



نحوه استفاده از دیسکاس



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۳

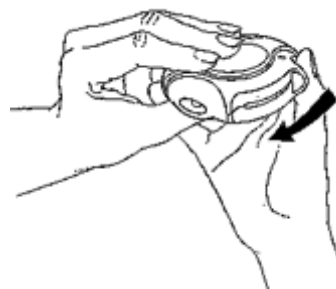
شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت



اگر یک دوز دیگر نیز برای شما تجویز شده است، هیچ گاه اهرم را دو بار پشت سر نکشید بلکه تمام مراحل فوق را بار دیگر تکرار کنید (حتما بعد از استنشاق دوز اول، درب دستگاه بسته شود و برای دوز دوم، دوباره باز شود).

پس از اینکه تمام دوز تجویز شده را مصرف کردید، دهان خود را با آب بشوید و آب را بیرون ریخته و قورت ندهید.

برای تمیز کردن دستگاه، قطعه دهانی را با یک دستمال خشک، تمیز کنید و هرگز از آب یا هیچ مایع دیگری استفاده نکنید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

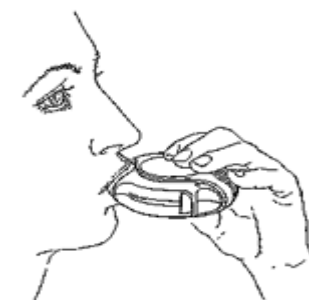
نفس خود را بیرون دهید (دقت کنید که هوای خروجی از دهان تان را داخل دستگاه نکنید).

محفظه دهانی را داخل دهان و بین دندان هایتان قرار دهید. لبهای خود را دور قسمت دهانی بگذارید. قطعه دهانی را گاز نگیرید و نجوید.

یک نفس عمیق و محکم بکشید.

سپس دستگاه را از دهان خود خارج کرده و نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا زمانی که راحت هستید نگه دارید.

سپس نفس خود را بیرون دهید (دقت کنید که هوای خروجی از دهان تان را داخل دستگاه نکنید).



برای بستن درب دستگاه، انگشت شست را روی گیره شستی قرار داده و تا جایی که ممکن است به سمت خود بکشید.

در این صورت یک صدای کلیک شنیده می شود.

با این کار اهرم به حالت اولیه برمی گردد.

مددجوی گرامی:

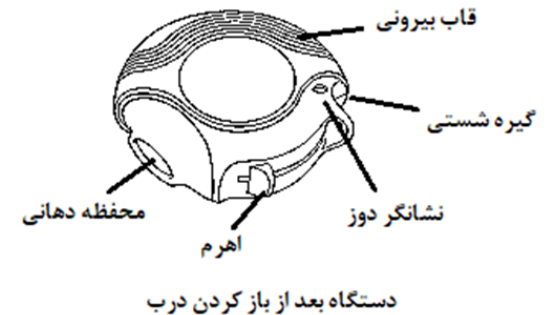
با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از دیسکاس تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

دیسکاس چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری های استنشاقی به کار می رود.

بخشهای مختلف دستگاه در شکل زیر نشان داده شده است:



دقت کنید که نیازی نیست که دستگاه را قبل از مصرف تکان دهید.

باز کردن دستگاه: قاب بیرونی را در یک دست نگه دارید و انگشت شست دیگران را روی گیره شستی قرار دهید.

انگشت شست را تا جایی که ممکن است از خود دور کنید.

در این هنگام یک صدای کلیک شنیده میشود.

اکنون درب دستگاه باز شده است.



دستگاه را طوری در دست بگیرید که محفظه دهانی به سمت شما باشد.

سپس اهرم را تا جایی که ممکن است از خود دور کنید.

در این هنگام یک صدای کلیک شنیده میشود.



این کار باعث میشود که یک از دوز از دارو آماده مصرف شود.

دقت کنید که هر زمان که اهرم کشیده میشود یک دوز از دارو آماده مصرف میشود پس فقط در زمان مصرف، اهرم را بکشید در غیر این صورت دارو هدر می شود.

دقت کنید که پس از اینکه اهرم کشیده شد، دستگاه را از حالت افقی خارج نکنید چون این کار باعث میشود که دارو از دستگاه خارج شده و از دست رود.

