



نحوه استفاده از اسپری های استنشاقی



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۲۱

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

اگر دستگاه شما دارای نشانگر دوز نیست بهتر است تاریخ شروع استفاده از دستگاه را روی آن نوشته و با توجه به تعداد دوز موجود در دستگاه و دوز مصرفی روزانه، تاریخ اتمام دستگاه را مشخص کنید. این مطلب از این نظر مهم است که زمانی که میزان داروی موجود در دستگاه تمام می شود اگر دستگاه تکان داده شود پر به نظر می رسد که به دلیل وجود گازهای حامل داخل آن است که در این صورت دیگر نباید از دستگاه استفاده شود.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- ♦ اگر نیاز است که یک پاف دیگر نیز استفاده کنید، بین دو پاف ۳۰ تا ۶۰ ثانیه فاصله باشد.
- ♦ اگر اسپری شما حاوی داروی کورتونی است بهتر است بعد از انجام تمام پاف ها، دهان را با آب بشوید و آب را دور بریزید (قورت ندهید).
- ♦ اگر قرار است که از یک داروی استنشاقی دیگر نیز استفاده کنید، حداقل ۵ تا ۱۰ دقیقه بین دو دارو فاصله باشد.

نکات مهم استفاده از اسپری های استنشاقی:

اگر دستگاه شما دارای نشانگر دوز به شکل صفحه چرخان است، این نشانگر بعد از هر بار استفاده تغییر نمی کند بلکه این نشانگرها بعد از هر ۲۰ بار استفاده تغییر می کنند. پس اگر بعد از یک بار استفاده از دستگاه عدد نشانگر تغییر نکرد نیازی نیست که دوز را تکرار کنید.



مددجوی گرامی:

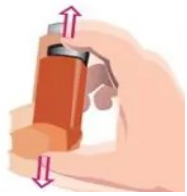
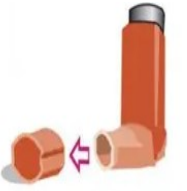
با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از اسپری‌های استنشاقی تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

چگونه از اسپری‌های استنشاقی مراقبت کنیم؟

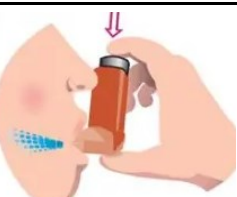
به طور کلی توصیه می‌شود که فراورده‌های استنشاقی را در یخچال نگهداری نکنید چون این کار باعث تغییر حالت فیزیکی برخی از مواد تشکیل دهنده آنها از جمله گاز پیشران شده و کارایی محصول را از بین می‌برد.

اگر دستگاه شما جدید است یا اگر به مدت ۲ هفته یا بیشتر از این دستگاه استفاده نکرده اید، ابتدا مراحل فوق را انجام دهید:

	اسپری را قبل از استفاده به خوبی به سمت بالا و پایین تکان دهید.
	درپوش دهانی را بردارید.
	اسپری را به صورت نشان داده شده در دست بگیرید.
	۴ بار اسپری را در هوا و دور از صورتتان فشار دهید.

در دفعات بعدی به صورت زیر عمل کنید:

	اسپری را قبل از استفاده به خوبی به سمت بالا و پایین تکان دهید.
	درپوش دهانی را بردارید.

	اسپری را به صورت نشان داده شده در دست بگیرید.
	یک بازدم عمیق انجام دهید (هنگام انجام بازدم، اسپری جلوی دهانتان نباشد).
	قسمت دهانی دستگاه را داخل دهان و بین دندان‌ها قرار داده و با لبها قسمت دهانی دستگاه را بگیرید.
	یک دم عمیق و آهسته انجام داده و هم زمان اسپری را فشار دهید.
	دستگاه را از دهان خارج کنید و نفستان را برای ۵ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید.
	حال میتوانید یک بازدم معمولی انجام دهید (هنگام انجام بازدم، دستگاه جلوی دهانتان نباشد).
	سپس درپوش دهانی دستگاه را روی آن قرار دهید.

