



فتق دیسک کمر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۶/۰۹/۰۱

کد پمفلت: PA-۰۱-۱۰۱۶

شماره بازنگری: ۰۱

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: بخش ارتوپدی- واحد آموزش سلامت

پایین آمده و راه بروید. ولی تا مدت دو ماه لازم است از رانندگی و نشستن طولانی مدت پرهیز نمایید و برای اجابت مزاج، از توالت فرنگی استفاده نمایید.

* مدت لازم برای استفاده از داروهای آنتی بیوتیک ۴۸ ساعت بعد از عمل است. پس بدون تجویز از مصرف اینگونه داروها خودداری نمایید.

* برخی از بخیه‌ها خود به خود جذب شده و نیازی به کشیده شدن ندارند. اما برخی دیگر قابلیت جذب شدن را ندارند و باید بعد از مدت معینی کشیده شوند. توصیه می‌شود در صورت نیاز به کشیدن بخیه‌ها ۲ هفته بعد از عمل جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

* معمولاً انجام فیزیوتراپی در جراحی دیسک کمر یک ماه بعد از عمل، طبق صلاحدید پزشک معالج انجام می‌شود. لطفاً ۱ ماه بعد از عمل جراحی به پزشک خود مراجعه کنید تا نیاز به تجویز فیزیوتراپی توسط ایشان برای شما مشخص شود.

منابع:

<https://www.clinicalkey.com>

تأیید شده توسط آقای دکتر امیدی کاشانی فوق تخصص جراحی ستون فقرات و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

عوارض احتمالی جراحی دیسک کمر:

- عفونت

- احتمال آسیب به عصب

- عدم تسکین درد پشت و اندام تحتانی

- پارگی پرده نخاع

نکته: عوارض ناشی از عمل دیسک کمر بسیار اندک است.

بعد از عمل جراحی چه اقداماتی باید انجام دهید؟ (در بیماران بدون پلاتین)

* تا مدت یک ماه از زمان عمل جراحی، کمربند کشی فندار باید استفاده شود. در زمان دراز کشیدن و خوابیدن نیازی به استفاده از کمربند نیست و می‌توانید باز کنید.

* تا ۵ روز استحمام نکنید تا آب با زخم محل جراحی تماس پیدا نکند.

* پانسمان محل عمل جراحی را هر دو روز یک بار با مراجعه به درمانگاه‌های نزدیک محل سکونت، تعویض کنید. پس از ۷ تا ۱۰ روز زخم محل جراحی خشک خواهد شد و دیگر نیازی به تعویض پانسمان ندارد.

* * بلافاصله بعد از عمل می‌توانید در حالت دراز کش به پهلوها بچرخید و بعد از یک روز استراحت، از تخت

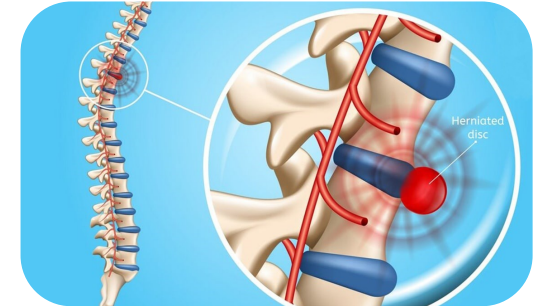


مداخله جراحی:

این مطالب به منظور آشنایی با فتق دیسک کمر و مراقبت‌های لازم بعد از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه مطالب قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

آیا می‌دانید فتق دیسک کمر چیست؟

مهره‌ها به وسیله صفحات انعطاف پذیری به نام دیسک از یکدیگر جدا می‌شوند و چنانچه بنا به دلایلی، دیسک از ناحیه پشتی آن دچار بیرون زدگی شود، فتق نامیده می‌شود.



علائم فتق دیسک کمر چیست؟

- * ضعف اندام تحتانی
- * درد منتشر شده به اندام تحتانی و گزگز و مور مور شدن در اندام تحتانی
- * گرفتگی مکرر عضلات
- * لاغر شدن عضلات در اندام تحتانی، احساس درد در ناحیه کمر، باسن، پشت پا و اندام تحتانی



* در موارد شدیدتر، اختلال در کنترل مدفوع، ادرار و فعالیت جنسی نیز دیده می‌شود.

عوامل خطر آفرین فتق دیسک کمر چیست؟

سن: افزایش سن معمولاً با اختلال در ساختار و عملکرد طبیعی دیسک کمر همراه است.

چاقی: افزایش وزن باعث افزایش فشار بر ستون مهره‌ها و دیسک کمر می‌شود.

شغل: در مشاغلی که انجام حرکات شدید فیزیکی اجتناب ناپذیر است، بر دیسک مهره‌های کمر فشار زیادی وارد می‌شود. فعالیت‌هایی مثل کشیدن اجسام سنگین، فشار دادن اجسام سنگین، چرخاندن اجسام سنگین و بلند کردن اجسام سنگین.

فعالیت بدنی کم: افرادی که فعالیت بدنی چندانی ندارند، در معرض ابتلا به کمر درد و فتق دیسک کمرند.

ژنتیک: امروزه ثابت شده است که تا ۷۴٪ موارد فتق دیسک کمر می‌تواند نتیجه اختلالات ژنتیکی باشد.

دیسک کمر چگونه درمان می‌شود؟

درمان طبی و درمان جراحی

* در درمان طبی به بیمار توصیه می‌شود:

- استراحت نسبی داشته باشد.



- از رانندگی پرهیز کند.

- از داروهای تجویز شده توسط پزشک به صورت منظم استفاده کند.

- از خم و راست شدن و برداشتن اشیای سنگین پرهیزد.

در چه شرایطی درمان جراحی ضروری است؟

* زمانی که بزرگی فتق باعث ضعف یا فلج اندام‌های تحتانی و بی اختیاری در دفع ادرار و مدفوع می‌شود.

* زمانی که ضعف در اندام تحتانی زیاد نیست، اما به تدریج بر شدت آن افزوده می‌شود. درمان جراحی ضرورت پیدا می‌کند.

* اگر ۴ تا ۶ هفته از درمان طبی دیسک کمر بگذرد و بیمار همچنان از درد شدیدی به خصوص در ناحیه پاها رنج ببرد یا یک فلج خفیف اما پایدار در اندام تحتانی احساس شود، به طوری که بیمار نتواند فعالیت‌های روزمره خود را به خوبی انجام دهد، جراحی توصیه می‌شود.

درمان جراحی دیسک کمر:

در جراحی دیسک کمر، فتق دیسک از درون کانال نخاعی برداشته می‌شود و در موارد خاص و نادر عمل دیسک کمر، ممکن است جایگذاری وسیله نیاز باشد.

