



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

نحوه استفاده از سینکروبریت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۲۰

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

اگر قرار است که از یک داروی استنشاقی دیگر نیز استفاده کنید، حداقل ۵ تا ۱۰ دقیقه بین دو دارو فاصله باشد.

نحوه تمیز کردن دستگاه چگونه است؟

هفته ای یک بار قسمت دهانی دستگاه را تمیز کنید.

بدین منظور درپوش قسمت دهانی را بردارید.

قسمت دهانی را با یک دستمال تمیز و خشک، تمیز کنید

دقت کنید که دستمال

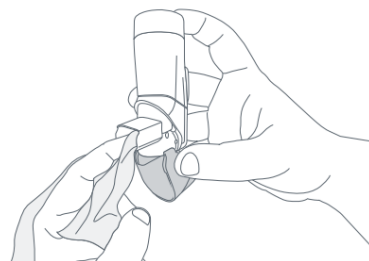
را وارد هیچ یک از

قسمت های دیگر

دستگاه نکنید چون

باعث آسیب به دستگاه

می شود.



هیچ گاه برای تمیز کردن دستگاه از آب استفاده نکنید و

دستگاه را همیشه خشک نگه دارید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران

ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

دستگاه را از دهان خارج کنید و نفستان را برای ۵ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید.

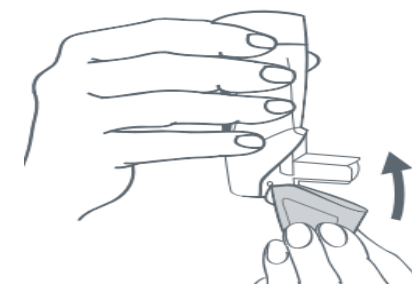


حال می توانید یک بازدم معمولی انجام دهید (هنگام انجام بازدم، دستگاه جلوی دهانتان نباشد).

سپس درپوش دهانی دستگاه را روی آن قرار دهید. دقت کنید

که همیشه بعد از استفاده از دستگاه درپوش دهانی آن را

بگذارید تا دستگاه برای استفاده های بعدی آماده شود.



اگر نیاز است که یک پاف دیگر نیز استفاده کنید، تمام مراحل فوق را بار دیگر تکرار کنید. دقت کنید که بین دو پاف ۳۰ تا ۶۰ ثانیه فاصله باشد.

اگر اسپری شما حاوی داروی کورتونی است بهتر است بعد از انجام تمام پاف ها، دهان را با آب بشوید و آب را دور بریزید (قورت ندهید).



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

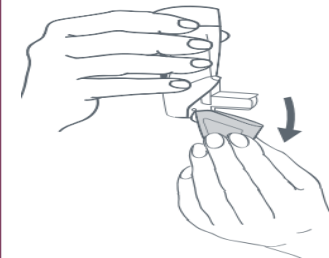
این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از اسپری سینکروبریت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

سینکروبریت چیست؟

اگر دستگاه شما جدید است یا به مدت یک هفته یا بیشتر از آن استفاده نکرده اید، مراحل زیر را انجام دهید:



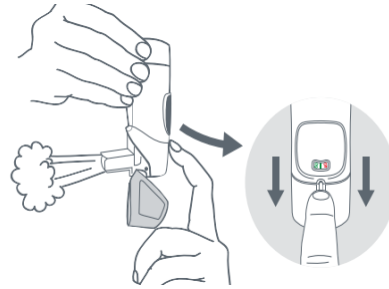
دستگاه را به خوبی تکان دهید.



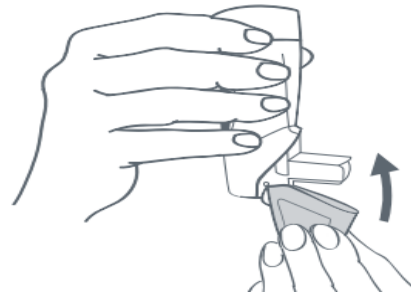
درپوش دهانی را بردارید.



زبان به پشت دستگاه را یک بار به سمت پایین فشار دهید تا یک پاف در هوا (و نه در صورتتان) آزاد شود.



درپوش دهانی را بگذارید.



تمام مراحل بالا را بار دیگر تکرار کنید. به این صورت در نهایت ۲ پاف در هوا آزاد شده است. بعد از این مراحل، دستگاه آماده استفاده است.

در مراحل بعدی استفاده به صورت زیر عمل کنید:

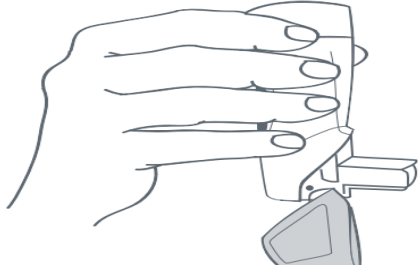
دستگاه را مطابق تصویر اول خوب تکان دهید.

درپوش دهانی را مطابق تصویر دوم بردارید.



در مراحل بعدی استفاده به صورت زیر عمل کنید:

دستگاه را به این شکل در دست بگیرید.



یک بازدم عمیق انجام دهید (هنگام انجام بازدم، دستگاه جلوی دهانتان نباشد).



قسمت دهانی دستگاه را داخل دهان و بین دندان ها قرار داده و با لبها قسمت دهانی آن را بگیرید. حال به صورت عمیق و آهسته عمل دم را انجام دهید. در همین حین دستگاه به صورت خودکار یک پاف داخل دهان شما آزاد میکند (نیازی نیست قسمتی را فشار دهید). دقت کنید که وقتی دارو داخل دهان شما آزاد شد نباید نفس کشیدن را قطع کنید و همچنان دم عمیق خود را ادامه دهید.

