



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

نحوه استفاده از الیتا



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۰۸

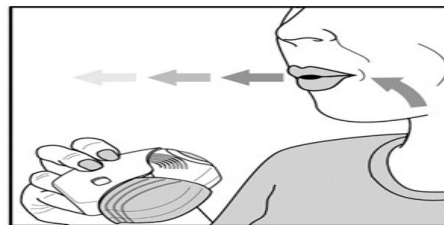
شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت



درب دستگاه را ببندید.

می‌توانید قبل از بستن درب دستگاه، قطعه دهانی را با یک دستمال

خشک، تمیز کنید (از آب یا مایعات دیگر استفاده نکنید)

دهان خود را با آب بشوید و آب را بیرون بریزید و قورت ندهید.



منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران

ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می‌توانید بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

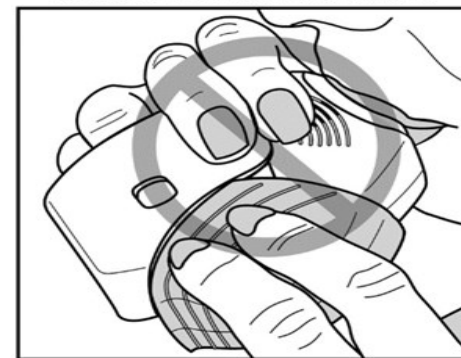
آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)

تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

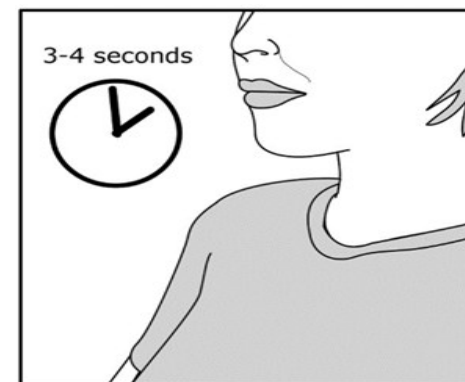
دریچه هوا را با انگشتان خود مسدود نکنید.

Do not block the air vent with your fingers.



قطعه دهانی را از دهان خود خارج کنید و نفس خود را برای

۳ تا ۴ ثانیه یا تا زمانی که می‌توانید نگه دارید.



حال می‌توانید نفس خود را بیرون دهید. دقت کنید که هوای

خروجی از دهانتان را وارد دستگاه نکنید.



مددجوی گرامی:

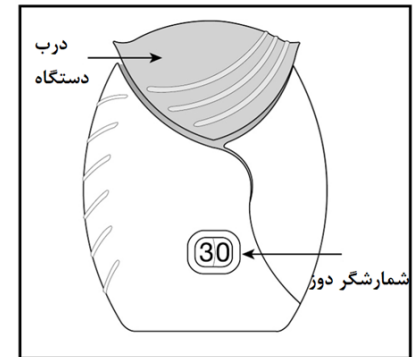
با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از الپتا تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

الپتا چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری های استنشاقی به کار می رود.

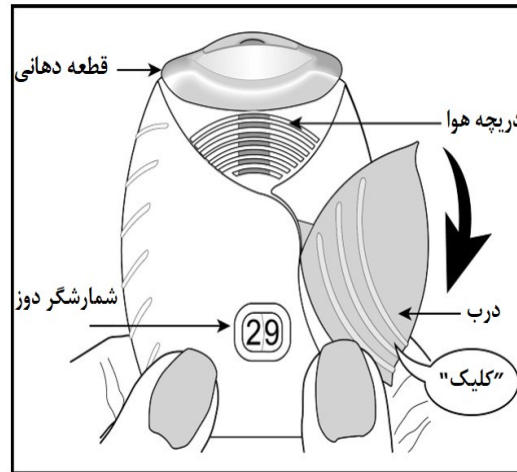
بخشهای مختلف دستگاه در شکل زیر مشخص شده است:



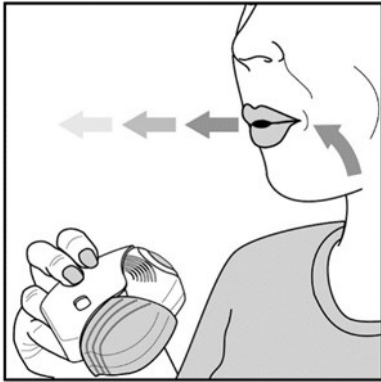
برای استفاده از الپتا مراحل زیر را انجام دهید:

درپ دستگاه را به پایین بکشید تا قطعه دهانی نمایان شود. با این کار یک صدای کلیک شنیده می شود و عدد شمارشگر دوز یک واحد کم می شود. نیازی به تکان دادن دستگاه نیست.

هر زمان که درپ دستگاه به طور کامل باز شده و صدای کلیک شنیده شود یک دوز آماده مصرف شده و عدد شمارشگر دوز یک واحد کم می شود. اگر درپ دستگاه را باز و بسته کنید اما دوز را استنشاق نکنید این دوز دیگر قابل استفاده نخواهد بود. پس فقط هنگام استفاده، درپ دستگاه را باز کنید.



نفس خود را بیرون دهید. دقت کنید که هوای خروجی از دهانتان را وارد دستگاه نکنید.



قطعه دهانی را داخل دهان و بین دندانها قرار داده و لبهایتان را دور قطعه دهانی بگذارید. قطعه دهانی را گاز نگیرید و نجوید.

یک نفس عمیق و سریع بکشید.

ممکن است هیچ مزه یا بوی خاصی را حس نکنید که مشکلی نیست و نیازی به تکرار کردن دوز ندارید.

