



## نحوه استفاده از توربوهاالر



### ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۱

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت



نفس خود را بیرون دهید (بازدم انجام دهید). دقت کنید در هنگام انجام بازدم، قسمت دهانی دستگاه از دهانتان دور باشد.



### منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: [emamreza.mums.ac.ir](http://emamreza.mums.ac.ir)

دستگاه را به صورت عمودی نگه دارید به طوری که پیچ قرمز رنگ آن به سمت پایین باشد. دقت کنید دست ها را روی قسمت دهانی قرار ندهید.

پیچ قرمز را در یک جهت و تا جایی که امکان دارد بچرخانید (فرقی نمیکند که در جهت عقربه های ساعت بچرخانید یا خلاف آن)

سپس بار دیگر پیچ قرمز را در جهت مخالف و تا جایی که امکان دارد بچرخانید.

(هنگامی که دستگاه را در دو جهت میچرخانید یک صدای کلیک شنیده میشود که طبیعی است)

اکنون یک دوز از دارو آماده مصرف است.

اگر پس از این مرحله، به طور اتفاقی دستگاه به زمین بیفتد یا تکان داده شود یا اینکه داخل دستگاه بازدم انجام شود، دوز آماده شده دیگر قابل استفاده نخواهد بود. در این صورت باید این مرحله را بار دیگر تکرار کنید تا یک دوز جدید آماده مصرف شود.

دقت کنید که چرخاندن قسمت دهانی دستگاه هیچ تاثیری در آماده سازی دارو ندارد پس هیچ گاه قسمت دهانی را نچرخانید.

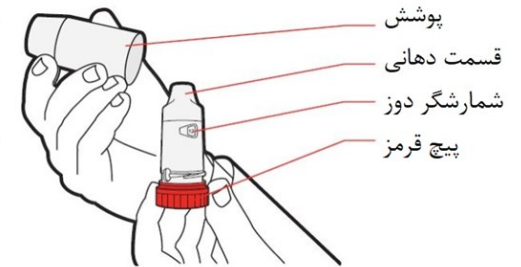
## مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از توربوهاالر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

### بخشهای مختلف دستگاه در شکل مشخص شده است:

اگر دستگاه شما جدید است مراحل زیر را انجام دهید (دقت کنید اگر مدتی است از دستگاه خود استفاده نکرده این دیگر نیازی به انجام مراحل زیر نیست):



پوشش دستگاه را با چرخاندن آن بردارید. در این هنگام یک صدای کلیک می‌شنوید.



دستگاه را به صورت عمودی نگه دارید به طوری که پیچ قرمز رنگ آن به سمت پایین باشد. دقت کنید دست‌ها را روی قسمت دهانی قرار ندهید.

پیچ قرمز را در یک جهت و تا جایی که امکان دارد بچرخانید (فرقی نمی‌کند که در جهت عقربه‌های ساعت بچرخانید یا خلاف آن)

سپس بار دیگر پیچ قرمز را در جهت مخالف و تا جایی که امکان دارد بچرخانید.

(هنگامی که دستگاه را در دو جهت می‌چرخانید یک صدای کلیک شنیده می‌شود که طبیعی است)

دقت کنید که چرخاندن قسمت دهانی دستگاه هیچ تاثیری در آماده سازی دارو ندارد پس هیچ گاه قسمت دهانی را نچرخانید.



مرحله ۲ را بار دیگر تکرار کنید. حال دستگاه شما آماده استفاده است.

### در دفعات بعدی برای دریافت یک دوز از دارو به صورت زیر عمل کنید:

پوشش دستگاه را با چرخاندن آن بردارید. در این هنگام یک صدای کلیک می‌شنوید.

نکته مهم: دستگاه قبل از استفاده نیاز به تکان دادن ندارد. این کار ممکن است باعث آسیب به دستگاه شود.

