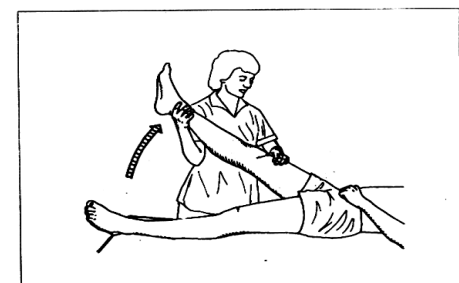


A

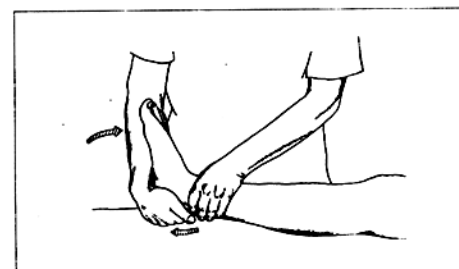


B

شکل ۴۳: شروع (الف) و کامل شدن (ب) حرکت خم کردن هرمان ران و زانو



شکل ۴۵: دامنه حرکتی عضلات هستریک



شکل ۴۹: دورسی فلکشن حج پا

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با توانبخشی در بیماران کمایی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

اغما چیست؟

فردی که دستگاه تورینه ای فعال کننده سالمی دارد، به محرکهای خارجی پاسخ مناسب می دهد، سیکل خواب و بیداری وی طبیعی می باشد. اگر به هر علتی این سیستم مشبک که بیشتر آن در ساقه مغز واقع شده است دستخوش آسیب گردد، درجاتی از اختلال هوشیاری یا اغما بروز می کند.

انواع کما براساس مکانیسم و علت آن:

* کمای متابولیک

* کمای نورولوژیک

اولین اقدامات برای بیمار کمایی:

- باز کردن راه های هوایی

- بهبود عملکرد تنفس

- بهبود جریان خون

نکته مهم: در خونریزی زیر عنکبوتیه مهمترین نکته در درمان، استراحت مطلق به مدت دو هفته و تجویز ملین برای جلوگیری از زور زدن و بروز خونریزی مجدد که خطر آن در هفته دوم زیاد است. تجویز داروهای ضد استفراغ و نگهداری در حتی اگر بیمار ظاهرا هوشیار باشد.

بروز کما چه عوارضی دارد؟

- محرومیت حسی
- محرومیت حرکتی
- عوارض تنفسی
- عوارض ترکیبی
- اختلالات گردش خون

با انجام حرکات غیر فعال می توانید از بروز عوارض احتمالی در بیمار پیشگیری کنید. در تصاویر زیر انجام حرکات غیر فعال آموزش داده شده است.

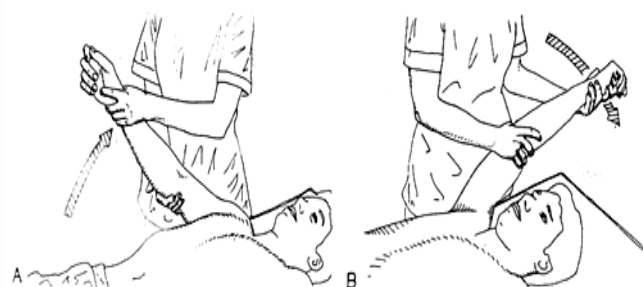
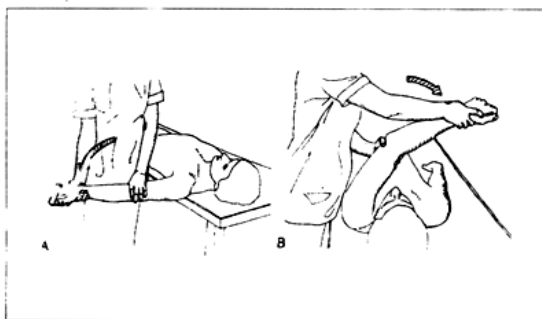
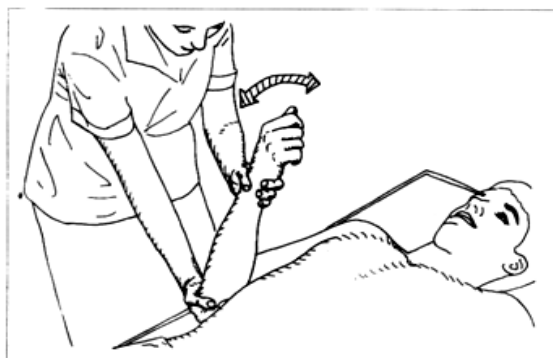


Figure 2-1. Hand placement and positions for (A) initiating and (B) completing shoulder flexion.



شکل ۳۴: دور کردن آرنج (الف) و نزدیک کردن آرنج (ب) در شانه



شکل ۳۵: حرکات آرنج در حالت برون گره ساعد

