



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

مراقبت از عضو قطع شده



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۱-۱۰۱۵

شماره بازنگری: ۰۵

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارتوپدی- واحد آموزش سلامت

* اگرما از دیگر عوارض استفاده از پروتز است. در این حالت پوست خشک و پوسته پوسته شده و علت واضحی برای آن مشخص نشده است. در چنین مواردی باید از عوامل تحریک کننده محیطی پرهیز کنید و از داروهای خوراکی و موضعی و نرم کننده که توسط پزشک تجویز می شوند استفاده کنید.



منابع:

World Health Organization, United State Department of Defense, Moss Rehab Hospital, USA

<https://www.clinicalkey.com>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

در صورت وجود پروتز چگونه از آن مراقبت کنید؟

- * پروتز همیشه باید خشک و تمیز نگه داشته شود.
- * شما باید حتما پروتز خود را شبها درآورده و با آب و صابون شسته و خشک کنید. حتما بروشور شرکت سازنده در مورد روش نگهداری از پروتز را مطالعه کنید.
- * بروز تاول از عوارض پروتز می باشد. اگر تاولها کوچک و بدون درد هستند، محل را با آب گرم و صابون شسته و به آرامی خشک کنید و آن را با یک گاز استریل بپوشانید. تا بهبود تاولها از پروتز خود استفاده نکنید.
- * تاولهای کوچک معمولا جذب پوست می شوند، اما تاولهای بزرگ با نظر پزشک متخصص پوست تخلیه می شوند.



این مطالب به منظور آشنایی با مراقبت‌های لازم از عضو قطع شده، تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

چگونه از عضو قطع شده مراقبت کنید؟

به جدا شدن قسمتی از بدن قطع عضو یا آمپوتاسیون گفته می‌شود که در هر سطحی انجام شود پروتز مناسبی برای آن وجود دارد. بعد از طی دوره درمان و ترخیص موارد زیر را رعایت نمایید.

* مراقبت از زخم:

اگر شما تحت جراحی قطع عضو قرار گرفته اید، بسیار مهم است که برای کاهش خطر ابتلا به تحریک و یا عفونت، پوست روی سطح زخم خود را تمیز نگه دارید. شما باید حداقل یک بار در روز (در هوای گرم یکبار بیشتر) محل زخم خود را با آب و صابون شسته و آن را با دقت خشک کنید. در هنگام استحمام از قرار دادن محل زخم خود برای مدت طولانی در آب بپرهیزید. آب باعث نرم شدن محل زخم و آسیب پذیری آن می‌شود. برای جلوگیری از خشک شدن پوست قبل از خواب، از کرم مرطوب کننده استفاده کنید.

هر روز علائم عفونت را در محل زخم بررسی کنید، برخی از این علائم، عبارتند از:



- التهاب زیاد

- قرمزی پوست

- وجود ترشح از محل

* در صورت قطع پا، باید از آسیب رساندن به پای قطع شده خودداری و از پای باقی مانده "خوب" مواظبت کنید، به خصوص اگر قطع عضو به دلیل بیماری دیابت صورت گرفته باشد. در این شرایط ممکن است پای باقیمانده در معرض خطر باشد.

* ۲ تا ۳ ماه بعد از قطع عضو در ناحیه قطع شده احساس درد و یا خارش می‌کنید. شما می‌توانید با مشغول نگه داشتن خود به امور دیگر مثل مطالعه تمرکز خود را از روی احساس کاذب موجود بردارید.

* قسمت قطع شده را بوسیله یک بالش بالاتر از سطح بدن قرار دهید تا از تورم اندام جلوگیری شود.

* در صورتی که اندام تحتانی قطع شده است، هرگز بین دو پای خود از بالش استفاده نکنید چون باعث چرخش ران به خارج می‌شود.

* اگر اندام تحتانی شما آسیب دیده، سعی کنید حداقل روزی دو بار به شکم بخوابید.

* بعد از عمل، پانسمان ناحیه آسیب دیده را باید روزانه تعویض کنید.

* زخم و پوست اطراف عضو قطع شده را خشک و تمیز نگه دارید.



* آنتی‌بیوتیک خود را طبق دستور پزشک معالج استفاده کنید.

* در صورت ابتلا به دیابت، قند خون خود را چک کنید. عدم کنترل قند خون، سرعت ترمیم زخم را کند می‌کند.



* مصرف غذاهای حاوی سبزیجات، ماهی و لبنیات کم چرب توصیه می‌شود.

* در صورتیکه عضو قطع شده اندام تحتانی باشد، بانداز ۸ توصیه می‌شود. آموزش عملی لازم در این خصوص به شما داده خواهد شد.

