



نحوه استفاده از توپست هالر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۲

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

نکات مهم:

دستگاه همیشه خشک نگه داشته شود.
برای مصرف دستگاه نیازی به تکان دادن آن نیست.
برای آماده شدن دوز، کافی ست درپوش دستگاه برداشته شود.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران
ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

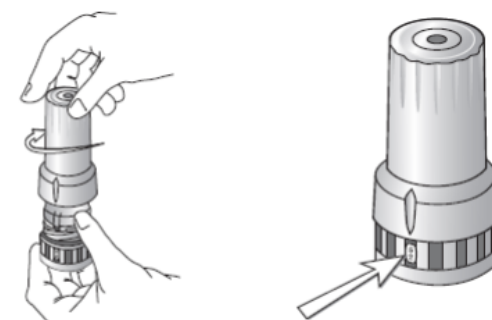
<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید
بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به
کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir



۶- اگر نیاز است که یک دوز دیگر نیز استفاده کنید مراحل ۱ تا ۵ را بار دیگر تکرار کنید (بعد از استنشاق دوز اول، برای دریافت دوز دوم حتما باید ابتدا درب دستگاه بسته شود).

۷- پس از استفاده از دستگاه، قسمت دهانی را با یک دستمال خشک، تمیز کنید (هرگز از آب یا هیچ مایع دیگری استفاده نکنید چون باعث آسیب به دستگاه میشود).

۸- بعد از اینکه تمام دوزهای تجویزی را مصرف کردید دهان تان را با آب بشویید و آب را دور بریزید و قورت ندهید.

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

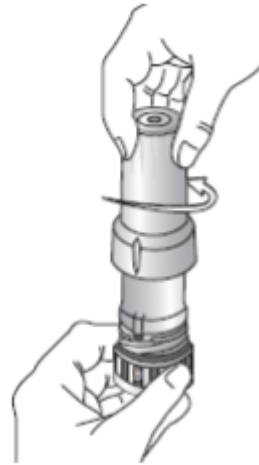
این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از توپست هالر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

توپست هالر چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری های استنشاقی به کار می رود.



۱- ابتدا درپوش دستگاه را بردارید. به این منظور دستگاه را به صورت عمودی طوری در دست بگیرید که پایه رنگی آن به سمت پایین باشد.



پایه رنگی را در دست نگه دارید و درپوش را در خلاف جهت عقربه های ساعت بچرخانید و آن را بردارید.

دقت کنید که بعد از هر بار که درپوش دستگاه برداشته میشود یک دوز آماده مصرف شده و شمارشگر دوز یک عدد کاهش

می یابد پس هیچ گاه بدون دلیل درپوش دستگاه را برندارید و فقط موقع مصرف درب آن را بردارید.

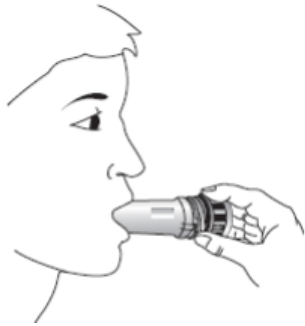
نفس خود را بیرون دهید (دقت کنید که هوای خروجی از دهانتان وارد دستگاه نشود).

۲- قطعه دهانی را داخل دهان و بین دندان هایتان قرار دهید. با لب هایتان قطعه دهانی را بگیرید اما آن را گاز نگیرید یا نجوید. دقت کنید که در هنگام گرفتن دستگاه، دست هایتان روی سوراخ های تهویه را نپوشانند.

دستگاه را از دهان خود خارج کنید و نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا زمانی که راحت هستید نگه دارید.



حال یک نفس سریع و عمیق بکشید. چون دارو به صورت ذرات پودری بسیار ریز است ممکن است در این مرحله مزه یا بوی خاصی را حس نکنید که مشکلی نیست و نیازی به تکرار کردن دوز ندارید.



حال میتوانید نفس خود را بیرون دهید. دقت کنید که هوای خروجی از دهان خود را وارد دستگاه نکنید.

۵- درپوش دستگاه را دوباره روی آن قرار داده و در جهت عقربه های ساعت چرخانده و به آرامی به سمت پایین فشار دهید تا کاملاً بسته شود و پیکان دندانه دار دقیقاً بالای نشانگر دوز قرار بگیرد و یک صدای کلیک شنیده شود.

دقت کنید که درب دستگاه باید کاملاً بسته شود تا دوز مورد نظر برای نوبت بعدی، آماده مصرف شود.

