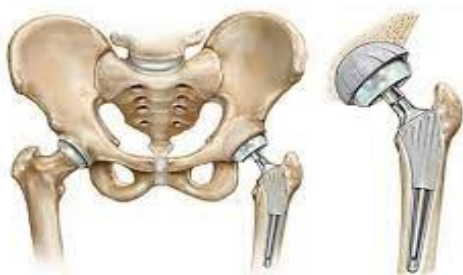




تعویض مفصل ران



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۳/۰۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۳/۰۶

کد پمفلت: PA-01-1004

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارتوپدی- واحد آموزش سلامت

اقدامات لازم برای بهبود خورسانی و جلوگیری از کندی جریان خون وریدی جزء الیتهای درمان قرار دارند. بنابراین باید مایعات به اندازه کافی مصرف کنید و هر ساعت ورزش های پا و مچ انجام دهید. در صورت تجویز پزشک از جوراب های الاستیک استفاده کنید و از روز اول بعد از عمل با دستور پزشک راه بروید. داروی ضد انعقاد طبق دستور پزشک تجویز می شود که باید به دقت مصرف کنید.



منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

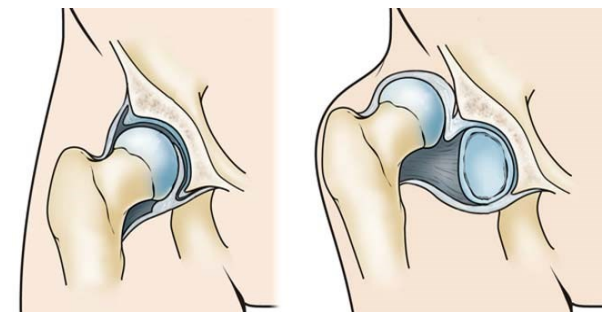
تایید شده توسط آقای دکتر امید شاهپری فوق تخصص جراحی هیپ و لگن و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir



علائم هشدار و خطر چیست؟

نشانه های عفونت شامل قرمزی، تورم در محل برش جراحی، خروج ترشحات چرکی از زخم، بوی بد از زخم یا پانسمان، تب، افزایش درد. در صورت مشاهده علائم، هرچه سریع تر پزشک معالج را مطلع سازید.

چگونه از زمین خوردن جلوگیری کنیم؟

تا زمانی که مفصل ران جدید به ثبات نرسیده است، بهتر است از پله ها بالا و پایین نروید. بهتر است از عصا، واکر در هنگام راه رفتن استفاده کنید. یا اینکه تا زمانی که تعادل، انعطاف پذیری و توان بدنی خود را دوباره به دست می آورید از فردی بخواهید که در هنگام راه رفتن به شما کمک کند.

پیشگیری از بروز لخته در ورید های عمقی:

علائم ایجاد لخته شامل درد ساق پا، تورم و تحریک پذیری است.



ممدجوی گرامی:

این مطالب به منظور آشنایی با تعویض مفصل ران و مراقبت های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آشنایی با مفصل ران:

مفصل ران به شکل یک گوی می باشد که داخل یک کاسه قرار گرفته است و توسط عضلات و رباط های مجاور داخل هم نگه داشته می شوند.

این شکل از مفصل، محدوده وسیعی از حرکات که برای فعالیت های روزانه همچون راه رفتن، نشستن و بالا رفتن از پله ضروری می باشد را برای ما ایجاد کرده است.

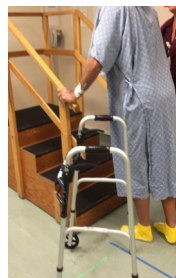
در چه مواردی تعویض مفصل ران انجام می شود؟

بیمارانی که دچار درد و ناتوان شدید مفصل هستند، ممکن است به تعویض آن نیاز پیدا کنند. بعضی از بیماری ها مثل التهاب مفصل (آرتروز)، روماتیسم مفصلی و هم چنین صدمات و ناهنجاری های مادرزادی موجب تخریب مفصل می شوند.

در بعضی از شکستگی ها مثل شکستگی گردن استخوان Femur (ران)، خون رسانی مفصل مختل شده و نیاز به تعویض وجود دارد.



بعد از تعویض مفصل لگن رعایت چه مواردی ضروری است؟



۱- باید دو طرف پله ها دستگیره داشته باشند تا بتوانید در حین بالا و پایین رفتن از پله از آنها استفاده کنید.

۲- تمام فرش های لغزنده و سیم های برق رها شده در کف منزل باید جمع آوری شوند تا احتمال زمین خوردن کاهش یابد.

۳- همیشه باید از توالت پایه دار (فرنگی) استفاده کنید، ارتفاع محل نشستن این توالت باید کمی بالاتر از معمول باشد به طوریکه در هنگام نشستن بر روی آن، زانو های شما بالاتر از سطح لگن قرار نگیرند.



۴- در هنگام نشستن نباید پاهای خود را روی یکدیگر بیندازید، چون با این کار احتمال دارد مفصل ران جابجا شود.

۵- یک صندلی مناسب، یک صندلی محکم است که محل نشیمن آن زیاد نرم نباشد و در موقع نشستن بر روی آن در حالیکه کف پاها روی زمین قرار می گیرد، نباید زانوها بالاتر از مفصل ران قرار بگیرند.



علائم و نشانه های در رفتگی پروتز چیست؟

دوررفتگی مفصل مصنوعی ران وضعیتی است که در آن سر کروی مفصل مصنوعی از درون کاسه آن خارج می شود.

۱- درد و تورم کشاله ران یا افزایش ناراحتی در سمت عمل شده

۲- چرخش غیر طبیعی پا به خارج یا داخل

۳- محدودیت یا ناتوانی در حرکت پا

۴- احساس ضربه ناگهانی در مفصل ران

در صورت در رفتگی پروتز باید بلافاصله جراح را مطلع کرد تا هرچه سریعتر ران را جابجا کند، در غیر این صورت جریان خون اندام قطع و اندام دچار آسیب می شود.

