



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

راهنمای تغذیه با گاوژ در منزل



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۴/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۴/۱۰

کد پمفلت: PA-۵۷-۱۰۳۲

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: واحد تغذیه - واحد آموزش سلامت

پودرهای کربو مس و ایزو وی چیستند؟

کربو مس: منبع کربوهیدرات و انرژی

ایزو وی: منبع پروتئین برای بدن بیمار

این پودرها از داروخانه تهیه می‌شوند.

در صورت نیاز به مکمل‌های دیگر (مثل ویتامین‌ها)، با پزشک مشورت کنید.



منابع:

کتاب کراوس ۲۰۲۳ اصول تغذیه و رژیم درمانی
تهیه شده در واحد تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان
امام رضا (ع) مشهد

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید
بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به
کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

مرغ خام: ۱۰۰ گرم

ماست: ۱۰۰ گرم

خرما: ۲ عدد

سفیده تخم مرغ آب‌پز: ۱ عدد

پودر کربو مس: ۵۰ گرم

پودر ایزو وی: ۲۰ گرم

روغن: ۳۰ گرم

برنج، سبزیجات، گوشت و روغن را با آب بپزید، سپس با
ماست، خرما، سفیده تخم‌مرغ، ایزو وی و کربو مس میکس
کنید.

حجم نهایی را به ۹۵۰ تا ۱۰۰۰ سی‌سی برسانید.

دستور شماره ۲:

سفیده تخم‌مرغ آب‌پز: ۴ عدد

برنج خام: ۴۰ گرم

ماست: ۱۰۰ گرم

خرما: ۲ عدد

روغن زیتون، کانولا و آفتابگردان: هر کدام ۲ قاشق غذاخوری

پودر کربو مس: ۵۰ گرم

پودر ایزو وی: ۲۰ گرم

برنج را با آب بپزید.

همه مواد را با هم میکس کنید.

حجم نهایی را به ۹۵۰ تا ۱۰۰۰ سی‌سی برسانید.



هموطن گرامی:

این پمفلت به منظور آشنایی شما با تغذیه با گاوآژ و مراقبت‌های لازم پس از آن تهیه شده است. امید است با مطالعه دقیق این راهنما، بتوانید از بیمار خود به خوبی مراقبت کرده و به روند درمان او کمک نمایید.

چرا از تغذیه با لوله (گاوآژ) استفاده می‌شود؟

در برخی بیماران که نمی‌توانند از راه دهان غذا بخورند، تغذیه با لوله انجام می‌شود. در این روش، مایعات و مواد غذایی از طریق یک لوله مخصوص وارد دستگاه گوارش بیمار می‌شود.

مکمل‌های غذایی چه کمکی می‌کنند؟

مکمل‌های مخصوص تغذیه با لوله می‌توانند انرژی و مواد مغذی کافی را به بدن برسانند. این مکمل‌ها به صورت پودر یا محلول آماده هستند و احتمال گرفتگی لوله را کمتر می‌کنند.

مکمل‌های رایج در بازار ایران:

انترامیل، فست میل، انشور، پیتامن، فورتیمل، فرزوبین

چه زمانی باید بیمار را تغذیه کنیم؟

ساعات تغذیه باید مشابه زمان‌های عادی غذا خوردن باشد، از ساعت ۶ صبح تا ۱۲ شب، با فواصل زمانی منظم.

آیا می‌توان از غذاهای خانگی استفاده کرد؟

بله، اما تنها در صورتی که رژیم غذایی توسط پزشک یا متخصص تغذیه تنظیم شده باشد. ترکیب غذا باید متناسب با سن، جنسیت و نوع بیماری بیمار باشد.



هنگام تغذیه، وضعیت بدن بیمار باید چگونه باشد؟

* بیمار نباید در حالت خوابیده تغذیه شود.

* سر تخت را حداقل ۳۰ درجه (ترجیحاً ۴۵ درجه) بالا بیاورید یا ۳ بالش زیر سر قرار دهید.

* ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پس از تغذیه بیمار را در همین وضعیت نگه دارید.

در چه شرایطی باید تغذیه را متوقف کنیم؟

در صورت دیدن علائم زیر فوراً تغذیه را متوقف کرده و با پرستار یا پزشک تماس بگیرید:

سرفه یا مشکل در تنفس

تهوع یا استفراغ

نفخ یا دل‌پیچه

اسهال یا یبوست

باقی‌ماندن زیاد غذا در معده

چگونه تحمل بیمار نسبت به تغذیه بررسی می‌شود؟

هر ۴ ساعت یک بار، باقی‌مانده معده را بررسی کنید.

اگر بیش از ۲۰۰ سی‌سی مایع از معده خارج شد:

تغذیه را قطع کنید.

مایع را به معده برگردانید.



بعد از ۲ ساعت دوباره بررسی کنید.

(توجه: مایع باید مربوط به محلول گاوآژ باشد، نه ترشحات گوارشی طبیعی)

غذاهای خانگی را چگونه آماده کنیم؟

- چربی گوشت و پوست مرغ را جدا کنید.

- سبزیجات و مواد اولیه را خوب بشویید.

- همه مواد را ۱ تا ۲ ساعت کامل بپزید.

- پس از پخت، غذا را در مخلوط‌کن کاملاً نرم و یکدست کنید.

- غذا را از صافی رد کرده و تفال را اندازه بگیرید.

(تفال نباید بیشتر از ۲ قاشق غذاخوری باشد)

- بعد از سرد شدن کامل، در یخچال نگهداری شود.

- ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از مصرف، مقدار لازم را از یخچال خارج کرده و به دمای محیط برسانید.

- قبل از دادن غذا، آن را خوب هم بزنید.

دستور تهیه گاوآژ خانگی:

دستور شماره ۱:

کدو سبز خام: ۳۰ گرم

هویج خام: ۳۰ گرم

لوبیا سبز خام: ۳۰ گرم

برنج خام: ۵۰ گرم

