



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

نحوه استفاده از توبی پادهاالر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۰

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

کپسول باقی مانده باشد). اگر کپسول خالی است آن را دور بیندازید.

اگر کپسول هنوز پر است یا اینکه اصلاً سوراخ نشده است، آن را دوباره داخل محفظه مخصوص به کپسول قرار دهید به طوری که قسمت سوراخ شده آن به سمت پایین باشد. قطعه دهانی را بچرخانید تا بسته شود. سپس مراحل ۹ تا ۱۶ را تکرار کنید.

پس از اینکه مطمئن شدید کپسول خالی شده است آن را از محفظه مخصوص به آن خارج کرده و دور بیندازید (هرگز کپسول را داخل دستگاه نگه ندارید).

قطعه دهانی را روی دستگاه بگذارید و بچرخانید تا بسته شود (بیش از حد آن را سفت نکنید).

قطعه دهانی را با یک پارچه تمیز و خشک پاک کنید (هرگز برای تمیز کردن دستگاه از آب استفاده نکنید. دستگاه باید همیشه خشک باقی بماند).

دستگاه را درون محفظه نگهداری اش بگذارید و درب محفظه نگهداری را ببندید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

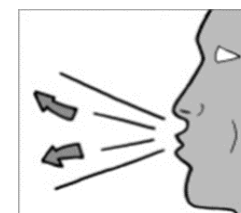
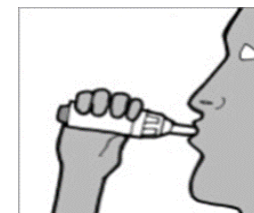
در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

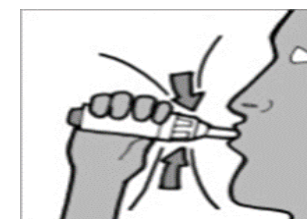
قطعه دهانی را داخل دهان و بین دندان هایتان قرار داده و با لبهایتان قطعه دهانی را بگیرید.

یک نفس عمیق و محکم بکشید.



دستگاه را از دهان تان خارج کنید و نفس تان را برای ۵ ثانیه نگه دارید.

حال میتوانید نفس خود را بیرون دهید (دقت کنید که هوای خروجی از دهانتان را وارد دستگاه نکنید). سپس به طور معمولی نفس بکشید.



قطعه دهانی را بچرخانید تا باز شود. سپس کپسول را خارج کنید.



کپسول را جلوی نور بگیرید تا مطمئن شوید کپسول خالی شده است (فقط باید یک لایه نازک از پودر روی سطح داخلی

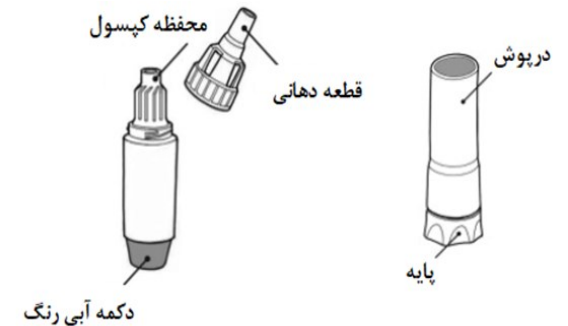


مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

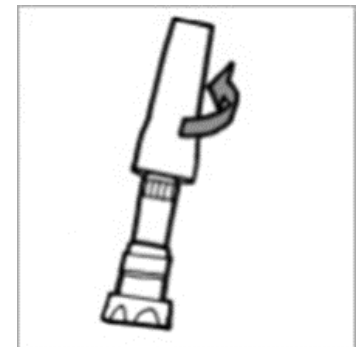
این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از توبی پادها لر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

بخشهای مختلف دستگاه در شکل مشخص شده است:

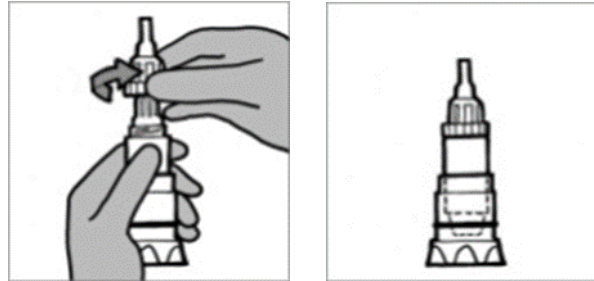


ابتدا دستهایتان را بشوید و کاملاً خشک کنید.

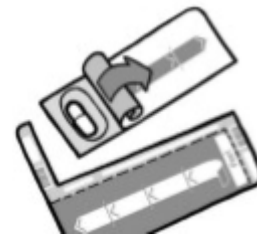
دقیقاً قبل از استفاده، پایه دستگاه را نگه دارید و درپوش را بچرخانید تا باز شود. سپس درپوش را کنار بگذارید.



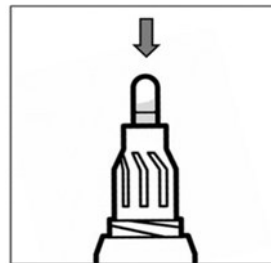
دستگاه را به حالت ایستاده روی پایه بگذارید.



بدنه دستگاه را بگیرید و قطعه دهانی را بپیچانید تا باز شود و آن را روی یک سطح تمیز و خشک بگذارید. فقط یک کپسول را از پوشش آن خارج کنید.



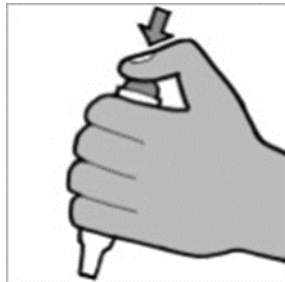
فورا کپسول را درون محفظه مخصوص کپسول قرار دهید (کپسول را مستقیماً داخل قطعه دهانی قرار ندهید).



قطعه دهانی را روی دستگاه بگذارید و بپیچانید تا محکم بسته شود (دقت کنید که قطعه دهانی را بیش از اندازه سفت نکنید).



دستگاه را از محافظ آن خارج کنید و آن را وارونه کنید به طوری که قطعه دهانی به سمت پایین باشد. انگشت شصت خود را روی دکمه آبی رنگ بگذارید و دکمه را تا انتها فشار دهید.



سپس دکمه را رها کنید. دقت کنید که این دکمه را بیش از یک بار فشار ندهید چون این کار باعث خرد شدن کپسول میشود.

نفس خود را بیرون دهید (دقت کنید که هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید).

