



نحوه استفاده از رسیمت



ویژه: بیماران

تاریخ آخرین بازنگری: ۱۴۰۴/۰۷/۱۵

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۷/۱۵

کد پمفلت: PA-۰۶-۱۰۱۴

شماره بازنگری: ۰۰

جهت دسترسی به اطلاعات آموزشی، بارکد زیر را اسکن نمایید.



معاونت آموزش و سلامت

تهیه کننده: هیات علمی داروسازی بالینی بخش ریه- واحد آموزش سلامت

یک نفس عمیق و آرام بکشید و هم زمان دکمه آزاد کننده دوز را فشار دهید و به نفس کشیدن خود ادامه دهید.

نفس خود را برای ۱۰ ثانیه یا تا زمانی که می توانید نگه دارید.

حال می توانید نفس خود را بیرون دهید و درب دستگاه را ببندید.



اگر برای شما یک پاف دیگر نیز تجویز شده است، مراحل ۱ تا ۳ را بار دیگر تکرار کنید.

نکات مهم:

دستگاه را در دمای اتاق نگهداری کنید.

هرگز کارتریج را در فریزر قرار ندهید.

اگر برای بیشتر از ۳ روز از دستگاه استفاده نکرده اید، قبل از استفاده مجدد یک پاف به سمت زمین بزنید.

حداقل یک بار در هفته قطعه دهانی را با یک دستمال مرطوب، تمیز کنید.

منابع:

کتاب روش صحیح استفاده از داروهای استنشاقی در بیماران ریوی- دکتر مریم فراستی نسب و همکاران- ۱۳۹۵

<https://www.wolterskluwer.com/en/solutions/uptodate>

در صورت سؤال یا مشکل در زمینه بیماری خود می توانید بصورت رایگان همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۲ بجز تعطیلات به کلینیک آموزش سلامت مراجعه یا تماس حاصل فرمائید.

آدرس: مشهد - چهارراه ابن سینا - میدان امام رضا (ع)
تلفن: ۰۵۱۳۸۵۸۳۸۵۰

وبسایت: emamreza.mums.ac.ir

۶- دستگاه را به سمت زمین بگیرید.

دکمه آزاد کننده دوز را یک بار فشار دهید. درب دستگاه را ببندید. اگر بخاری از دستگاه خارج نشد مراحل ۴ تا ۶ را آنقدر تکرار کنید تا بخار شود. بعد از اینکه بخار از دستگاه خارج شد مراحل ۴ تا ۶ را سه بار دیگر تکرار کنید.

بعد از اتمام این مراحل، دستگاه شما برای استفاده های بعدی آماده است. دقت کنید که انجام این مراحل روی تعداد دوز باقیمانده درون دستگاه اثری ندارد و پس از اتمام مراحل آماده سازی، دستگاه دارای ۶۰ پاف است.



در مراحل بعد استفاده به صورت زیر عمل کنید:

۱- درب دستگاه بسته باشد.

پایه شفاف را نیم دور در جهت فلش های روی برچسب بچرخانید تا صدای کلیک شنیده شود.

۲- درب دستگاه را کاملاً باز کنید.

۳- نفس خود را بیرون دهید.

قطعه دهانی را داخل دهانتان قرار داده و با لبهایتان آن را بگیرید (مراقب باشید که با دستتان دریچه هوا را نپوشانید).

مددجوی گرامی:

با آرزوی سلامتی برای شما

این مطالب به منظور آشنایی با نحوه استفاده از رسیپیت تهیه شده است. امید است با مطالعه آن قادر باشید دوره درمان خود را به خوبی مدیریت نمایید.

رسیپیت چیست؟

یک دستگاه کوچک که برای استفاده از اسپری های استنشاقی به کار می رود.

بخشهای مختلف دستگاه در شکل زیر نشان داده شده است:



اگر دستگاه شما جدید است یا برای بیشتر از ۲۱ روز از دستگاه استفاده نکرده اید، این مراحل را انجام دهید:



۱- درپوش دستگاه بسته باشد.

ضامن ایمنی را فشار دهید و هم زمان پایه شفاف را با دست دیگر خود محکم بکشید تا اینکه پایه شفاف جدا شود. مراقب باشید که به عنصر سوراخ کننده دست نزنید.



۲- انتهای باریک کارت ریج را داخل دستگاه قرار دهید.

دستگاه را روی یک سطح صاف و محکم قرار داده و محکم فشار دهید تا در جای خود قرار گیرد. دقت کنید که کارت ریج کاملاً وارد دستگاه نمی شود و به اندازه یک میلی متر بیرون دستگاه می ماند و هم سطح نمی شود.



۳- پایه شفاف را دوباره در جای خود قرار دهید تا صدای کلیک شنیده شود. از این زمان به بعد دیگر پایه شفاف و کارت ریج را از دستگاه خارج نکنید.



۴- درب دستگاه بسته باشد. پایه شفاف را نیم دور در جهت فلش های روی پرچسب بچرخانید تا صدای کلیک شنیده شود.



۵- درب دستگاه را کاملاً باز کنید.

