



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

نحوه استفاده از آئرولايزر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۰۹

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

پودر داخل کپسول چیزی مانده است یا خیر. اگر پودری داخل کپسول باقی مانده بود مراحل ۷ تا ۱۱ را دوباره تکرار کنید (معمولا برای اینکه تمام پودر دارو استنشاق شود نیاز است دو بار این عمل تکرار شود).

پس از استفاده، محفظه را باز کنید و کپسول خالی را خارج کنید (کپسول استفاده شده را در محفظه رها نکنید).

محفظه را ببندید و درپوش دهانی را بگذارید.

اگر نیاز است که یک کپسول دیگر نیز استفاده کنید، بین دو کپسول ۳۰ تا ۶۰ ثانیه فاصله باشد.

اگر داروی استنشاقی شما از دسته داروهای کورتونی است بهتر است بعد از استفاده از آن، دهان را با آب بشوید و آب را دور بریزید (قورت ندهید).

اگر قرار است که از یک داروی استنشاقی دیگر نیز استفاده کنید، حداقل ۵ تا ۱۰ دقیقه بین دو دارو فاصله باشد.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

نفس خود را به طور کامل بیرون دهید (بازدم انجام دهید). دقت کنید هنگام انجام عمل بازدم، دستگاه مقابل دهانتان نباشد.

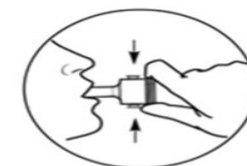


قسمت دهانی دستگاه را داخل دهان و بین دندان ها قرار داده و لبهایتان را دور قسمت دهانی قرار دهید. دقت کنید که دکمه های دستگاه سمت چپ و راست قرار گیرند و نه بالا و پایین.

یک نفس سریع و عمیق بکشید. با این کار باید یک صدای وزوز بشنوید و طعم شیرینی را در دهان خود احساس کنید.



درست



نادرست

اگر این اتفاق نیفتاد احتمالا کپسول داخل دستگاه گیر کرده است. در این صورت دستگاه را باز کرده و کپسول را شل کنید تا آزادانه بچرخد.

دستگاه را از دهان خارج کنید و نفستان را برای ۵ تا ۱۰ ثانیه نگه دارید.

حال می توانید یک بازدم معمولی انجام دهید (هنگام انجام بازدم، دستگاه جلوی دهانتان نباشد).

محفظه مخصوص به کپسول را باز کنید تا ببینید آیا هنوز از



مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از آئرولایزر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

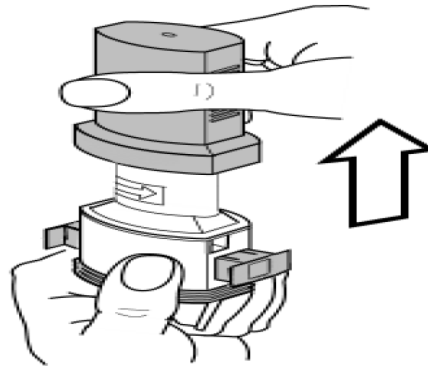
آئرولایزر چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری های استنشاقی به کار می رود.

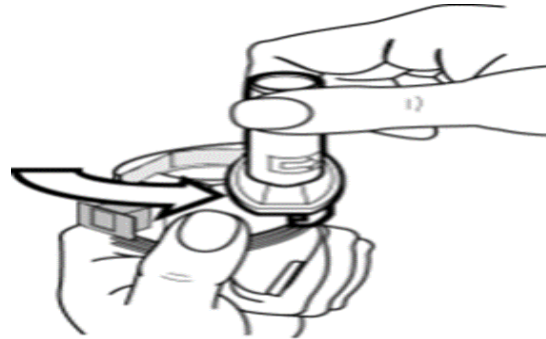
دقت کنید که این کپسول ها نباید بلعیده شوند بلکه باید فقط به صورت استنشاقی استفاده شوند. دقت کنید که هم کپسول ها و هم دستگاه باید خشک نگه داشته شوند و هنگام استفاده از آنها نیز باید دست ها خشک باشند.



درپوش دستگاه را بردارید.



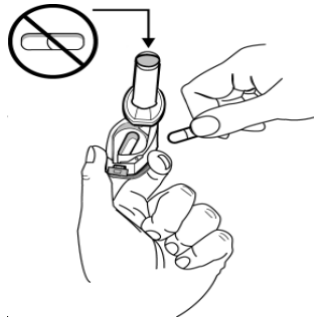
قسمت پایین دستگاه را محکم در دست نگه داشته و قسمت دهانی را در جهت فلش بچرخانید تا باز شود.



یک عدد از کپسول های استنشاقی را از بلیستر خارج کنید (هیچ زمان کپسول ها را قبل از زمان استفاده، از بلیستر خارج نکنید).



یک کپسول را داخل محفظه مخصوص به آن قرار دهید (هرگز کپسول را مستقیماً داخل محفظه دهانی قرار ندهید).



دهانه را بچرخانید تا محفظه مخصوص به کپسول بسته شود.



دستگاه را به صورت عمودی نگه داشته و دکمه های کناری را به صورت همزمان و فقط یک بار فشار دهید و سپس رها کنید.

