



نحوه استفاده از اسپری های استنشاقی همراه با آسم یار یا دمیار



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۸

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت



منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران
ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید
بصورت **رایگان** همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به
کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰
وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

- ♦ اگر نیاز است که یک پاف دیگر نیز استفاده کنید،
بین دو پاف ۳۰ تا ۶۰ ثانیه فاصله باشد.
- ♦ اگر اسپری شما حاوی داروی کورتونی است بهتر
است بعد از انجام تمام پاف ها، دهان را با آب
بشورید و آب را دور بریزید (قورت ندهید).
- ♦ اگر قرار است که از یک داروی استنشاقی دیگر نیز
استفاده کنید، حداقل ۵ تا ۱۰ دقیقه بین دو دارو
فاصله باشد.

نحوه شستشوی آسم یار چگونه است؟

حداقل هفته ای یک بار آسم یار را با آب گرم و صابون بشورید
و بگذارید در معرض هوا خشک شود (برای خشک کردن آن از
دستمال استفاده نکنید).

هرگز برای شستن دم یار از ماشین ظرف شویی استفاده
نکنید.

اگر قرار است به صورت مداوم از آسم یار استفاده کنید، هر ۶
ماه یک بار باید آن را تعویض کنید.

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از اسپری‌های استنشاقی همراه با دمیار تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

چگونه از دمیار استفاده کنیم؟

اولین بار که میخواهید از آسم یار استفاده کنید آن را با آب و مایع ظرفشویی رقیق شده بشوید (دقت کنید که دستگاه را آب خالی نشوید چون این کار باعث ایجاد بار الکترستاتیک در داخل محفظه آسم یار شده و از کارایی دستگاه کم می‌کند).

دستگاه را در معرض هوا قرار دهید تا خشک شود (برای خشک کردن آن از دستمال استفاده نکنید).

	اسپری را قبل از استفاده به خوبی به سمت بالا و پایین تکان دهید.
	درپوش دهانی را بردارید.
	اسپری را به آسم یار متصل کنید.
	یک بازدم عمیق انجام دهید (هنگام انجام بازدم، اسپری جلوی دهانتان نباشد).

	قسمت دهانی آسم یار را داخل دهان و بین دندان‌ها قرار داده و با لبها قسمت دهانی آن را بگیرید. اگر آسم یار شما دارای ماسک است ماسک را به گونه ای قرار دهید که تمام دهان و بینی شما را در برگیرد.
	فقط یک بار اسپری را فشار دهید. حال ۴ تا ۵ بار به صورت عمیق و آهسته عمل دم را انجام دهید و بازدم را از طریق بینی خارج کنید. دقت کنید که اگر به اشتباه عمل دم را سریع انجام دهید از دستگاه صدای صوت شنیده می‌شود.
	دستگاه را از دهان خارج کنید و نفستان را برای ۵ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید.
	حال میتوانید یک بازدم معمولی انجام دهید (هنگام انجام بازدم، دستگاه جلوی دهانتان نباشد). سپس درپوش دهانی دستگاه را روی آن قرار دهید.