



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

نحوه استفاده از هندی هالر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۶

شماره بازنگری: ۰۰

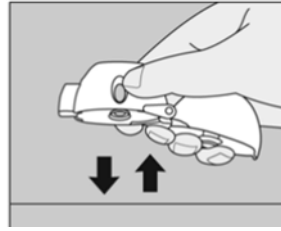
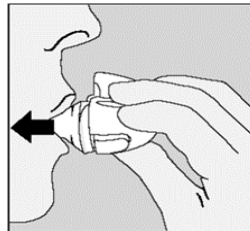
جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

بعد از اینکه تمام دوز تجویزی را دریافت کردید، قطعه دهانی را باز کرده و پوکه خالی کپسول را دور بیندازید.



تمیز کردن دستگاه:

هر زمان که نیاز شد دستگاه را تمیز کنید.

به این منظور فقط از آب گرم استفاده کرده و از مواد شوینده استفاده نکنید.

۲۴ ساعت طول می کشد که دستگاه در معرض هوا خشک شود.

هرگز برای خشک کردن دستگاه از سشوار استفاده نکنید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

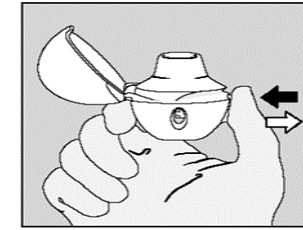
در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

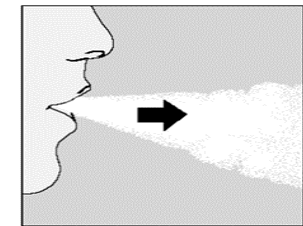
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

پس از اینکه دکمه سبز را فشار دادید دستگاه را تکان ندهید.



نفس خود را بیرون دهید. مراقب باشید که هوای خروجی از دهان خود را وارد دستگاه نکنید.



دستگاه را وارد دهان خود کرده و لب های خود را دور قطعه دهانی قرار دهید. مراقب باشید که با انگشت، دریچه های ورودی هوا را نپوشانید. یک نفس عمیق بکشید. با این کار لرزشی را در دستگاه حس می کنید. دستگاه را از دهان خود خارج کنید اما نفس تان را برای چند ثانیه یا تا زمانی که می توانید نگه دارید. حال می توانید نفس خود را بیرون دهید.

برای اینکه دوز تجویزی را به طور کامل دریافت کنید، باید دو مرحله آخر را بار دیگر تکرار کنید (دقت کنید که این مراحل با همان کپسول قبلی انجام می شود و نباید دکمه سبز را بار دیگر فشار دهید).



مددجوی گرامی:

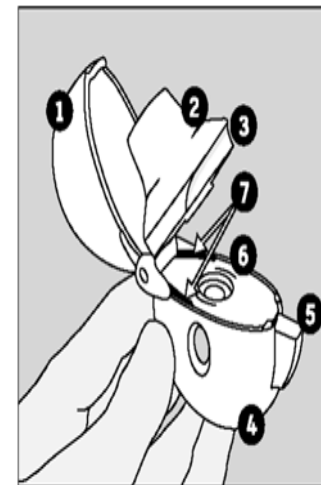
با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از هندی هالر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

هندی هالر چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری های استنشاقی به کار می رود.

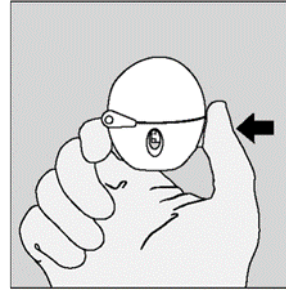
بخشهای مختلف دستگاه در شکل مقابل نشان داده شده است:



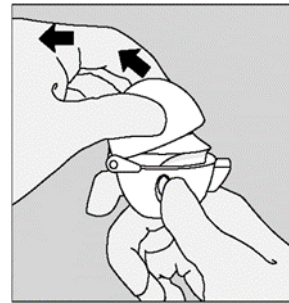
۱. درب
۲. قطعه دهانی
۳. برآمدگی قطعه دهانی
۴. پایه
۵. دکمه سوراخ کننده سبز
۶. محفظه مرکزی
۷. دریچه های ورودی هوا



درب دستگاه را با فشار دادن دکمه سوراخ کننده سبز باز کنید.



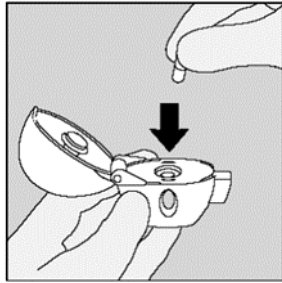
درب را از قسمت پایه به سمت بالا بکشید تا قطعه دهانی نمایان شود.



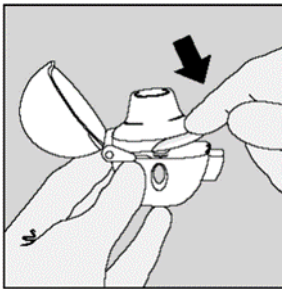
قطعه دهانی را با کشیدن برآمدگی آن به سمت بالا باز کنید تا محفظه مرکزی نمایان شود.



یک کپسول را از بلیستر خارج کرده و آن را داخل محفظه مرکزی دستگاه قرار دهید.



قطعه دهانی را ببندید تا صدای کلیک شنیده شود اما درب دستگاه را باز نگه دارید.



دستگاه را طوری در دست بگیرید که قطعه دهانی آن به سمت بالا باشد.

دکمه سوراخ کننده سبز را یک بار فشار دهید و سپس رها کنید. با این کار سوراخ هایی در کپسول ایجاد می شود که باعث می شود هنگام استنشاق، دارو وارد ریه شما شود.

دقت کنید که دکمه سبز را بیش از یکبار فشار ندهید.

پس از اینکه دکمه سبز را فشار دادید دستگاه را تکان ندهید.

