



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی امام رضا (ع)

نحوه استفاده از روولایزر



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۵

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

تمیز کردن دستگاه:

حداقل هفته ای یک بار دستگاه را تمیز کنید.

قطعه دهانی دستگاه و محفظه کپسول را آب بشوید.

دستگاه را در معرض هوا خشک کنید (ممکن است ۶ ساعت طول بکشد). برای خشک کردن دستگاه از حرارت استفاده نکنید.

نکات مهم:

دستگاه را همیشه تمیز و خشک نگه دارید.

دستگاه زمانی که خیس است از آن استفاده نکنید.

هر ۶ ماه دستگاه خود را عوض کرده و از یک دستگاه جدید استفاده کنید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.woltersklower.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

پس از آن به صورت طبیعی نفس تان را بیرون دهید.

در این هنگام از نیمه شفاف کپسول می توانید ببینید که آیا دارو داخل کپسول باقی مانده است یا خیر.

اگر هنوز دارو داخل کپسول باقی مانده است، کل این مرحله را بار دیگر تکرار کنید (دقت کنید که دیگر لازم نیست درب دستگاه را مجدد باز و بسته کنید) تا مطمئن شوید که تمام داروی داخل کپسول را تنفس کرده اید.

بعد از هر بار استفاده درب قطعه دهانی را باز کرده و کپسول خالی را بیرون بیندازید.

سپس درب قطعه دهانی را گذاشته و دستگاه را در ساکی که همراه آن است نگهداری کنید.



مددجوی گرامی:

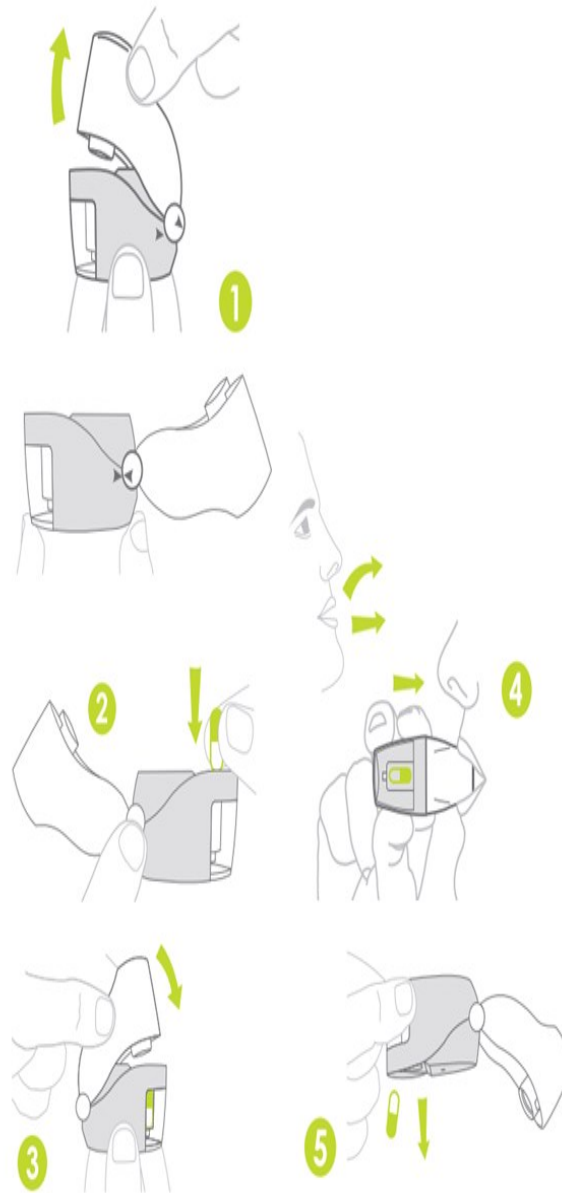
با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از روولایزر تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

روولایزر چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری‌های استنشاقی به کار می‌رود.

بخش‌های مختلف دستگاه در شکل مقابل نشان داده شده است:



برای باز کردن دستگاه، قسمت پایه دستگاه را در دست گرفته و قطعه دهانی را با دست دیگر بکشید تا زمانی که فلش‌ها مقابل هم قرار بگیرند.

یک کپسول استنشاقی را داخل محفظه کپسول قرار دهید، به طوری که قسمت شفاف آن به سمت پایین باشد.

قطعه دهانی را ببندید. در این هنگام یک صدای کلیک شنیده می‌شود.

دقت کنید که این دستگاه برای دکمه خارجی برای سوراخ کردن کپسول ندارد و با بستن قطعه دهانی، کپسول از داخل سوراخ می‌شود.

نفس خود را بیرون دهید. دقت کنید که هوای خروجی از دهان تان را وارد دستگاه نکنید.

قطعه دهانی را داخل دهان و بین دندان‌ها قرار دهید و با لب‌ها هایتان قطعه دهانی را محکم بگیرید اما آن را گاز نگیرید.

حال یک نفس عمیق و سریع بکشید. اگر این کار را به درستی انجام دهید از داخل دستگاه یک صدای ارتعاش شنیده می‌شود.

قطعه دهانی را از دهان خارج کنید و نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا جایی که می‌توانید نگه دارید.

اگر هنوز دارو داخل کپسول باقی مانده است، کل این مرحله را بار دیگر تکرار کنید (دقت کنید که دیگر لازم نیست درب دستگاه را مجدد باز و بسته کنید) تا مطمئن شوید که تمام داروی داخل کپسول را تنفس کرده‌اید.

